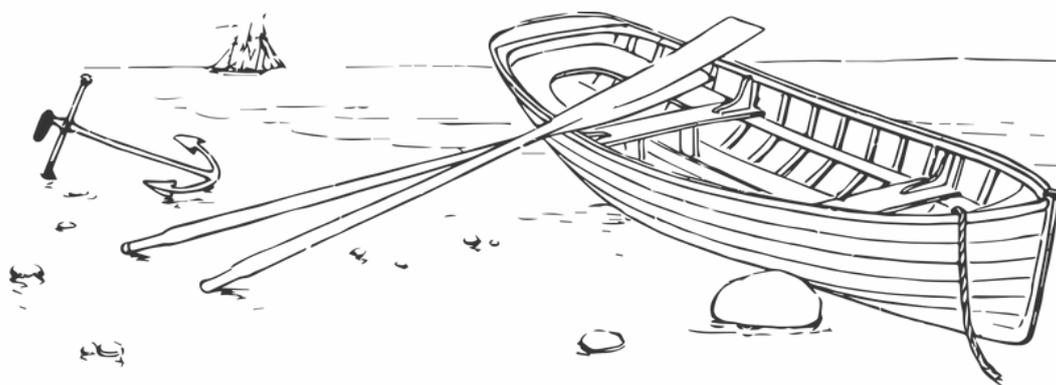


Ezequiel Seabra o "Lobo do Mar" Porquê? Será homenagem ou fantasia?

Vamos então contar uma história de dedicação e valentia:

O Primeiro Patrão do Salva-Vidas de Angeiras,
Ezequiel da Silva Seabra (1894-1974), viveu nesta casa e nasceu em Lavra.
E não, não foi um herói de uma só hora ou de um só dia,
Foi, sim, um herói de muitas horas em muitos e muitos dias.
Durante mais de 40 anos o mar foi a sua luta.
Tinha pelo mar respeito e um grande e empírico conhecimento.
Cedo, de madrugada, saía a "rondar" o mar, a olhar o céu, a "estudar" o tempo.
Nos momentos de aflição, de gritos na praia, nunca hesitava.
Ao comando do Barco Salva-Vidas, furando as ondas, enfrentando os ventos, no
meio das tempestades, de dia ou de noite,
Avançava com coragem e abnegação para salvar quem estivesse em perigo.
E, como eram frágeis os barcos a remo, como eram exíguos os meios de socorro,
nesses outros tempos, que não foram assim há tanto tempo.
Medalhas e condecorações, muitas recebeu de tantas vidas que salvou.
Delas se orgulhava sem falsa modéstia e todos na terra ou fora dela o respeitavam e
estimavam.
E, se no mar lutou com bravura,
Em terra esteve sempre à frente a melhorar a vida desta comunidade que, então era
bem dura.
E tanto que haveria para contar de uma personalidade tão rica e invulgar!
Olhando, agora, o horizonte vemos um cais a avançar.
É o portinho de mar, esse porto de abrigo para os pescadores, que já não viu porque
demorou, mas foi um dos sonhos por que batalhou.

MASM



"Ingredientes extra são cobrados separadamente. As trocas são/podem ser consideradas ingredientes extras. Prescindir de algum ingrediente do prato escolhido não confere qualquer redução ao seu valor."

"Se é alérgico ou intolerante a algum dos produtos existentes do nosso menu e tem duvidas no que foi utilizado na preparação/confeção do que pretende consumir pode solicitar informação adicional a um dos nossos colaboradores."





