

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330 ml	Rajská polévka s těstovinovou rýží(1,3,7,9)
	I.	120 g	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot (7)
	II.	100 g	Boloňské špagety, sýr (1,3,7,9)
1.9.2025	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Rajská polévka s těstovinovou rýží (1,3,7,9) Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot (7)
	Polévka	330 ml	Česneková s bramborem (3)
Úterý	I.	120 g	Ražničí, opékaný brambor, tatarka (1)
	II.	100 g	Kuřecí směs pikantní, rýže, salát (1,9)
	III. šetřící strava	330 ml 100 ml	Zeleninová (1,3,7,9) Kuřecí směs pikantní, rýže, salát (1,9)
2.9.2025	Polévka	330 ml	Gulášová (1)
	I.	380 g	Krupicová kaše s máslem a kakaem (1)
	II.	100 g	Sekaná pečeně, zelí, brambor (1,3)
3.9.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Gulášová dia (1) Sekaná pečeně, brambor (1,3)
	Polévka	330 ml	Francouzská (1,3,7,9)
Čtvrtek	I.	100 g	Vepřová plec na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9)
	II.	350 g	Těstovinový salát s kuřecím masem, celozrnný rohlík (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Francouzská (1,3,7,9) Přírodní vepřový plátek, rýže (1)
4.9.2025	Polévka	330 ml	Kvěťáková (1,3,7)
	I.	150 g	Rybí filé na másle, šťouchané brambory, kompot (4,7)
	II.	100 g	Krkovice v hořčičné omáčce, pečený brambor (1,10)
5.9.2025	III. šetřící strava	330 ml 150 g	Kvěťáková (1,3,7) Rybí filé na másle, šťouchané brambory, kompot (4,7)
	Polévka	330 ml	Pórková s vejcem (1,3,7)
Sobota	I.	100 g	Dušený špenát, vejce, brambor (1,3,7)
	II.	100 g	Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Pórková s vejcem (1,3,7) Dušený špenát, vejce, brambor (1,3,7)
6.9.2025	Polévka	330 g	Uzený vývar s rýží (9)
	I.	100 g	Křenová omáčka, uzené maso, brambor (1,7)
	II.	100 g	Drůbeží játra na cibulce, rýže (1)
7.9.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Uzený vývar s rýží (9) Drůbeží játra přírodní, rýže (1)

Váha masa uvedena v syrovém stavu:100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování marianum

Telefon: 733 694 049

JÍDELNÍ LÍSTEK,

Pondělí	Polévka	330ml	Cibulová s krutony (1,3,7)
	I.	100 g	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny (1,3,7,9)
	II.	100 g	Hrachová kaše, klobáska, okurek, chléb (1)
8.9.2025	III. šetřící strava	330ml 100 g	Dýňová s krutony (1,3,7) Hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny (1,3,7,9)
Úterý	Polévka	330ml	Bramborová (1,3,7,9)
	I.	350 g	Lasagne s vepřovým masem (1,3,7,9)
	II.	100 g	Hovězí guláš, houskový knedlík (1,3,7)
9.9.2025	III. šetřící strava	330ml 100 g	Bramborová (1,3,7,9) Hovězí guláš, houskový knedlík (1,3,7)
Středa	Polévka	330ml	Čočková s párkem (1,3)
	I.	380 g	Žemlovka (1,3,7)
	II.	120 g	Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
10.9.2025	III. šetřící strava	330ml 120 g	Z červené čočky (1) Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
Čtvrtek	Polévka	330ml	Rychlá s vejcem (3,9)
	I.	100 g	Koprová omáčka vejce, brambor (1,3,7)
	II.	100 g	Kuřecí špalíčky na medu, rýže (1)
11.9.2025	III. šetřící strava	330ml 100 g	Rychlá s vejcem (3,9) Kuřecí špalíčky na medu, rýže (1)
Pátek	Polévka	330 ml	Hráškový krém (1,7)
	I.	120 g	Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot (1,3,4,7)
	II.	100 g	Vepřový paprikáš, tarhoňa (1,3,7)
12.9.2025	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Hráškový krém (1,7) Přírodní rybí filé, bramborová kaše, kompot (1,3,4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Kmínová s vejcem (1,3,9)
	I.	100 g	Výpečky, zelí, bramborový knedlík (1,3,7)
	II.	100 g	Vaječná omeleta se sýrem, šťouchaný brambor, okurka (3,7)
13.9.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Kmínová s vejcem (1,3,9) Vaječná omeleta se sýrem, šťouchaný brambor, kompot (3,7)
Neděle	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9)
	I.	100 g	Kuřecí plátek se sýrem, bramborová kaše, kompot (1,7)
	II.	100 g	Dušená šunka, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
14.9.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9) Dušená šunka, bramborová kaše, kompot (1,3,7)

