

Alergeni și Valori Nutriționale

***Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare,
Regulamentul UE - 1169/2011***

- 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate***
- 2. Crustacee și produse derivate***
- 3. Ouă și produse derivate***
- 4. Pește și produse derivate***
- 5. Arahide și produse derivate***
- 6. Soia și produse derivate***
- 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)***
- 8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate***
- 9. Țelină și produse derivate***
- 10. Muștar și produse derivate***
- 11. Semințe de susan și produse derivate***
- 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10mg/litru, exprimate în SO₂***
- 13. Lupin și produse derivate***
- 14. Moluște și produse derivate***
- 15. Preparat din produs congelat***

PIZZA

Pizza Margherita (485g)

Alergeni 1,7,12

Valori nutriționale pe 100 g 236 kcal,proteine 8.5 g ,carbohidrați 28.5 g, grasimi 9.2 g

Pizza Cotto e Funghi (535g)

Alergeni 1,7,12

Valori nutriționale pe 100 g 241 kcal ,proteine 9,8 g ,carbohidrați 27,9 g, grasimi 9,5 g

Pizza Diavola (510g)

Valori nutriționale: Energie: 1080 kcal Proteine: 41 g Lipide: 47 g Glucide: 105 g Sare: 3,5 g

Alergeni: gluten, lapte

Pizza Amici (535g)

Alergeni 1,7,8,12

Valori nutriționale pe 100g 271 kcal ,proteine 10,2 g, carbohidrați 24,6 g, grasimi 13,8 g

Pizza Formagio con tartuffo (535g)

Alergeni 1,7,12

Valori nutriționale pe 100g 285 kcal,proteine 11,2 g, carbohidrați 22,1 g, grasimi 16,1 g

Pizza Quatro Stagione (525g)

Alergeni 1,7,12

Valori nutriționale pe 100g 246 kcal, proteine 9,6 g, carbohidrați 27,5 g, grasimi 10,0 g

Pizza Carnivora (545g)

Alergeni 1,7,12

Valori nutriționale pe 100g 268 kcal, proteine 11,4 g, carbohidrați 26,2 g,grasimi 12,1 g

Pizza Tonno (530g)

Alergeni 1,4,7,12

Valori nutriționale pe 100g 250 kcal, proteine 10,8 g ,carbohidrați 25,7 g, grasimi 10,5 g

Pizza Romana (545g)

Alergeni 1,7,12

Valori nutriționale pe 100g 257 kcal, proteine 9,7 g, carbohidrați 27,3 g ,grasimi 11,3 g

Pizza Salsicia con tartuffo (495g)

Alergeni 1,7,12

Valori nutriționale pe 100g 275 kcal, proteine 11,0 g, carbohidrați 25,8 g ,grasimi 14,2 g

Pizza Prosciutto Gorgonzola (520g)

Alergeni 1,7,12

Valori nutriționale pe 100g 284 kcal, proteine 11,8 g, carbohidrați 23,4 g

Pizza Carbonara Napoletana (470g)

Valori nutriționale: Energie: 1060 kcal Proteine: 42 g Lipide: 46 g Glucide: 104 g Sare: 3,6 g

Alergeni: gluten, lapte, ou

SOSURI

Maioneză cu usturoi

Valori nutriționale / 100 g: Energie: ~680 kcal Grăsimi: 75 g Carbohidrați: 1 g Zaharuri: 1 g
Proteine: 1 g Sare: 1,3 g

Alergeni: OU.

Sos BBQ

Valori nutriționale / 100 g: Energie: ~170 kcal Grăsimi: 0,5 g Carbohidrați: 38 g Zaharuri: 32 g
Proteine: 1 g Sare: 1,8 g

Sos Amici

Valori nutriționale / 100 g: Energie: ~55 kcal Grăsimi: 2 g Carbohidrați: 8 g Zaharuri: 5 g
Proteine: 1,5 g Sare: 1 g

Alergeni: — Ou

Sos Pizza Dulce-Picant

Valori nutriționale / 100 g: Energie: ~95 kcal Grăsimi: 1,5 g Carbohidrați: 18 g Zaharuri: 14 g
Proteine: 1,5 g Sare: 1,2 g

Alergeni: — (fără alergenii majori).

