

*Menù Cena*

*Sushitalia*

All You Can Eat di  
**Sushi di Carne**

Dal Martedì al Venerdì: **€30**

Sabato, Domenica, Festivi e

Prefestivi: **€33**

Coperto **INCLUSO**

Bevande, dolci e caffè **ESCLUSI**

**Buon Appetito!**



# Avvisiamo la gentile clientela che le regole da rispettare sono le seguenti:

Il numero massimo di piatti possibili da ordinare a persona per comanda sono: 5 di sushi e 2 di cucina.

L'ordine seguente si prende quando sono finiti tutti i piatti.

L'ultimo ordine effettuabile a pranzo è alle ore 14.30 e a cena alle ore 23.

Ogni piatto avanzato sarà pagato a prezzo pieno.

L'attesa per i piatti può arrivare fino a 40/50 minuti in quanto la preparazione è fatta tutta al momento.

Grazie  
La Direzione Sushitalia



# *Uramaki* (8 pezzi l'uno)

Roll di Riso con alga interna

**1 Il Tartufato:** Tartare di Vitellina, formaggio fresco e olio tartufato, guarnito con scaglie di Mandorle (7,8)

**Ordinabile 1 sola volta a persona**

**2 Il Raffinato:** Tartare di Vitellina con salsa Guacamole (1,3,7,9,10,11)

**Ordinabile 1 sola volta a persona**

**3 Il Cuneese:** Salsiccia di Bra con formaggio fresco, guarnito con spumone di formaggio fresco e granella di Pistacchio (7,8,11)

**Ordinabile 1 sola volta a persona**

**4 Il Prezioso:** Salsiccia di Bra, sedano e pesto (8,9)

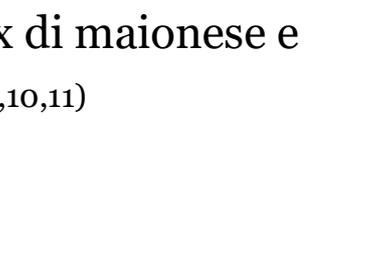
**Ordinabile 1 sola volta a persona**

**5 Il Fresco:** Albese condita con olio EVO, sale, limone e pepe, con formaggio fresco e sedano, guarnito con una fettina di albese al naturale e scaglie di Parmigiano (7,9,11)

**Ordinabile 1 sola volta a persona**

**6 Il Delicato:** Roast Beef con salsa Aurora, guarnito con pomodorini (1,3,10,11)

**7 Il Buongustaio:** Arrosto di Vitellina con mix di maionese e senape, guarnito con cipolla caramellata (1,3,10,11)





**8** Il Boscaiolo: Arrosto di Vitellina con salsa Boscaiola, guarnito con funghetti Champignon (1,3,4,9,10)

**9** Il Piemontese: Vitello Tonnato con salsa tonnata (1,3,4,10,11)

**10** Mexico: Pollo fritto con maionese piccante (1,3,10,11)

**11** Braccio di Ferro: Pollo fritto con crema di spinaci, guarnito con ciuffetto di spinaci (1,7)

**12** Il Saporito: Ribs al sugo sfilacciate con salsa BBQ e cipolla caramellata (10,12)

**13** Il Gustoso: Filetto di Maiale aromatizzato al Brandy e profumato al pomodoro con salsa Guacamole, guarnito con salsa BBQ (1,3,7,9,10,11,12)

