

TELJES KIÖRLÉSŰ PANINI

tonhalas rukkola, paprika, olivabogyó, tonhal, fetasajt	790.-
lazacos bébispenót, avokádó, lazac, lilahagyma, mozzarella	790.-
feketeerdei sonkás rukkola, feketeerdei sonka, paradicsom, mozzarella	790.-
mozzarellás mozzarella, rukkola, paradicsom	690.-
csirkehúsos paradicsom, csirke, csirkemell csíkok, mozzarella	790.-

TORTILLA

kérhető teljes kiőrlésű is!

tortilla box jégsaláta, feketeerdei sonka, uborka, tojás, A Kert öntet	1690.-
csirkehúsos A Kert SalátaMix, uborka, paprika, paradicsom, répa, csirkemell csíkok	1590.-
lazacos A Kert SalátaMix, bébispenót, uborka, paradicsom, chia mag, lilahagyma, füstölt lazac	1890.-
tonhalas A Kert SalátaMix, uborka, paradicsom, olivabogyó, paprika, kaporibogyó, tonhal	1690.-
marhahúsos A Kert SalátaMix, uborka, paradicsom, paprika, répa, marhahús csíkok	1790.-
mexikói csirkés A Kert SalátaMix, paprika, paradicsom, bab, kukorica, lilahagyma, pfefferoni paprika, chilis csirkemell csíkok	1790.-
tortilla sushi füstölt lazac, jázminrizs, bébispenót, uborka, paradicsom, chiamag, lilahagyma	1690.-

FITT MENU

fitness férfi menü 200g csirkemell, jázminrizs, párolt zöldség	1390.-
fitness női menü 120g csirkemell, jázminrizs, párolt zöldség	1290.-
tükrös grill tál 2db marhahús pogácsa, grillezett bacon, 2db tükörtojás, édesburgonya, jázmin rizs	1790.-
extra grill tál marhahúscsíkok, 2db baconbe göngyölt feta, jázmin rizs, saláta	1990.-
ínyenc grill tál jázmin rizs, saláta	1790.-
baconba göngyölt csirkemell jázmin rizs, saláta	1690.-
zabpelyhes csirkefalatok jázmin rizs, saláta, mártogatós	1690.-
paleo- bundás csirkemell jázmin rizs, saláta	1590.-
paradicsomos/ brokkolis karfiolos mozzarellás csirke jázmin rizs, saláta	1590.-
grillezett sajt jázmin rizs, saláta	1590.-
zabpehely- bundás camambert jázmin rizs, cukormentes áfonya dzsem	1490.-
rák nyársak friss salátával 2 nyárs, saláta, mártogatós	1980.-
csirkehúsos fasírt jázmin rizs, saláta	1690.-
zabpelyhes- zöldséges fasírt jázmin rizs, saláta	1490.-
túrós- tonhalas fasírt jázmin rizs, saláta	1790.-
fasírtmix tál túrós- tonhalas, csirkés, zabpehely- zöldség fasírt, jázminrizs, saláta	1690.-
vegán csicseriborsós fasírt jázmin rizs, saláta	1590.-

KÖRET

jázminrizs	350.-
burgur	450.-
édesburgonya	500.-
A Kert SalátaMix + öntet	550.-
grill zöldség	500.-
párolt zöldség	400.-

TELJES KIŐRLÉSŰ BURGER

cutler burger teljes kiőrlésű buci, marhahús, saláta, paradicsom, hagyma, uborka, paprika, light szósz	1290.-
hard botond burger teljes kiőrlésű buci, 3db marhahús pogácsa, saláta, paradicsom, paprika, uborka, hagyma, light sajt, light szósz	1490.-
fitness burger teljes kiőrlésű buci, saláta, tojás, uborka, paradicsom, hagyma, csirkemell, light sajt, light szósz	1290.-
vega burger teljes kiőrlésű buci, saláta, uborka, paradicsom, hagyma, zabpehely- zöldség fasírt, light szósz	1290.-
sweet chilis burger teljes kiőrlésű buci, tükörtőjás, bacon, saláta, uborka, paradicsom, hagyma, sweet chili	1390.-

SMOOTHIE

3 dl / 5 dl
750.- / 1050.-

kertész kedvence

kiwi, banán, narancs

gyümölcsös kert

banán, ananász, répa, narancs

piroska

erdeigyümölcs, ananász, banán

szupererő

spenót, banán, ananász, zeller, alma

vitaminbomba

brokkoli, uborka, saláta, alma

coffee smoothie

banán, kávé, zabpehely, méz, (ahéj), tej

power

erdeigyümölcs, kókusz, (fehérje), tej

immunerősítő

cékla, répa, alma

fit mix

ananász, alma, narancs, menta

napsugár

répa, alma, narancs

jó reggelt

alma, körte, grapefruit

pajzs

avokádó, alma, körte, békispenót, lime

EXTRA

csirkemell

10dkg / 450.-

fasírt

db / 250.-

baconbe göngyölt feta

db / 250.-

ráknyárs

db / 850.-

SALÁTA

tonhal

1490.-

A Kert SalátaMix, uborka, paradicsom, olivabogyó, paprika, kapribogyó, tonhal, fokhagymás-olivás kruton

bazi nagy görög

1290.-

jégsaláta, paradicsom, olivabogyó, uborka, paprika, lilahagyma, feta sajt, fokhagymás-olivás kruton

pipisali

1390.-

A Kert SalátaMix, uborka, paprika, paradicsom, répa, csirkemell csíkok, fokhagymás-olivás kruton

mozzarella caprese

1290.-

rukkola, paradicsom, olivabogyó, mozzarella, fenyőmag, grana, fokhagymás-olivás kruton

lazacos

1690.-

A Kert SalátaMix, bébispenót, uborka, paradicsom, chia mag, lilahagyma, füstölt lazac, fokhagymás-olivás kruton

fitness

1490.-

A Kert SalátaMix, avokádó, uborka, csíra, paprika, lilahagyma, szezámos-szójás tofu, fokhagymás-olivás kruton

vega

1490.-

A Kert SalátaMix, csíra, cékla, alma, dió, kék sajt, fokhagymás-olivás kruton

baconbe göngyölt feta

1490.-

A Kert SalátaMix, uborka, lilahagyma, olivabogyó, paprika, baconbe göngyölt feta, fokhagymás-olivás kruton

mexikói csirke

1590.-

A Kert SalátaMix, paprika, paradicsom, bab, kukorica, lilahagyma, paprika, chilis csirkemell csíkok

camambert

1490.-

A Kert SalátaMix, dió, aszaltáfonya, camambert sajt, idény gyümölcsök

marhahús csíkos

1590.-

A Kert SalátaMix, uborka, paradicsom, paprika, répa, marhahús csíkok, fokhagymás-olivás kruton

kívánság saláta

1790.-

A Kert SalátaMix, öntet, 5 választható feltét