



Plats de la semaine

Du 16 au 20
fevrier 2026

Mardi

Ploufragan

Mijoté de veau au chorizo, riz sauté aux légumes

Endive braisée crème au bleu et noisettes

Jeudi

Plérin

Poulet au miel, légumes et nouilles chinoises

Gaufre à la pomme de terre avocat, et œuf

de 8 à 10 €

Lundi

Le Légué

Tartiflette

Salade de quinoa croustillant, chou-fleur et courge
rôtie

Pordic

Mercredi

Étables sur Mer

Linguines aux crevettes

Rostis de patate douce et betterave sauce sésame



Desserts de la semaine

Du 16 au 20
fevrier 2026

Mardi

Ploufragan

Lundi

Le légue

Muffin chocolat et noisettes

Ananas rôti et fromage blanc

Feuilleté mascarpone et kinder bueno

Panna cotta coco kiwi

Mercredi

Etables sur Mer

Crêpes aux pommes caramel beurre salé

Gateau moelleux aux noix

Jeudi

Plérin

Tartelette caramel et chocolat

Petit pot de crème à la fraise tagada

de 3 à 3,5 €