**14** Il Ciccione: Porchetta con scamorza affumicata e salsa Agrodolce (7,12)

**15** Il Fit: Arrosto di Tacchino al forno con maionese e patate al forno, guarnito con patate (1,3,10,11)

**16** Il Palestrato: Arrosto di Tacchino al forno con salsa Aurora e zucchine grigliate (1,3,10,11)

**36** Grande Praga: Prosciutto Cotto di Praga e formaggio fresco (7)



I numeri tra parentesi sono allergeni



- 37 Tartare Spicy: Tartare di Vitellina con maionese piccante** (1,10,3,11)  
**Ordinabile 1 sola volta a persona**
- 38 Patatoso: Porchetta, patate al forno e purè, guarnito con patate al forno** (7,11)
- 39 Il Porcello: Porchetta, patate al forno e maionese, guarnito con patate al forno** (1,3,10,11)
- 40 Fried Chicken: Pollo fritto con maionese** (1,3,10,11)
- 41 Il Polletto: Pollo fritto con salsa Aurora** (1,3,10,11)
- 42 Arrostitino: Arrosto di Tacchino, carota e formaggio fresco** (7,11)
- 43 Il Maialotto: Maialotto con patate al forno e spicy mayo** (1,3,10,9,11)
- 44 AgrosBeef: Roast-Beef con salsa Agrodolce, guarnito con pomodorini** (1,3,10,11)
- 45 Il Goloso: Arrosto di Vitellina con Purè di Patate e patate al forno** (7,8,11)
- 46 Bontà: Tartare di Vitellina con sedano e formaggio fresco, guarnito con scaglie di Mandorla** (7,9,8,11)
- 47 Spicy Bra: Salsiccia di Bra, sedano e Spicy Mayo** (1,3,9,10,11)



## ***Hosomaki*** (8 pezzi l'uno)

Rotolino con alga esterna

- 17** Il Prelibato: Prosciutto cotto di Praga al forno e formaggio fresco (7)
- 18** Lo Sfizioso: Pera e formaggio fresco all'interno, guarnito con miele e scaglie di Mandorle (7,8)
- 19** Cioko: Pera e formaggio fresco all'interno, guarnito con gocce di cioccolato (7)
- 20** Carmagnola: Peperoni arrostiti
- 21** Il Primavera: Barbabietola, carote e zucchine tagliate a Julienne con formaggio fresco (7)
- 48** Tacchiniello: Arrosto di Tacchino e salsa Aurora (1,3,10)
- 49** Il Parma: Prosciutto Crudo e Formaggio Fresco (7)
- 60** Il Porchettaro: Porchetta con Purè di Patate (7,8)

## ***Nigiri*** (2 pezzi l'uno)

Pallina riso con filetto di Carne

- 22** Albese al Naturale
- 23** Roast Beef con salsa Aurora (1,3,10)
- 24** Vitello Tonnato (1,3,4,10)
- 25** Prosciutto Cotto di Praga e formaggio fresco (7)
- 26** Porchetta
- 27** Arrosto di Tacchino al Forno e salsa Aurora (1,3,10)



**28** Peperoni Arrostiti

**50** Prosciutto Crudo e formaggio fresco (7)

I numeri tra parentesi sono allergeni

## ***Gunkan*** (2 pezzi l'uno)

**29** Il Praga: Pallina di riso con formaggio fresco, avvolto da una fettina di Prosciutto Cotto di Praga e guarnito con salsa Agrodolce (7,12)

**30** La Porchetta: Pallina di riso con formaggio fresco, avvolto da una fettina di Porchetta e guarnito con scamorza affumicata (7)

**31** Taccotto: Pallina di riso con formaggio fresco, avvolto da una fettina di Arrosto di Tacchino al forno e guarnito con salsa BBQ (7,10,12)

**32** Fruit: Pallina di riso con formaggio fresco, avvolta da una sottile fettina di zucchina grigliata e guarnito con frutta di stagione (7)

**33** Vegetariano: Pallina di riso con formaggio fresco, avvolta da una fettina di carota e guarnito con marmellata di Fragole (7)

**51** Il Crudo: Pallina di riso con formaggio fresco, avvolto da una fettina di Prosciutto Crudo e guarnito con salsa Aurora (1,3,7,10)

**52** Sublime: Pallina di riso con formaggio fresco, avvolto da una fettina di Albese al naturale e guarnito con scaglie di Parmigiano (7)

## ***Sfizio***sità (2 pezzi l'uno)

**53** Haru-Tacco: involtini di Tacchino ripieni di patate al forno su letto di Purè, guarniti con salsa Aurora (7,8,1,3,10)

**54** Haru-Roma: involtini di Porchetta ripieni di patate al forno su letto di Purè, guarniti con maionese e Scamorza affumicata (1,3,10,7)

**55** Haru-Praga: involtini di Prosciutto Cotto di Praga ripieni di carota su formaggio fresco (7)

**56** Haru-Beef: involtini di Roast-Beef ripieni di pomodorino, guarniti con salsa Aurora (1,3,10)

**57** Haru-Chino: involtini di Tacchino ripieni di carota su formaggio fresco (7)

**58** Haru-Cotto: involtini di Prosciutto Cotto di Praga ripieni di carota su formaggio fresco (7)

**59** Haru-Bese: involtini di Albese al naturale ripieni di sedano su formaggio fresco, guarniti con scaglie di Parmigiano (7,9)

