



Plats de la semaine

Du 16 au 20
fevrier 2026

Lundi

 Le Légué

Tartiflette

-

Salade de quinoa croustillant, chou-fleur et courge
rôtie

Mardi

 Ploufragan

 Pordic

Mijoté de veau au chorizo, riz sauté aux légumes

-

Endive braisée crème au bleu et noisettes

Mercredi

 Etables sur Mer

Linguines aux crevettes

-

Rostis de patate douce et betterave sauce sésame

Jeudi

 Plérin

Poulet au miel, légumes et nouilles chinoises

-

Gaufre à la pomme de terre avocat, et œuf

de 8 à 10 €



Desserts de la semaine

Du 16 au 20
fevrier 2026

Lundi

Le légué

Muffin chocolat et noisettes

Ananas rôti et fromage blanc

Mardi

Ploufragan

Pordic

Feuilleté mascarpone et kinder bueno

Panna cotta coco kiwi

Mercredi

Etables sur Mer

Crêpes aux pommes caramel beurre salé

Gateau moelleux aux noix

Jeudi

Plérin

Tartelette caramel et chocolat

Petit pot de crème à la fraise tagada

de 3 à 3,5 €