- COUVERT -

Cesto de Pão/Cesto de Broa • 2.50

Couvert Lobo do Mar • 5.50

Torrada Manteiga de Alho • 2.50

- SALADAS -

Salada Lobo do Mar • 1.00

(Alface, Tomate, Atum, Ovo, Milho, Mexilhão Vinagrete e Cebola Frita)

Salada Estação • 2.00/4.00

- SOPAS -

Sopa Maré Alta • 6.90

Creme do Dia • 3.50

- PARA PICAR -

Folhado de Alheira com Amêndoa • 6.80

Ovos Rotos • 6.50/11.00

Queijo Saloio Gratinado • 4.50

Pimentos de Padron • 5.00

Prego em Bolo de Caco • 9.60

Petinga • 6.00

Ameijoas à Bulhão Pato • 16.00

Lingueirão à Bulhão Pato • 18.00

Sande "PO" com Queijo Saloio • 5.00

Choco Frito • 10.00

Crocante de Lulas • 11.00

Chouriça Assada com Pão de Alho e Queijo • 7.00

Camarão Black Tiger ao Alho • 14.00

Mexilhão de Vinagrete • 9.00

Polvo de Vinagrete • 14.00

Salgados Variados un • 1.90

Pataniscas de Bacalhau un • 2.00

- MENU INFANTIL 11.00 -

Nuggets de Frango com Batata Frita + Bebida

Bife Frango/Peru Ovo e Batata Frita + Bebida

Douradinhos com Arroz Branco + Bebida

- VEGETARIANO 14.50 -

Caril de Legumes com Arroz Basmati

Brás de Legumes

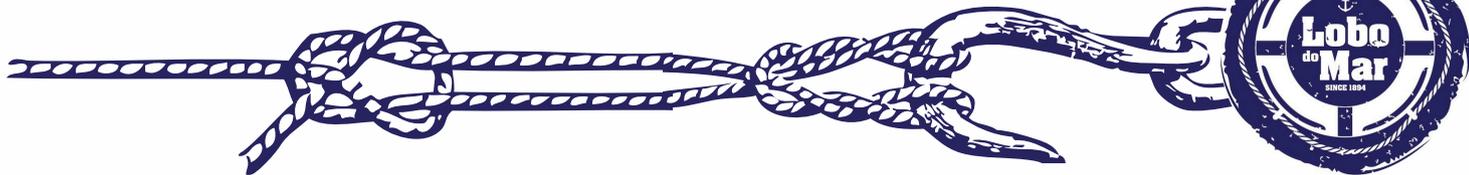
- ARROZ / AÇORDA / MASSA -

Arroz de Marisco 2 Pax • 38.00

Linguini do Mar • 14.50

Açorda de Marisco • 14.00/29.00

Caril de Gambas Com Arroz Basmati • 17.00



- DO MAR PARA O PRATO -

Bacalhau à Braga • 19.00

Bacalhau Confitado c/ Puré de Grão • 21.00

Bacalhau à Zé do Pipo • 20.50

Bacalhau com Broa • 20.50

Salmão Grelhado c/ Presunto • 16.00

Polvo à Lagareiro • 20.00 / 38.00

Espetada de Lulas e Gambas • 16.00

Parrilhada do Mar "À Patrão" • 42.50

Espetada à Lobo do Mar • 38.00

"Foda" de Bacalhau em Pão de Rio Maior - 45.00 (P/encomenda)