Ulei Picant

Valori nutriționale / 100 g: Energie: ~820 kcal Grăsimi: 92 g Carbohidrați: 0 g Zaharuri: 0 g
Proteine: 0 g

Sare: 0 g

STARTERE

Antipasto Italiano Misto (600 g)

Alergeni: lapte, gluten, sulfiți.

Valori nutriționale: ~680 kcal | P 36 g | G 42 g | C 36 g | Sare 2.4 g

Mozzarella in Carrozza (230 g – 2 bucăți)

Alergeni: gluten, lapte, ou.

Valori nutriționale: ~540 kcal | P 26 g | G 30 g | C 44 g | Sare 1.4 g

Melanzane alla Parmigiana 250 g

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale: ~410 kcal | P 22 g | G 24 g | C 24 g | Sare 1.5 g

Fritto Misto di Mare (350 g)

Alergeni: gluten, crustacee, moluște.

Valori nutriționale: ~540 kcal | P 32 g | G 28 g | C 34 g | Sare 1.8 g

MAIN COURSE

Schnitzel Classico Milanese (250 g)

Alergeni: gluten, ou.

Valori nutriționale: ~420 kcal | P 38 g | G 20 g | C 18 g | Sare 1.3 g

Schnitzel alla Parmigiana (450 g)

Alergeni: gluten, ou, lapte.

Valori nutriționale: ~530 kcal | P 46 g | G 26 g | C 26 g | Sare 1.6 g

Schnitzel Piccante “Diavola” (450 g)

Alergeni: gluten, ou, lapte.

Valori nutriționale: ~500 kcal | P 45 g | G 26 g | C 22 g | Sare 1.5 g

Tomahawk de Porc 450/150g

Valori nutriționale Calorii: ~1.050 kcal Proteine: ~78 g Carbohidrați: ~42 g Grăsimi: ~62 g
Sare: ~2.3 g

Alergeni: (7) Lapte (dacă sosul conține unt) (12) Sulfiți (posibil în marinadă / ierburi uscate)

Piept de Pui la Grill 250 g

Valori nutriționale (porție completă): Calorii: ~480 kcal Proteine: ~55 g Carbohidrați: ~14 g
Grăsimi: ~22 g Sare: ~1.6 g

Ceafă de Mangalița 300/150g

Valori nutriționale: Calorii: ~1.120 kcal Proteine: ~52 g Carbohidrați: ~48 g Grăsimi: ~82 g
Sare: ~2.5 g

Salsiccia 200/250g

Valori nutriționale: Calorii: ~890 kcal Proteine: ~36 g Carbohidrați: ~38 g Grăsimi: ~66 g
Sare: ~2.8 g

Alergeni: (12) Sulfiți (prezenți adesea în cârnații italieni) (7) Lapte

PLATOU MIX GRILL ITALIAN 900 g

Energie totală: 2.875 kcal Proteine: 187 g Grăsimi: 195 g Carbohidrați: 78 g

BURGERI

Truffle Royale Burger 450g

Alergeni: Gluten (chiflă) Ou (maioneză) Lapte (brânză, unt) Posibil soia (în maioneză industrială)

Valori nutriționale per porție: Energie: ~780 kcal Proteine: 43 g Lipide: 55 g Glucide: 26 g
Sare: 2.8 g

Tokyo Fusion Burger 450g

Alergeni: Gluten (chiflă, teriyaki), Soia (teriyaki), Ou (maioneză), Lapte (brânză), Muștar (maioneză wasabi), Semințe de susan

Valori nutriționale per porție: Energie: ~770 kcal, Proteine: 42 g, Lipide: 52 g, Glucide: 30 g, Sare: 2.5 g

Clasic Burger 400g

Valoare energetica: 880 kcal Proteine 39 g Glucide 60 g din care zaharuri 9 g Lipide 52 g din care saturate 13 g Fibre 5 g Sare 2,4 g

