



# La Ștefanel

## 1. Mic Dejun

Micul Dejun se servește până la ora 12:00

**Omletă țărănească 250g .....18 RON**

Ouă, bacon, ceapă albă, ardei kapia, brânză telemea, ulei, sare, piper

**Mic Dejun "La Ștefănel" 400g .....39 RON**

Ouă ochiuri sau omletă simplă, șuncă presată, mușchi afumat, roșii, castraveți măslina, unt, dulceată, pâine prăjită, ulei, sare, piper

**Omletă simplă 100g .....11 RON**

Ouă, ulei, sare, piper

**Ouă ochi cu bacon 200g .....15 RON**

Ouă, bacon, ulei, sare, piper

**Omletă cu șuncă și cașcaval 200g .....17 RON**

Ouă, șuncă, cașcaval, ulei, sare, piper

**Blid cu cartofi, bacon și ouă ochiuri 450g .....35 RON**

Cartofi prăjiți, bacon, ouă, telemea, ardei copt, ulei, sare, piper

În funcție de complexitatea preparatului  
sau numărul comenzilor, timpul minim de  
servire este de 30-45 minute.





# La Ștefanel

## 2. Tartine și Gustări

**Gustare "La Ștefănel" 430g ..... 40 RON**

Roșii, castraveți, salam, măsline, mușchi afumat, șunculiță țărănească, brânză telemea cașcaval afumat, ceapă roșie.

**Bruschete cu roșii și mozzarella 250g ..... 25 RON**

Ciabatta, roșii, usturoi, mozzarella

## 3. Salate aperitiv

**Salată cu șnițel de pui și parmezan 400g ..... 36 RON**

Mix salată, piept de pui, roșii, castraveți, parmezan, dressing

**Salată Grecească 400g ..... 32 RON**

Salată iceberg, măsline, feta, ceapă roșie, roșii, castraveți, ulei de măsline, oregano

**Salată Bulgărească 400g ..... 31 RON**

Mix salată, roșii, castraveți, telemea, ou fiert, șuncă presată, măsline

În funcție de complexitatea preparatului  
sau numărul comenzilor, timpul minim de  
servire este de 30-45 minute.





# La Stefanel

## 4. Ciorbe

Ciorbelă se servesc până la ora 20:00

**Ciorbă de perișoare 500g ..... 22 RON**

Servită cu pâine, ardei iute și smântână

**Ciorbă de burtă 500g ..... 24 RON**

Servită cu pâine, ardei iute și smântână

**Ciorba zilei 500g Întrebați ospătarul!..... 24 RON**

Servită cu pâine, ardei iute și smântână

## 5. Paste

**Spaghete carbonara 300g ..... 36 RON**

Spaghete, bacon, smântână lichidă, parmezan, piper, sare

**Spaghete cu creveți 400g ..... 47 RON**

Spaghete, creveți, roșii cherry, ulei de măsline, sos de roșii, sare, piper

**Spaghete cu fructe de mare 500g ..... 58 RON**

Spaghete, mix fructe de mare, sos de roșii, usturoi, sare, piper

**Penne cu sos de roșii și măsline 300g ..... 28 RON**

Penne, sos de roșii, măsline, busuioc, sare, piper

**Penne cu pui și ciuperci 300g ..... 35 RON**

Penne, piept de pui, ciuperci, ulei de măsline, smântână lichidă, parmezan, sare, piper

**Penne quattro formaggi "Al forno" 300g ..... 36 RON**

Penne, gorgonzolla, mozzarella, brie, emmentaler, smântână lichidă, parmezan





# La Ștefănel

## 6. Burger

**Dublu American Cheesburger 550g ..... 42 RON**

Cartofi prăjiți, chiflă burger, carne de vită, cheddar, castraveți murați, sos burger, salată verde

**Burger de vită cu ou 580g ..... 44 RON**

Cartofi prăjiți, chiflă burger, carne de vită, cheddar, castraveți murați, sos burger, salată verde, ou

**Burger de pui 500g ..... 35 RON**

Cartofi prăjiți, chiflă burger, șnitel de pui, cheddar, castraveți murați, ketchup, salată verde



În funcție de complexitatea preparatului  
sau numărul comenzilor, timpul minim de  
servire este de 30-45 minute.





## 7. Preparate din pui

In functie de complexitatea preparatului  
sau numărul comenzilor, timpul minim de  
servire este de 30-45 minute.