I numeri tra parentesi sono allergeni

# Le Carni

*Ordinabili 2 piatti a persona tra i seguenti:*

- Tris di Crudi (7)  
Tartare di Vitellina Piemontese con scaglie di Parmigiano e olio tartufato (7)  
Tartare di Vitellina su letto di Purè di patate (7,8)  
Tartare di Vitellina e fonduta (7)  
Salsiccia di Bra su letto di Purè di patate e pesto (7,9,8)  
Salsiccia di Bra con spumoni di formaggio fresco e granella di Pistacchio (7,8)  
Involtino alla Siciliana (1,3,7,9)  
Roast Beef con pomodorini  
Albese condita con olio Extravergine di oliva, limone, sale pepe e scaglie di Parmigiano (7)  
Vitello Tonnato (3,4,10)  
Arrostto di Vitellina (3,10)  
Polpette di Vitellina e Salsiccia di Bra (1,3,7)  
Insalata Verde con Albese condita (7,9)  
Insalata Verde con Salsiccia di Bra  
Insalata Verde con Tartare di Vitellina

I numeri tra parentesi sono allergeni



# La Cucina

*Ordinabili 4 piatti a scelta a persona tra i seguenti:*

Lasagnetta al forno con ragù di Vitellina	(1,7,8,9)
Involtino alla Siciliana	(1,3,7,9)
Tomini al Verde o Piccanti	(7,9)
Acciughe e Peperoni	(4,9)
Acciughe al Verde	(4,9)
Gambo di sedano ripieno di formaggio fresco e scaglie di Mandorla	(7,9,8)
Insalata russa	(1,3,10)
Insalata verde con insalata russa e uova	(1,3,10)
Prosciutto Crudo e melone (in stagione estiva)	

I numeri tra parentesi sono allergeni

# Dolci

Cuore caldo al cioccolato (1,3,6,7,8,10)

Cuore caldo al pistacchio (1,3,6,7,8,10)

Crocante al pistacchio (1,3,6,7,8)

Crocante all'amarena (1,3,6,7,8)

Meringata al cioccolato (1,3,6,7,8)

Ricottella cocco e Nutella (1,3,6,7,8)

Sorbetto al limone (7,12)



**Dolci €6,00**

I numeri tra parentesi sono allergeni



*Tutte le Nostre Carni sono fornite dalla Macelleria Masino di Bra da Vitelline di Fassona di 18 o 24 mesi, con la grande specialità della Salsiccia di Bra*

# ELENCO DEI 14 ALLERGENI ALIMENTARI

## GLUTINE

Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati



1

## UOVA E DERIVATI

Uova e prodotti che le contengono come: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo



3

## ARACHIDI E DERIVATI

Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi



5

## LATTE E DERIVATI

Ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e crema varie



7

## SEDANO

Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali



9

## SESAMO

Semi interi usati per il pane, farine anche se lo contengono in minima percentuale



11

## LUPINI

Presenti in cibi vegan sottoforma di: arrosti, salamini, farine e similari



13

## CROSTACEI

2



Marini e d'Acqua Dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, e simili

## PESCE

4



Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali

## SOIA

6



Prodotti derivati come: latte di soia, tofo, spaghetti di soia e simili

## FRUTTA A GUSCIO

8



Mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi e pistacchi

## SENAPE

10



Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda

## ANDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

12



Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, marmellate, funghi secchi, conserve ecc

## MOLLUSCHI

14



Canestrello, cannolicchia, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina ecc

# Vini

## Vini Bianchi

## Bottiglia

### Calice

Favorita delle Langhe C. Bosio	€22,00	€5,00
Traminer Aromatico Trevenezie C. Valvitis	€24,00	€5,00
Arneis Terre Alfieri C. Gherba	€22,00	€5,00
Ribolla Gialla Venezia Giulia C. Valvitis	€22,00	€5,00
Rosato Salento la Sagrestiana C. Primitivo	€22,00	€5,00
Rosato Veneto frizzante C. Bottesini	€22,00	
Brandè Brut Cuvée C. Costigliole D'Asti	€22,00	€5,00
Gran Cuvée Blanc De Blancs	€30,00	€7,00
Champagne Veuve Clicquot	€100,00	
Champagne Monmarthe	€70,00	