Alergeni Gluten – din chiflă (făină de grâu), Ou – din maioneză (sos Amici), Muștar – din sos Amici, Suan – din semințele de pe chiflă

Halloumi Burger 550g

Valoare energetică 740 kcal Proteine 29 g Glucide 62 g din care zaharuri 12 g Lipide 40 g din care saturate 14 g Fibre 6 g Sare 2,3 g

Alergeni Gluten – din chiflă (făină de grâu), Susan – din semințele de pe chiflă, Lapte – din brânza halloumi, Sulfiți – posibili din ceapa caramelizată în vin roșu, Trufe – pot conține urme de ciuperci (atenționare pentru alergici)

PASTE

Spaghetti alla Carbonara Originale 300g

Alergeni: gluten, ou, lapte.

Valori nutriționale: ~670 kcal | Proteine 26 g | Grăsimi 38 g | Carbohidrați 58 g | Sare 1.5 g

Penne all'Arrabbiata 400g

Valoare energetica 540 kcal Proteine 16 g Glucide 70 g din care zaharuri 7 g Lipide 20 g din care saturate 3 g Fibre 6 g Sare 1,3 g

Alergeni: Gluten ,Lapte – doar dacă se adaugă parmezanul (opțional)

Penne Quattro Formaggi 420g

Valoare energetica 780 kcal Proteine 27 g Glucide 68 g din care zaharuri 5 g Lipide 42 g din care saturate 26 g Fibre 3 g Sare 2,1 g

Alergeni: Gluten ,Lapte – din toate brânzeturile, unt și smântână

Linguine ai Frutti di Mare 400g

Alergeni: gluten, crustacee, moluște, sulfiți.

Valori nutriționale: ~590 kcal | Proteine 30 g | Grăsimi 19 g | Carbohidrați 70 g | Sare 1.8 g

PEȘTE

File Sea Bass (Biban de Mare) 200g

Valori nutriționale (200 g): Calorii: ~230 kcal Proteine: 42 g Carbohidrați: 0 g Grăsimi: 6 g
Omega-3: ~0,8 g Sare: 0,2 g (natural)

Alergeni: Pește

Somon la Grătar 200g

Valori nutriționale (200 g): Calorii: ~400 kcal Proteine: 44 g Carbohidrați: 0 g Grăsimi: 24 g
Omega-3: ~3,4 g Sare: 0,3 g (natural)

Alergeni: Pește

Platou Fructe de Mare Mix 465g

Valori nutriționale Proteine totale: ~83.7 g Grăsimi totale: ~7.7 g Carbohidrați total: ~12.5 g

Alergeni Pește — File Sea Bass. Moluste — Scoici, calamar, tentacule. Sulfite (posibil) —
vin

Creveți în sos de vin 282g

Valori nutriționale Calorii: ~338 kcal Proteine: ~33.8 g Grăsimi: ~14.7 g Carbohidrați: ~6.8 g

Alergeni Crustacee: Creveți Lactate: Unt Sulfite (posibil): Vin

SALATE

Insalata Caprese Burrata e Pesto 400g

Alergeni: lapte, nuci (pinoli).

Valori nutriționale: ~520 kcal | P 20 g | G 40 g | C 18 g | Sare 1.1 g

Insalata di Pollo alla Griglia 420g

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale: ~430 kcal | P 36 g | G 22 g | C 18 g | Sare 1.3 g

Insalata di Tonno 330g

Alergeni: pește,

Valori nutriționale: ~450 kcal | P 36 g | G 28 g | C 12 g | Sare 1.5 g

Insalata Mediterranea 420g

Alergeni: lapte.