**Ficăței de pui cu usturoi și piure 450g ..... 40 RON**

Ficăței de pui, piure de cartofi, usturoi, sare, piper

**Tigaie de pui cu legume 350g ..... picant/nepicant ..... 39 RON**

Piept de pui, ciuperci, dovlecei, vinete, ardei, ceapă roșie, sos de soia

**Aripioare de pui picante cu cartofi prăjiți ..... 37 RON**

5 buc aripioare de pui, cartofi prăjiți 200gr, sos

**Snițel de pui cu cartofi prăjiți 400g ..... 37 RON**

Piept de pui, ou, făină, ulei, cartofi, sare, piper

**Piept de pui cu smântână și ciuperci 400g ..... 38 RON**

Piept de pui, smântână, ciuperci, parmezan, ulei de măsline, sare, piper

**Piept de pui cu sos gorgonzolla 400g ..... 39 RON**

Piept de pui, gorgonzolla, smântână lichida, unt, sare, piper

**Saramura de pui cu mămăliguță 500g ..... 43 RON**

Pulpă de pui dezosată, ceapă, ardei, roșie, usturoi, verdeată, mămăliguță, ulei, sare, piper

**Ostropel de pui cu piure 450g ..... 39 RON**

Pulpă de pui dezosată, ceapă, ardei, usturoi, verdeată, cartofi, lapte pastă de tomate, ulei, sare, piper

**Stripsuri de pui cu cartofi prăjiți 400g ..... 38 RON**

Piept de pui, cartofi prăjiți, sos

**Quesadilla cu pui și legume 450g ..... 38 RON**

Piept de pui, legume, mozzarella, maioneză, cartofi prăjiți





# La Stefanel

## 8. Preparate din porc

In functie de complexitatea preparatului sau numărul comenzilor, timpul minim de servire este de 30-45 minute.

**Coaste de porc marinate cu cartofi wedges 450g ..... 58 RON**

**Tigaie de porc cu legume 400g ...picant/nepicant..... 43 RON**

Ceafă de porc, ciuperci, dovlecei, vinete, ardei, ceapă roșie, soia

**Cotlet de porc cu os cu cartofi wedges 600g ..... 62 RON**

Cotlet de porc, cartofi wedges, usturoi, sare, piper

## 9. Preparate din vită

**Tigaie de vită cu legume 450g ...picant/nepicant..... 68 RON**

Mușchi de vită, ciuperci, dovlecei, ardei, vinete, ceapă roșie, sos de soia, ardei iute, ulei, sare, piper

**Mușchi de vită cu sos gorgonzolla și ciuperci 350g ... 98 RON**

Mușchi de vită, gorgonzolla, smântână lichidă, roșii cherry, ciuperci, ulei, sare, piper

**Medalion din mușchi de vită, cu dulceată de fructe de pădure și cartofi gratinați 500g ..... 110 RON**

Mușchi de vită, fructe de pădure, unt, bacon, smântână lichidă, cartofi, vin roșu

## 10. Preparate din oaie

**Cotlete de berbecuț cu cartofi wedges 550g ..... 79 RON**

Cotlete de berbecuț, unt, cimbru, cartofi wedges, usturoi

**Pastramă de oaie la grătar cu mămăliguță, mujdei de usturoi și murături țărănești 700g ..... 59 RON**

Pastramă de oaie, mămăliguță, usturoi, murături țărănești





# La Stefanel

## 11. Preparate din rata

**Pulpă de rață la cuptor cu cremă de cartofi  
și sos brun 450g ..... 58 RON**

**Pulpă de rață cu cartofi wedges și sos  
barbeque 450g ..... 58 RON**

## 12. Peste și Fructe de mare

**Păstrăv la grătar 250-300g ..... 54 RON**

Păstrăv, mămliguță și mujdei de usturoi

**Păstrăv prăjit 250-300g ..... 54 RON**

Păstrăv, mămliguță și mujdei de usturoi

**File de somon cu legume la tigaie 400g..... 69 RON**

File de somon, ceapă, dovlecei, vinete, ardei, ciuperci, sos  
de soia, ulei, sare, piper

**Tigaie cu fructe de mare 450g..... 61 RON**

Mix fructe de mare, sos de roșii, usturoi, ciabatta

**Fritto misto 700g ..... 105 RON**

Mix fructe de mare, tentacule de caracatiță, inele calamar,  
ou, făină, sare, lămâie, mix salată, sosuri

**În funcție de complexitatea preparatului  
sau numărul comenzilor, timpul minim de  
servire este de 30-45 minute.**





# La Ștefanel

## 13. Preparate tradiționale

In funcție de complexitatea preparatului sau numărul comenzilor, timpul minim de servire este de 30-45 minute.