### Vini Rossi

Grignolino Monferrato C. Il Santuario	€22,00	€5,00
Dolcetto Piemonte C. Miliasso	€22,00	€5,00
Barbera D'Asti C. Gherba	€22,00	€5,00
Barbera D'Asti Superiore C. Gherba	€28,00	€7,00
Barbera del Monferrato Frizzante C. V. Vaglio	€26,00	
Ruchè di Castagnole Monferrato C. Portacomaro	€28,00	€7,00
Nero D'Avola Sicilia C. Vezzani	€22,00	€5,00
Negroamaro Primitivo Salento C. Belmoro	€24,00	€6,00
Montepulciano D'Abruzzo C. Terre degli Eremi	€24,00	€6,00
Nebbiolo delle Langhe Vldivilla C. Bosio	€30,00	€8,00
Nebbiolo Langhe C. Calosso	€30,00	€8,00
Barbaresco Stardé C. Dezzani	€60,00	
Barolo Boschi dei Signori C. Bosio	€60,00	

### **Cocktail's €10,00**

Negroni	
Negroni Sbagliato	
Americano	
Mojito	
Caipirinha	
Caipiroska	
Pina Colada	
Cuba Libre	
Gin Tonic	
Gin Lemon	
Vodka Tonic	
Vodka Lemon	
Whisky e Coca	
Margarita	
Spritz	€5,00

### **Superalcolici**

Whisky 5 anni	€8,00
Whisky 8 anni	€10,00
Whisky 12 anni	€12,00
Rum Classici	€8,00
Rum Speciali	€12,00
Amari	€5,00
Grappe	€5,00
Cognac	€10,00
Distillati	€5,00

### **Bibite**

Acqua 75cl	€2,00
Bibite:	€4,00
Coca Cola e Coca Zero	
Estathè Pesca o Limone	
Fanta	
Sprite	
Schweppes	
Lemon Soda	
RedBull	
Birre:	€5,00
Corona	
Menabrea	
Beck's e Beck's Analcolica	
Tennent's	

Poretti Rossa	
Birre:	€6,00
Weiss	
Guinness Nera	
Adelscott Doppio Malto	

Ceres



# Alla Carta

## Piatti

Tris di crudi	€15	(7)
Tartare di Vitellina Piemontese con scaglie di Parmigiano e olio tartufato	€15	(7)
Tartare di Vitellina e Fonduta	€15	(7)
Tartare di Vitellina su letto di Purè	€15	(7,8)
Salsiccia di Bra su letto di Purè e pesto	€15	(7,8)
Salsiccia di Bra con spumoni di formaggio fresco e granello di Pistacchio	€15	(7,8)
Albese condita con olio Extravergine di oliva, limone, sale pepe e scaglie di Parmigiano	€15	(7)
Roast Beef con pomodorini	€15	
Vitello Tonnato	€15	(3,4,10)
Arrostito di Vitellina	€15	(3,10)
Polpette di Vitellina e Salsiccia di Bra al sugo	€15	(1,3,7)
Filetto di Fassone Piemontese	€25	
Involtini alla Siciliana	€15	(7,1,8,3)
Prosciutto Crudo e melone (in stagione estiva)	€12	
Prosciutto Crudo e mozzarella	€12	(7)
Caprese	€10	(7)
Lasagna alla Bolognese	€8	(7,9,1,8)
Insalata verde con Albese condita	€15	(7,9)
Insalata verde con Salsiccia di Bra	€15	
Insalata verde con Tartar di Vitellina	€15	
Acciughe al Verde e Tomini al Verde o piccanti	€10	(4,9,7)

Contorni: €4

Insalata Verde  
Spinaci  
Patate al forno  
Peperoni arrostiti



I numeri tra parentesi sono allergeni

# *Uramaki* (8 pezzi l'uno)

Roll di Riso con alga interna

- 1 Il Tartufato:** Tartare di Vitellina, formaggio fresco e olio tartufato, guarnito con scaglie di Mandorle (7,8) €10,00
- 2 Il Raffinato:** Tartare di Vitellina con salsa Guacamole (1,3,7,9,10,11) €10,00
- 3 Il Cuneese:** Salsiccia di Bra con formaggio fresco, guarnito con spumone di formaggio fresco e granella di Pistacchio (7,8,11) €10,00
- 4 Il Prezioso:** Salsiccia di Bra, sedano e pesto (8,9) €10,00
- 5 Il Fresco:** Albese condita con olio EVO, sale, limone e pepe, con formaggio fresco e sedano, guarnito con una fettina di albese al naturale e scaglie di Parmigiano (7,9,11) €10,00
- 6 Il Delicato:** Roast Beef con salsa Aurora, guarnito con pomodorini (1,3,10,11) €10,00
- 7 Il Buongustaio:** Arrosto di Vitellina con mix di maionese e senape, guarnito con cipolla caramellata (1,3,10,11) €10,00
- 8 Il Boscaiolo:** Arrosto di Vitellina con salsa Boscaiola, guarnito con funghetti Champignon (1,3,4,9,10) €10,00