Robalo Assado no Forno (acima de 1.5kg) - Por Encomenda

- PEIXE FRESCO AO KILO -

Dourada • 38.00

Robalo • 38.00

Rodvalho • 44.00

Outros Peixes da Nossa Lota - Sob
Consulta

2 Guarnições Incluídas
Valor Guarnição Extra: 2.00/4.00

- MARISCOS AO KILO -

CONSULTAR DISPONIBILIDADE

Camarão Selecionado • 40.00

Sapateira Recheada • 28.00

Outros Mariscos da Nossa Lota -
Sob Consulta

- CARNES NA TÁBUA -

Posta Barrosã Lobo do Mar • 19.00

Costeletão da Vazia Montalegre • 30.00

Secretos de Porco Preto com Arroz à Grega • 15.50/28.00

- SOBREMESAS -

Tiramissu • 4.00

Bolo de Bolacha Crocante • 4.00

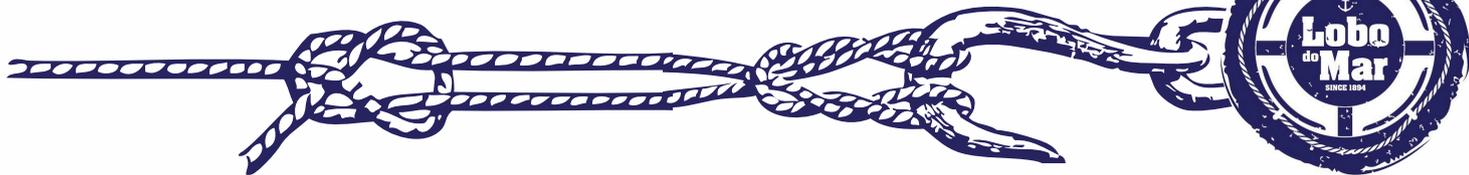
Pudim Abade de Priscos • 4.00

Bolo de Côco com Frutos Vermelhos • 4.50

Sobremesa do dia - ver sugestão

Fruta da Época - ver sugestão

Bola de Gelado - ver sugestão • 2.50



- CAFETARIA -

- Café • 1.20
- Descafeinado • 1.30
- Pingo • 1.30
- Carioca de Limão • 0.80
- Carioca de Café • 0.80
- Chá • 1.80

- ÁGUAS-

- Água sem Gás 0.37L • 1.50
- Água sem Gás 0.75L • 2.00
- Água Pedras Salgadas • 1.50
- Água Pedras Limão • 1.80
- Água Tônica • 2.00

- REFRIGERANTES -

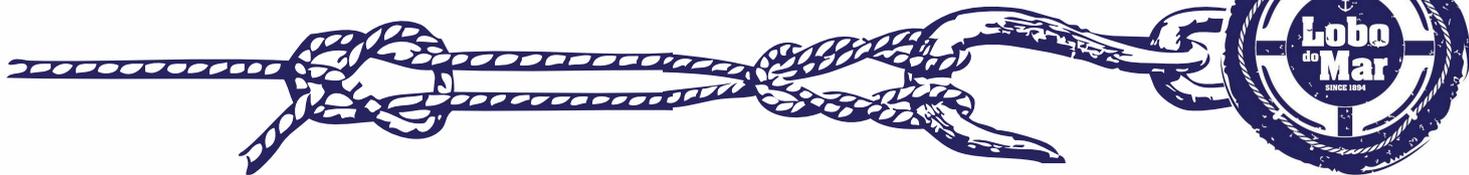
- | | |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| Coca-Cola • 2.00 | Trópico • 2.00 |
| Coca-Cola Zero • 2.00 | Sprite • 2.00 |
| Fanta Laranja / Ananás • 2.00 | Nestea Limão / Manga / Pêssego • 2.00 |

- CERVEJAS E CIDRAS -

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| Lambreta SuperBock 0.15 • 1.00 | Grimbergen 0.50 • 4.80 |
| Fino SuperBock • 1.80 | SuperBock Garrafa • 2.20 |
| Panache Fino • 2.00 | SuperBock Stout Garrafa • 2.20 |
| Principe SuperBock • 2.20 | SuperBock s/alcool • 2.20 |
| Panache Principe • 2.50 | SuperBock Stout s/alcool • 2.20 |
| Caneca SuperBock • 4.00 | Somersby • 3.50 |
| Grimbergen 0.25 • 2.80 | |

- SANGRIAS 1L/2L-

- Branca/Tinta • 16.00 / 28.00
- Frutos Vermelhos • 18.50 / 30.00
- Espumante • 33.00