**Tochitură argeșeană 500g ..... 42 RON**

Ceafă afumată, piept de pui, cârnați de porc, pastă de tomate, cimbru, usturoi mămăliguță, telemea, ou, foi de dafin, ulei, sare, piper boabe

**Jumătate de pui la ceaun cu mămăliguță 650g ..... 45 RON**

Jumătate de pui, mămăliguță, mujdei de usturoi, ulei, sare, piper

**Carne la garniță cu cârnați, mămăliguță 650g ..... 48 RON  
și murături**

Carne de porc afumată, cârnați de porc, mămăliguță, murături țărănești, untură

**Carne la garniță cu cârnați și ouă alergate,  
mămăliguță și murături țărănești 700g ..... 50 RON**

**Varză călită 300g ..... 20 RON**

Varză albă, ceapă albă, ardei, roșii, foi de dafin, piper boabe, ulei

**Iahnie de fasole 300g ..... 20 RON**

Fasole boabe, ceapă, ardei, morcov, roșii, foi de dafin, pastă de tomate, ulei, sare, piper boabe

**Varză cu ciolan afumat ±900g ..... 67 RON**

Varză albă, ceapă albă, ardei, roșii, ciolan afumat, foi de dafin, ulei, sare, piper boabe

**Iahnie de fasole cu ciolan afumat ±900g ..... 68 RON**

Fasole boabe, ceapă, ardei, morcov, roșii, foi de dafin, pastă de tomate, ciolan afumat, ulei, sare, piper boabe

**Varză cu cârnați la bardă 500g ..... 41 RON**

Varză albă, cârnați la bardă, ceapă albă, ardei, roșii, foi de dafin, piper boabe, ulei

**Iahnie de fasole cu cârnați la bardă 500g ..... 42 RON**

Fasole boabe, cârnați la bardă, ceapă, ardei, morcov, roșii, foi de dafin, pastă de tomate, ulei, sare, piper boabe

**Bulz tradițional 400g ..... 44 RON**

Mămăliguță, brânză de burduf, ou

**Mămăliguță cu smântână, brânză și ou 400g ..... 28 RON**

**Ciulama de ciuperci cu mămăliguță 400g ..... 30 RON**

Ciuperci, ceapă albă, praz, usturoi, smântână lichidă, mămăliguță, ulei, sare, piper



# La Stefanel

## 14. Preparate la gratar

**Platoul Casei mare 1600g 4 persoane ..... 230 RON**

Piept de pui, ceafă afumată, cârnați la bardă, mici, pastramă de oaie, murături țărănești, mămăliguță, mujdei de usturoi, cartofi prăjiți, telemea

**Platoul Casei mic 800g 2 persoane ..... 115 RON**

Piept de pui, ceafă afumată, cârnați la bardă, mici, pastramă de oaie, murături țărănești, mămăliguță, mujdei de usturoi, cartofi prăjiți, telemea

**Pastramă de oaie cu mămăliguță, murături și mujdei 650g ..... 59 RON**

**Mușchi de vită 200g ..... 77 RON**

**Pulpă de pui dezosată 250g ..... 30 RON**

**Piept de pui 250g ..... 30 RON**

**Ceafă de porc afumată 250g ..... 34 RON**

**Ceafă de porc 250g ..... 32 RON**

**Cârnați semiafumați 200g ..... 31 RON**

**Mici vită/porc 90g ..... 9 RON/buc**

În funcție de complexitatea preparatului  
sau numărul comenzilor, timpul minim de  
servire este de 30-45 minute.





## 15. Garnituri

La Stefanel

**Cartofi gratinați 500g ..... 32 RON**

Cartofi, bacon, mozzarella, gran cucina, ulei, sare, piper

**Cartofi prăjiți 200g ..... 12 RON**

**Piure de cartofi 250g ..... 15 RON**

Cartofi, unt, lapte, sare

**Legume la grătar 300g ..... 20 RON**

Vinete, dovlecei, ceapă roșie, ardei, ciuperci, roșii cherry, soia

**Orez cu legume 250g ..... 15 RON**

Orez, ceapă, ardei, morcov, verdeată, ulei, sare

**Cartofi wedges 250g ..... 15 RON**

## 16. Salata insotitoare

**Salată de ardei copt cu usturoi 200g ..... 15 RON**

**Salată de varză albă cu morcov 200g ..... 10 RON**

**Salată de roșii cu castraveți 200g ..... 13 RON**

**Salată de roșii cu brânză telemea 200g ..... 15 RON**

**Salată țărănească 250g ..... 17 RON**

Roșii, castraveți, brânză, ardei, ceapă roșie

**Salată verde cu roșii cherry 200g ..... 16 RON**

**Salată de murături 200g ..... 17 RON**

**Salată de ceapă roșie 200g ..... 8 RON**

**Salată de sfeclă roșie cu hrean 220g ..... 13 RON**

În funcție de complexitatea preparatului  
sau numărul comenzilor, timpul minim de  
servire este de 30-45 minute.