**9** Il Piemontese: Vitello Tonnato con salsa tonnata (1,3,4,10,11) €10,00

**10** Mexico: Pollo fritto con maionese piccante (1,3,10,11) €8,00

**11** Braccio di Ferro: Pollo fritto con crema di spinaci, guarnito con ciuffetto di spinaci (1,7) €8,00

**12** Il Saporito: Ribs al sugo sfilacciate con salsa BBQ e cipolla caramellata (10,12) €9,00

**13** Il Gustoso: Filetto di Maiale aromatizzato al Brandy e profumato al pomodoro con salsa Guacamole, guarnito con salsa BBQ (1,3,7,9,10,11,12) €8,00

**14** Il Ciccione: Porchetta con scamorza affumicata e salsa Agrodolce (7,12) €9,00

**15** Il Fit: Arrosto di Tacchino al forno con maionese e patate al forno, guarnito con patate (1,3,10,11) €8,00

**16** Il Palestrato: Arrosto di Tacchino al forno con salsa Aurora e zucchine grigliate (1,3,10,11) €8,00

**36** Grande Praga: Prosciutto Cotto di Praga e formaggio fresco (7) €8,00

**37** Tartare Spicy: Tartare di Vitellina con maionese piccante (1,10,3,11) €10,00

**38** Patatoso: Porchetta, patate al forno e purè, guarnito con patate al forno (7,11) €9,00



- 39** Il Porcello: Porchetta, patate al forno e maionese, guarnito con patate al forno (1,3,10,11) €9,00
- 40** Fried Chicken: Pollo fritto con maionese (1,3,10,11) €8,00
- 41** Il Polletto: Pollo fritto con salsa Aurora (1,3,10,11) €8,00
- 42** Arrostito: Arrosto di Tacchino, carota e formaggio fresco (7,11) €8,00
- 43** Il Maialotto: Maialetto con patate al forno e spicy mayo (1,3,10,9,11) €8,00
- 44** AgrosBeef: Roast-Beef con salsa Agrodolce, guarnito con pomodorini (1,3,10,11) €10,00
- 45** Il Goloso: Arrosto di Vitellina con Purè di Patate e patate al forno (7,8,11) €10,00
- 46** Bontà: Tartare di Vitellina con sedano e formaggio fresco, guarnito con scaglie di Mandorla (7,9,8,11) €10,00
- 47** Spicy Bra: Salsiccia di Bra, sedano e Spicy Mayo €10,00 (1,3,9,10,11)

## ***Hosomaki*** (8 pezzi l'uno)

Rotolino con alga esterna

- 17** Il Prelibato: Prosciutto cotto di Praga al forno e formaggio fresco (7) €8,00
- 18** Lo Sfizioso: Pera e formaggio fresco all'interno, guarnito con miele e scaglie di Mandorle (7,8) €8,00

- 19** Cioko: Pera e formaggio fresco all'interno, guarnito con gocce di cioccolato (7) €7,00
- 20** Carmagnola: Peperoni arrostiti €7,00
- 21** Il Primavera: Barbabietola, carote e zucchine tagliate a Julienne con formaggio fresco (7) €7,00
- 48** Tacchiniello: Arrosto di Tacchino e salsa Aurora (1,3,10) €8,00
- 49** Il Parma: Prosciutto Crudo e Formaggio Fresco (7) €9,00
- 60** Il Porchettaro: Porchetta con Purè di Patate (7,8) €9,00



## **Nigiri** (2 pezzi l'uno)

Pallina riso con filetto di Carne

- 22** Albese al Naturale €4,00
- 23** Roast Beef con salsa Aurora (1,3,10) €4,00
- 24** Vitello Tonnato (1,3,4,10) €4,00
- 25** Prosciutto Cotto di Praga e formaggio fresco (7) €4,00
- 26** Porchetta €4,00
- 27** Arrosto di Tacchino al Forno e salsa Aurora (1,3,10) €4,00
- 28** Peperoni Arrostiti €3,00
- 50** Prosciutto Crudo e formaggio fresco (7) €4,00

