

LA DEMI-HEURE D'ISNEAUVILLE

VENTE À EMPORTER OU LIVRAISON

NOS SPECIALITES

10€50

Au rythme des saisons

- **BURRATA** belle assiette composée de tomates et fruits jaunes du moment, avocat aux graines
- **LINGUINES** aux crevettes à l'indienne
- **MEGA CHICKEN SALAD** poulet à la moutarde à l'ancienne, avocat, mais, croutons, tomates, mélange de salade verte, comté, parmesan, œuf dur.
- **AVOCADO TOAST**: tartine de pain aux fruits et graines, écrasé d'avocat, féta, légumes croquants et ses petites graines
variétés au choix :
saumon fumé, poulet croustillant, œuf ou feta
- **PAVE DE SAUMON** mariné aux épices, écrasé de pommes de terre OU légumes rôtis aux épices
- **CAMEMBERT ROTI EN DEMI SAISON** : petit camembert au four rôti au miel et graines, charcuterie du moment et ses grenailles au gros sel et huile de noix, croutons ailés
- **TATAKI DE SAUMON** : saumon mariné au soja, miel et moutarde, avocat, fèves édamame, mangue, framboise et riz basmati
- **TACOS** galettes de blé, guacamole, poulet comté râpé et tortillas
- **GRATIN ITALIEN** macaronis, sauce tomate, poulet et 3 fromages

BOWLS INCONTOURNABLES

10€50

BOWL VEGGIE

Semoule épicée, féta, avocat et légumes de saison

BOWL ORANGE

Semoule épicée, poulet et sa panure, avocat et légumes oranges de saison.

BOWL SUCRÉ & SALÉ

Riz parfumé, avocat, tartare de saumon et mangue

BOWL TUNA

Riz basmati, avocat, thon cru mariné, mangue et légumes verts

NOS SANDWICHES

7€90

BAGEL SESAME

Poulet rôti, galette de pommes de terre, cheddar et sauce secrète.

BUN'S PROTÉINÉ

Pain moelleux aux graines, poulet rôti, avocat, oeuf au plat et creem-cheese

BUNS ÉPICÉ

Pain paprika, sauce piquante, boeuf haché, oignon rouge et cheddar

PITA CHICKEN

Sauce curry, poulet rôti, comté, avocat

NOS QUICHES

7€90

QUICHE

Poireaux, chèvre et miel

POUR COMMANDER RENDEZ-VOUS SUR

NOTRE PAGE INSTAGRAM

(@LADEMIHEUREDISNEAUVILLE) OU PAR

TELEPHONE 06 43 42 30 29

NOS FORMULES À EMPORTER

• FORMULE SANDWICH OU QUICHE 12€50

Sandwich OU quiche

+ Boisson

+ Dessert

• FORMULE BOWL OU SPÉCIALITÉ OU PLAT/BOWL CHAUD 15€50

Bowl OU spécialité OU plat/bowl chaud

+ Boisson

+ Dessert

NOS PLATS/BOWLS DU JOUR

10€50

A DEMANDER AU RESTAURANT TOUS LES MATINS

(plat qui varie en fonction de la saisonnalité des produits)

NOS SUPPLEMENTS

3€50

SALADE VERTE COMPOSEE

et sauce au choix.

POTATOES MAISON

et sauce au choix : ketchup, mayonnaise, tartare, curry, algérienne

BOISSONS

Eau plate ou gazeuse	2€
Lipton pêche, framboise ou pastèque menthe	2€50
Schweppes Tonic	2€50
Oasis pomme cassis framboise	2€50
7up citron et citron vert	2€50
Pepsi ou peps max	2€50

DESSERTS

BROKIES	4€
TIRAMISU spéculos	4€
CRUMBLE fruits rouges	4€
CHEESECAKE citron spéculos	4€
AMANDINE aux poires et chocolat	4€
MOELLEUX au chocolat	4€
FROMAGE BLANC allégé avec son granola	4€
COUPE DE FRUITS frais	4€
ACAÏ bowl, BANANA Bowl, BOWL Sucré	5,50€
COOKIES (pépites de chocolat, chocolat blanc cranberries, chocolat blanc noix de macadamia, 3 chocolats)	3,50€