- VINHOS BRANCOS -

- DOURO -

Vinho da Casa • 4.50 / 8.00
Planalto • 6.50 / 12.00
Castelo D'Alba • 12.00
Altano • 13.00
Pacheca • 12.00
Quinta das Herédias • 14.50
Papa Figos • 14.50
Kopke São Luiz • 14.00
Duas Quintas • 21.00
Redoma • 23.00

- ALENTEJO -

Maria Mora • 12.00
EA • 12.00
Quinta do Carmo • 16.00
Grous Reserva • 27.00

- OUTRAS REGIÕES -

Ribeiro Santo • 12.00
Ribeiro Santo Encruzado • 16.50
Titular • 12.00
Beyra Reserva • 15.00

- VINHOS TINTOS -

- DOURO -

Vinho da Casa • 4.50 / 8.00
Castelo D'Alba • 12.00
Altano • 12.00
Pacheca • 12.00
Quinta das Herédias • 14.50
Papa Figos • 14.50
Kopke São Luiz • 14.00
La Rosa • 18.00
Duas Quintas • 21.00
Redoma • 35.00

- ALENTEJO -

Maria Mora • 12.00
EA • 12.00
Quinta do Carmo • 22.00
Mouchão • 57.50

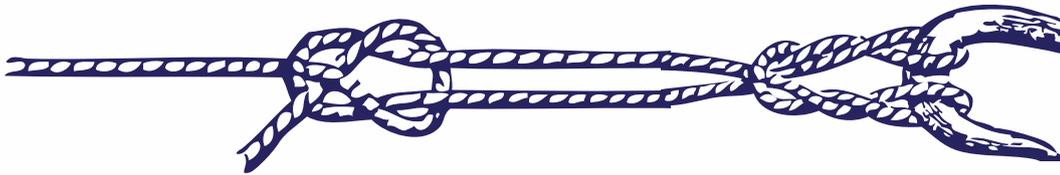
- OUTRAS REGIÕES -

Ribeiro Santo • 12.00
Titular • 12.00
Beyra Reserva • 15.00

- VINHOS VERDES -

Branco da Casa • 4.50 / 8.00
Espadal da Casa • 8.00
Muralhas • 6.00 / 11.00
Muros Antigos Escolha • 11.00
Casa Grande Avesso • 14.50

Qta. Sta. Cristina Grande Escolha • 11.00
Qta. Sta. Cristina Alvarinho/Trajadura • 14.00
Qta. Sta. Cristina Vinhão • 11.00
Soalheiro Granit • 20.00



— ESPUMANTES —

Patrão Ezequiel Branco • 10.00

Patrão Ezequiel Rosé • 10.00

Terras do Demo Bruto • 17.00

Terras do Demo Rosé Bruto • 17.00

Murganheira • 18.00

Ribeiro Santo Blanc de Noirs • 23.00

Vértice • 25.00

— VINHOS ROSÉS —

Mateus Rosé • 5.50 / 11.00

Ribeiro Santo Rosé • 12.00

— WHISKY —

J & B Novo • 5.00

Johnnie Walker Red Label • 5.00

William Lawsons • 5.00

Cardu • 7.50

Logan • 7.00

Johnnie Walker Black Label • 7.00

Jack Daniels • 7.00

Jameson • 6.50

J & B 15 Anos • 7.50

Bushmills • 7.00

— GIN'S —

Gordon's • 6.50

Hendricks • 9.50

Bulldog • 8.50

Beefeater Pink • 7.50

— LICORES —

Limoncello • 5.00

Amarguinha • 5.00

Baileys • 5.00

Licor Beirão • 5.00

— AGUARDENTES —

CRF Reserva • 5.50

— COCKTAILS E
BEBIDAS BRANCAS —

Vinho do Porto • 5.00

Vinho do Porto 30 Anos • 13.00

Martini Bianco • 5.00

Martini Rosso • 5.00

Martini Tónico • 6.00

Porto Tónico • 6.00

Rum • 4.00

Vodka • 4.00