

Natu

Menú del día 18.90€

Incluye agua o vino y postre o café (infusiones)

Primeros

Tostada de humus y frutos secos

Crema de verduras

Ensalada con no-feta

Pincho de tortilla



Segundos

Garbanzos con curry de coco, arroz rojo y morcilla vegetal/tofu ahumado

Tabulé con falafel y ensalada

Albóndigas con tomate casero y risotto de setas

PARA 2: Pizza de espinacas y calabaza con ensalada

Menú infantil 14.90€

Nuggets o albóndigas con patatas

Bebida y postre incluidos

Plato del día 8.90€

Garbanzos con curry de coco, arroz rojo y morcilla vegetal/tofu ahumado

Preguntar por nuestras opciones bajas en gluten

Todos los platos son veganos y sin lactosa

También para llevar

Natu

Tostadas

Dulces

Plantequilla y mermelada – 2.70€

Nutella – 3.00

Queso crema, plátano y agave – 3.90€

Queso crema, nueces y agave – 4.50€

Crema de cacahuete y plátano – 4.90€

Saladas

Tomate y aceite de oliva – 2.70€

Guacamole – 4.50€

Queso crema y lechuga – 4.50€

Guacamole y no-huevo – 5.90€

Humus y frutos secos – 5.90€

Queso crema con no-chorizo – 6.90€



Croissants

Croissant – 2.40€

Mermelada y plantequilla – 3.00€

Nutella – 3.00€

Crema cacahuete y plátano – 4.90€

Postre de la casa – 4.90€

Porras – 3.00€

Natu

Brunch

Dulce 12.90€

Queso crema, nueces y agave / Crema de cacahuete y plátano

Porridge + zumo de naranja + café o infusión

Salado 14.90€

Guacamole y no-huevo / Humus y frutos secos

Porridge + zumo de naranja + café o infusión

Español 10.90€

Porras + pincho de tortilla + zumo de naranja + café/chocolate caliente

Bowls – 7.90€

**Con fruta fresca, chips de chocolate, escamas de coco,
granola, sirope/crema de frutos secos**

Açai bio

Griego

Chía bio

Avena bio



Natu

Café ecológico

Espresso – 1,50€/doble 2,00€

Cortado – 1,65€

Americano – 1,65€

Mediano – 1,70€

Con leche – 2,00€

Con leche extra grande – 2,70€

Cappuccino – 2,80€

Cola-caó – 2,20€

Vaso de leche – 1,60€

Chocolate caliente – 3,00€

Extra leche vegetal/sin lactosa – 0,20€, Nata – 0,50€

Lattes 3,50€

Matcha Latte – Pink Latte – Blue Latte – Leche dorada – Chai Latte – Pistacho Latte

Tés (2,00€)

Té negro

Té verde

Té rojo

Té negro, vainilla y caramelo

Earl grey

Frutos rojos

Jengibre y limón

Manzanilla

Poleo menta

Roibos

Yogi Tea (2,25€)

Armonía interior

Chai cúrcuma

Chai maca

Chili dulce

Detox

Digestión

Equilibrio

Equinácea

Green matcha

Happy nature

Jengibre y limón

Love me (chai, canela, jengibre)

Naranja y canela

Spicy chai

Star salutation

Natu

Zumo de naranja natural

Mediano – 3,50€, Grande – 4,90€

Smoothies avena 4,50€

- 1 Banana, agave, canela, leche de avena
- 2 Fresa, agave, leche de avena
- 3 Mango, agave, vainilla, leche de avena
- 4 Banana, matcha, agave, leche de avena

Smoothies naranja 4,50€

- 1 Fresa, naranja, banana
- 2 Piña, mango, naranja
- 3 Banana, mango, naranja



Shot detox 4,50€ - Aguacate, naranja, espinacas, pepino

Agua mineral

Sierra Natura – 1.80€
Solán de cabras – 2.50 €

Solán de cabras con gas – 2.90€
Casera – 1.80€

Refrescos

Coca-cola / Coca-cola 0 – 2.75€
Kas naranja/limón – 2.75€
Nestea – 2.75€
Aquarius – 2.75€
Mosto – 2.75€

Zumo de piña – 2.75€
Tónica – 2.75€
Sidra – 2.80€
Green cola – 3.75€



Cervezas Botellín

Mahou 1/5 – 2.50 €

Mahou 1/3 – 3.25 €

Mahou radler – 2.75€

Mahou 0,0 tostada 1/3 – 3.25€

Estrella Galicia sin gluten – 2.90€

Alhambra verde – 3.00 €

Coronita – 4.00€

Vinos

Marqués de la victoria Copa 1.75€ - Botella 9.00€

Opera Prima Copa 1.75€ - Botella 9.00€

Camino del sur Copa 1.75€ - Botella 9.00€

Picón del rey Copa 2.10€ - Botella 7.75€

Glorioso Copa 2.50€ - Botella 14.50€

Vilano Roble Copa 2.70€ - Botella 11.00€

Ramón Bilbao Copa 2.70€ - Botella 20.00€

José Pariente Copa 3.10€ - Botella 19.00€

La Poda Albariño Copa 3.50€ - Botella 18.50€

Otras Bebidas

Marianito – 1.90€

Vermut Máximo Bolado – 2.75€

Martini rojo/blanco – 3.50€

Solos de Barceló, Beefeater, Moskovskaya, Brugal, J.Walker – 5.00€

Extra refresco/Agua mineral – 2.50€

Natu

Ofertas

Pincho + caña/refresco/café con leche/infusión – **4.50€**



Croissant + café con leche/infusión – **4.50€**



Tarta + café con leche/infusión – **6.50€**



Porridge + café con leche/infusión – **6.50€**

***Café con leche grande o capuchino por 0.70€ más**

