

# Pause Gourmande

## GALETTES BRETONNES AU SARRASIN

(sans gluten, farine de sarrasin cultivé dans le Lot 46140 Marcilhac Sur Célé)



• <b>Galette complète</b> (oeuf, jambon, emmental).....	<b>9,00€</b>
• <b>Galette au chèvre</b> (chèvre , emmental et miel).....	<b>9,00€</b>
• <b>Galette jambon fromage</b> ou (jambon oeuf) ou (oeuf fromage)	<b>8,00€</b>
• <b>Galette Popeye</b> (oeuf, emmental, crème, épinard).....	<b>9,50€</b>
• <b>Galette aux trois fromages</b> (gruyère, roquefort et chèvre).....	<b>8,50€</b>
• <b>Galette saumon</b> (oeuf, emmental, saumon fumé, crème).....	<b>9,50€</b>
• <b>Galette flamique</b> (emmental, poireaux à la crème, foie gras).....	<b>10,00€</b>
• <b>Galette du Quercy</b> .....	<b>12,00€</b>
(oeuf, tomate, emmental, magret de canard séché, gésiers de canard confit, noix)	
• <b>Galette Popeye en Alaska</b> (oeuf, emmental, saumon, épinard, crème)...	<b>10,50€</b>
• <b>Galette végétarienne</b> (oeuf, gruyère, épinard, chèvre).....	<b>9,50€</b>
• <b>Galette du Quercy au Foie Gras</b> .....	<b>14,00€</b>
• <b>Galette forestière</b> (oeuf, emmental, tomate, champignons).....	<b>9,50€</b>
• <b>Galette vegan</b> .....	<b>10,00€</b>
(tomate, champignons, épinard, salade, huile d'olive, sauce soja et graines de sésame)	

Supplément cabécou 3€

## SALADES



• <b>Salade verte</b> .....	<b>2,50€</b>
• <b>Assiette de cabécou</b> .....	<b>3,00€</b>
• <b>Salade du marché</b> (salade, tomate, maïs, jambon ou thon, oeuf, fromage)....	<b>10,00€</b>
• <b>Salade du terroir</b> .....	<b>15,00€</b>
(salade, tomate, gésiers de canard confit, magret de canard séché, foie gras mi cuit, noix)	
• <b>Assiette de foie gras mi cuit</b> .....	<b>12,00€</b>
• <b>Assiette Pause Gourmande</b> .....	<b>13,50€</b>
(salade verte, aligot, saucisse de canard au foie gras )	

Plat du jour à partir de 9€ (voir ardoise)

~

- Galette Poussée Gourmande ..... 13.50€  
(salade verte, aligot, saucisse de canard au foie gras )

Plat du jour à partir de 9€ (voir ardoise)

## MENU

Menu enfant 8€ (jusqu'à 9 ans)



Galette jambon fromage

+ Glace 1 boule ou crêpe au nutella.

1 petite boisson

Menu canard 20€

Galette du Quercy au foie gras

+

Salade verte

+

Crêpe au Grand Marnier  
ou glace 2 boules

+

Boisson au choix sauf café et thé, vin



Menu gourmand 15€

Galette Popeye en Alaska

ou galette flamique

+

Salade verte

+

Crêpe au sucre  
ou glace 2 boules



Formule Express 12€

Galette complète

+

Salade verte

+

Crêpe au sucre  
ou glace 2 boules



Toutes modifications entraînent un supplément

MERCI DE COMMANDER AU BAR ET DE RETIRER  
SA COMMANDE AU BAR LORSQU'ELLE EST PRÉTÉE

## CRÊPES SUCRÉES

Farine de blé issu de l'agriculture biologique

46140 Marcilhac Sur Célé



- Crêpe au sucre ..... 2.50€
- Crêpe au nutella ..... 3.50€
- Crêpe à la confiture ..... 3.50€
- Crêpe au chocolat maison ..... 4.00€
- Crêpe au caramel beurre salé maison (supp citron 1€) ..... 4.00€
- Crêpe au citron ou crêpe au miel ..... 4.00€
- Crêpe au Grand Marnier bien arrosée !!! ..... 5.00€
- Crêpe au miel + citron ..... 5.00€
- Crêpe gourmande ..... 5.50€  
(1 boule de glace au choix, chocolat noir fondu, chantilly)
- Crêpe à la grecque ..... 6.00€  
(raisins macérés au rhum, caramel au beurre salé, chantilly)
- Crêpe régal ..... 6.50€  
(banane, chocolat noir fondu, chantilly, amandes grillées)
- Crêpe cara'van ..... 6.00€  
(1 boule de glace vanille, caramel beurre salé maison, chantilly)

## Supplément

- Chocolat noir fondu, chantilly, amandes grillées, coulis ..... 1.00€  
1 Boule de glace au choix ..... 1.50€



## GLACES (14 parfums au choix)

1 boule 2.00€

2 boules 3.50€

3 boules 4.50€

Supplément : Chantilly, chocolat chaud, coulis ou amandes grillées ..... 1.00€

NOS GLACES GLACEES : demandez notre carte des desserts !

## BOISSONS

- Canette 33cl ..... 2.50€  
(coca-cola, schweppes, orangina, perrier, ice-tea)
  - Café ..... 1.50€
  - Café au lait ou chocolat chaud ..... 3.00€
  - Capuccino ..... 3.00€
  - Smoothies mangue, fraise, ananas-coco ..... 4.00€
  - Thé (Dajjeeling, Earl grey, thé vert) ..... 2.50€
  - Thé à la menthe le vrai !!! Fait au moment  
    Le verre ..... 1.50€  
    La théière ..... 4.00€
  - Eau de source 50cl ..... 1.50€
  - Cidre 25cl la Fauconnerie doux ou brut ..... 3.00€
  - Cidre 75cl Kerisac doux ou brut ..... 8.50€
  - Cidre 75cl Fermier Breton médaille d'argent 2017 ..... 10.00€
  - Bière San Miguel 25cl ..... 2.50€
  - Bière Grimbergen 25cl ..... 2.50€
  - Verre de vin rouge, rosé, blanc 15cl ..... 3.00€
  - Bouteille de vin 75cl selon livraison ..... 12.00€
- Appellations des vins selon livraison (Voir ardoise)

MERCI DE COMMANDER AU BAR ET DE RETIRER  
SA COMMANDE AU BAR LORSQU'ELLE EST PRETE