I numeri tra parentesi sono allergeni

## ***Gunkan*** (2 pezzi l'uno)

**29** Il Praga: Pallina di riso con formaggio fresco, avvolto da una fettina di Prosciutto Cotto di Praga e guarnito con salsa Agrodolce (7,12) €4,00

**30** La Porchetta: Pallina di riso con formaggio fresco, avvolto da una fettina di Porchetta e guarnito con scamorza affumicata (7) €4,00

**31** Taccotto: Pallina di riso con formaggio fresco, avvolto da una fettina di Arrosto di Tacchino al forno e guarnito con salsa BBQ (7,10,12) €4,00

**32** Fruit: Pallina di riso con formaggio fresco, avvolta da una sottile fettina di zucchina grigliata e guarnito con frutta di stagione (7) €3,00

**33** Vegetariano: Pallina di riso con formaggio fresco, avvolta da una fettina di carota e guarnito con marmellata di Fragole (7) €3,00

**51** Il Crudo: Pallina di riso con formaggio fresco, avvolto da una fettina di Prosciutto Crudo e guarnito con salsa Aurora (1,3,7,10) €4,00

**52** Sublime: Pallina di riso con formaggio fresco, avvolto da una fettina di Albese al naturale e guarnito con scaglie di Parmigiano (7) €4,00

## ***Sfizioità*** (2 pezzi l'uno)

- 53** Haru-Tacco: involtini di Tacchino ripieni di patate al forno su letto di Purè, guarniti con salsa Aurora (7,8,1,3,10)  
€3,00
- 54** Haru-Roma: involtini di Porchetta ripieni di patate al forno su letto di Purè, guarniti con maionese e Scamorza affumicata (1,3,10,7) €3,00
- 55** Haru-Praga: involtini di Prosciutto Cotto di Praga ripieni di carota su formaggio fresco (7) €3,00
- 56** Haru-Beef: involtini di Roast-Beef ripieni di pomodorino, guarniti con salsa Aurora (1,3,10) €3,00
- 57** Haru-Chino: involtini di Tacchino ripieni di carota su formaggio fresco (7) €3,00
- 58** Haru-Cotto: involtini di Prosciutto Cotto di Praga ripieni di carota su formaggio fresco (7) €3,00
- 59** Haru-Bese: involtini di Albese al naturale ripieni di sedano su formaggio fresco, guarniti con scaglie di Parmigiano (7,9) €3,00

I numeri tra parentesi sono allergeni

## *Dolci*

Cuore caldo al cioccolato (1,3,6,7,8,10)

Cuore caldo al pistacchio (1,3,6,7,8,10)

Croccante al pistacchio (1,3,6,7,8)



Crocante all'amarena (1,3,6,7,8)  
Meringata al cioccolato (1,3,6,7,8)  
Ricottella cocco e Nutella (1,3,6,7,8)  
Sorbetto al limone (7,12)



**Dolci €6,00**

I numeri tra parentesi sono allergeni

*Le Nostre Carni sono fornite dalla macelleria Masino di Bra da Vitelline di Fassona di 18 o 24 mesi, con la grande specialità della Salsiccia di Bra*

# ELENCO DEI 14 ALLERGENI ALIMENTARI

## GLUTINE

Cereali, grano, segale, orzo, avena, farra, kamut, inclusi ibridati derivati



1

## UOVA E DERIVATI

Uova e prodotti che le contengono come: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo



3

## ARACHIDI E DERIVATI

Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccolo dosi



5

## LATTE E DERIVATI

Ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e crema varia



7

## SEDANO

Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali



9

## SESAMO

Semi interi usati per il pane, farine anche se lo contengono in minima percentuale



11

## LUPINI

Presenti in cibi vegan sottoforma di: arrosti, salamini, farine e similari



13

## CROSTACEI

2



Marini e d'Acqua Dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, e simili

## PESCE

4



Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali

## SOIA

6



Prodotti derivati come: latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili

## FRUTTA A GUSCIO

8



Mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi e pistacchi

## SENAPE

10



Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda

## ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

12



Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamola, marmellate, funghi secchi, conserve ecc

## MOLLUSCHI

14



Canestrelle, cannolicchia, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina ecc