Váha masa uvedena v syrovém stavu 100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330 ml	Vločková (1,3,9)
	I.	100 g	Domažlické vepřové ragu, těstoviny (1,3,7)
	II.	350 g	Květákový mozeček, brambory, okurka (3)
15.9.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Vločková (1,3,9) Domažlické vepřové ragu, těstoviny (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Dýňová (1,7)
	I.	100 g	Kuřecí nudličky smažené, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
Úterý	II.	350 g	Čočka na kyselo, klobáska, okurek, chléb (1)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Dýňová (1,7) Kuřecí nudličky přírodní, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
16.9.2025	Polévka	330 ml	Zelná s klobásou (1,3,7)
	I.	380 g	Tvarohové knedlíky s ovocem (1,3,7)
	II.	100 g	Novohradský vepřový plátek, rýže (1,7)
17.9.2025	III. šetřící strava	330 ml 380 g	Z červené čočky (1) Tvarohové knedlíky s ovocem (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Drůbeží vývar se smaženým hráškem (1,3,7,9)
	I.	100 g	Kuře na zelí, brambor (1)
Čtvrtek	II.	100 g	Hovězí stroganov, rýže (1,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Drůbeží vývar s nudlemi (1,3,7,9) Hovězí stroganov, rýže (1,7)
18.9.2025	Polévka	330 ml	Brokolicová s krutony (1,3,7)
	I.	120 g	Losos na másle, bramborová kaše, kompot (4,7)
	II.	100 g	Vepřové maso v kapustě, brambor (1)
19.9.2025	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Brokolicová s krutony (1,3,7) Losos na másle, bramborová kaše, kompot (4,7)
	Polévka	330 ml	Fazolová s párkem (1,3)
	I.	100 g	Štěpánská pečeně, rýže, kompot (1,3)
Sobota	II.	100 g	Vinná klobása, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Zeleninová (1,3,7,9) Štěpánská pečeně, rýže, kompot (1,3)
20.9.2025	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s těstovinou (1,3,7,9)
	I.	120 g	Prejt, zelí, brambor vařený (1)
	II.	350 g	Bramborový guláš, chléb (1)
Neděle	III. šetřící strava	330 ml 350 g	Hovězí vývar s těstovinou (1,3,7,9) Bramborový guláš, rohlík (1)
21.9.2025			

Váha masa uvedena v syrovém stavu 100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330 ml	Kulajda (1,3,7)
	I.	100 g	Kuřecí plátek se sýrem, bramborová kaše, salát (1,7)
	II.	100 g	Grilovaný hermelín, brambory, salát (7)
22.9.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Kulajda (1,3,7) Kuřecí plátek se sýrem, bramborová kaše, salát (1,7)
	Polévka	330 ml	Špenátová s krutony (1,3,7)
	I.	100 g	Záhorácký závitok, bramborová kaše (1,7)
Úterý	II.	100 g	Halušky s uzeným masem a zelí (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Špenátová s krutony (1,3,7) Vepřové maso přírodní, bramborová kaše (1,7)
	Polévka	330 ml	Hrstková (1)
Středa	I.	380 g	Buchtíčky s krémem (1,3,7)
	II.	100 g	Vepřové maso dušené v mrkvi, brambor (1)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Zeleninová (1,3,7,9) Vepřové maso dušené v mrkvi, brambor (1)
24.9.2025	Polévka	330 ml	Zeleninová s pohankou (1,9)
	I.	100 g	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)
	II.	100 g	Zeleninové lečo, klobáska, chléb (1,3)
Čtvrtek	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Mrkvový krém (1,7) Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Krupicová s vejcem (1,3,9)
	I.	120 g	Rybí filé po italsku, bramborová kaše, kompot (4,7)
Pátek	II.	100 g	Plněná kotleta, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Krupicová s vejcem (1,3,9) Rybí filé po italsku, bramborová kaše, kompot (4,7)
	Polévka	330 ml	Uzený vývar s kroupami (1,9)
Sobota	I.	100 g	Frankfurtská pečeně, rýže, kompot (1)
	II.	100 g	Francouzské brambory, okurek (3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Uzený vývar s kroupami (1,9) Frankfurtská pečeně, rýže, kompot (1)
27.9.2025	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1,3,9)
	I.	100 g	Pečený králík, špenát, bramborový knedlík (1,3,7)
	II.		SVÁTEK
Neděle	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1,3,9) Pečený králík, špenát, bramborový knedlík (1,3,7)

Váha masa uvedena v syrovém stavu:100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK

[illegible]

Váha masa uvedena v syrovém stavu 100g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK			

Váha masa uvedena v syrovém stavu 100g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