Valori nutriționale: ~430 kcal | P 18 g | G 32 g | C 16 g | Sare 1.9 g

GARNITURI

Cartofi prăjiți 200g

Valori nutriționale (per porție ~200 g): Calorii: ~365 kcal Proteine: 4 g Carbohidrați: 46 g
Grăsimi: 18 g Sare: 0,4 g

Cartofi prăjiți cu parmezan și usturoi 200g

Valori nutriționale (per porție ~200 g): Calorii: ~430 kcal Proteine: 8 g Carbohidrați: 47 g
Grăsimi: 23 g Sare: 1,1 g

Alergeni: Lapte (parmezan)

Cartofi prăjiți cu parmezan și salsa trufe 200g

Valori nutriționale (per porție ~200 g): Calorii: ~455 kcal Proteine: 8 g Carbohidrați: 48 g
Grăsimi: 25 g Sare: 1,3 g

Alergeni Lapte (parmezan, sos de trufe – în majoritatea variantelor conține lactate)

Cartofi prăjiți cu sos cheddar, bacon și ceapă chivas 200g

Valori nutriționale (per porție ~200 g): Calorii: ~520 kcal Proteine: 12 g Carbohidrați: 45 g
Grăsimi: 32 g Sare: 1,8 g

Alergeni: Lapte Soia

Legume la grătar 200g

Valori nutriționale: Calorii: ~95 kcal Proteine: 3 g Carbohidrați: 12 g Grăsimi: 4 g Sare: 0,2 g

Piure de cartofi 200g

Valori nutriționale: Calorii: ~210 kcal Proteine: 4 g Carbohidrați: 32 g Grăsimi: 8 g Sare: 0,8g

Alergeni: Lapte (lapte + unt)

Cartofi cu rozmarin 200g

Valori nutriționale (200 g): Calorii: ~275 kcal Proteine: 4 g Carbohidrați: 39 g Grăsimi: 10 g
Fibre: 3 g Sare: 0,6 g

Piure de Cartofi cu Trufe 200g

Valori nutriționale (200 g): Calorii: ~255 kcal Proteine: 4 g Carbohidrați: 36 g Grăsimi: 10 g
Fibre: 2 g Sare: 0,9 g

Alergeni: Lapte (lapte + unt)

PIZZA GOURMET**Pizza Tartufo Nero 480g**

Valori nutriționale: Energie: 1050 kcal Proteine: 40 g Lipide: 45 g Glucide: 110 g Sare: 3,4 g

Alergeni: gluten, lapte

Pizza Gamberi & Pistacchio 470g

Valori nutriționale: Energie: 950 kcal Proteine: 38 g Lipide: 36 g Glucide: 102 g Sare: 3 g

Alergeni: gluten, lapte, fructe cu coajă, crustacee

Pizza Burrata e Crudo 470g

Valori nutriționale: Energie: 1020 kcal Proteine: 39 g Lipide: 42 g Glucide: 105 g Sare: 3,2 g

Alergeni: gluten, lapte

Pizza Capra e Miele 460g

Valori nutriționale: Energie: 960 kcal Proteine: 36 g Lipide: 41 g Glucide: 105 g Sare: 0,9 g

Alergeni: gluten, lapte, fructe cu coajă

Pizza Caprese Reale 470g

Valori nutriționale: Energie: 970 kcal Proteine: 36 g Lipide: 39 g Glucide: 104 g Sare: 3 g

Alergeni: gluten, lapte

DESERT**Tiramisu la pahar 150 g**

Alergeni: Ou, lapte, gluten, poate conține urme de soia și fructe cu coajă lemnoasă.

Valori nutriționale / 150 g: Energie: ~420 kcal Grăsimi: 28 g Carbohidrați: 35 g Zaharuri: 24 g
Proteine: 6 g Sare: 0,2 g

Cannoli italiani 240g

Alergeni: Lapte, gluten, ou (dacă crema conține ou), poate conține urme de fructe cu coajă lemnoasă și soia.

Valori nutriționale / 120 g: Energie: ~350 kcal Grăsimi: 22 g Carbohidrați: 32 g Zaharuri: 18 g
Proteine: 6 g Sare: 0,15 g

Lava Cake 80g

Alergeni: Ouă și produse derivate (alergen nr. 3), Lapte și produse derivate (lapte, unt – alergen nr. 7), Gluten (făină de grâu – alergen nr. 1), Soia (poate fi prezentă în ciocolată, în funcție de producător — lecitină de soia)

Valori nutriționale / 80g: Energie: ~340 kcal, Grăsimi: 22 g Carbohidrați: 28g Zaharuri: 23g,
Proteine: 5g Sare: 0,1 g