

### ENTRANTES FRIOS

Anchoas con ralladura de tomate 2,10€/u

Ensaladilla rusa La Esencia 9,50€

Sepia volteada con mayo 13€

Boquerones al gusto del Chef (6 unidades) 9.90€

Tartar de salmón con mango y panco 13,50€

Ensalada de salmón, gulas y queso cabra 13,50€

Burrata con tomate raft y albahaca 12,50€

### ENTRANTES CALIENTES

Edamame con soja y sal fina 4€

Gambas en tempura con mayo y lima 14€

Calamar a la romana 10€

Nuestras croquetas caseras (consultar) 2,50€/u

Pulpo a la gallega 14,50€

Patatas " bravas bravas" 7,50€

Tocada de huevos con jamón ibérico y foie 13€

Buñuelos de bacalao y huevos de codorniz 3,80€/u

(por encargo)

IVA INCLUIDO

## CARNES

Entrecot de vaca madurada	19,50€
Chuletas de cordero con patatas	18,50€
Hamburguesa La Esencia	13,50€
Costillar a baja temperatura	18€

## PESCADOS

Lubina a la sal (por encargo)	S/M
Pescado del día: dorada, corvina, rape, merluza	S/M

## ARROCES

Paella valenciana (por encargo)	12€/ración
Arroz de marisco (por encargo)	17€/ración
Arroz de pato, boletus y foie	15€
Arroz negro con ajos tiernos	13€
Fideuà o arroz del senyoret	13/14€
Arroz meloso de bogavante	S/M

## POSTRES

Brownie con helado de vainilla	6€
Pudding de chocolate con lacasitos	5,50€
Torrija con helado de horchata	7€
Tarta de queso curado	6€