



GERMERING Speiseplan vom 07.07.2025 -11.07.2025

KW 28

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 07.07.2025		Dienstag, 08.07.2025		Mittwoch, 09.07.2025		Donnerstag, 10.07.2025		Freitag, 11.07.2025	
Menü 1	Reisnudel-Gemüse-Pfanne mit Tzaziki 5,90 €	A1, H 	Makkaroniauflauf "vegetarisch" 5,90 €	 A1 H,2	Gemüseteller mit Bulgur 5,90 €	A1, F 	Risotto "Pomodoro" mit Sauerrahm 5,90 €	 G,H	Kaiserschmarrn mit Rosinen 5,90 n€	 A1, G
Menü 2	Hähnchenbrust-Nudel-Pfanne 6,90 €	13	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch 6,90 €	14, G	Makkaroni à la Romana 6,90 €	14, L2	Hähnchenschenkel mit Gemüse und Reis 6,90 €	14	Goldbraun paniierter Alaska-Seelachs Petersilienkartoffel 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix

1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, Ihr Nili's Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



GERMERING Speiseplan vom 14.07.2025 -18.07.2025

KW 29

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 14.07.2025		Dienstag, 15.07.2025		Mittwoch, 16.07.2025		Donnerstag, 17.07.2025		Freitag, 18.07.2025	
Menü 1	Bunte Qinoapfanne mit tzaziki apetito 5,90 €	A1, H	Wildreismischung apetito mit Rucola " 5,90 €	A1 H,2	Tortelloni-Gratin "Tomate" apetito 5,90 €	A1, F	Kartoffel-Gemüseauflauf 5,90 €	G,H	Gemüseteller mit Reis 5,90 €	A1, G
Menü 2	Bami Goreng mit Huhnfleisch apetito 6,90 €	13	Saftige Bulgur Gemüse-Hähnchenpfanne 6,90 €	14, G	Fresch Kick apetito mit Nudeln 6,90 €	14, L2	Kartoffelhackauflauf 6,90 €	13	Goldbraun paniierter Alaska-Seelachs Petersilienkartoffel 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse,

D: Fische/erzeugnisse ,E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse , G: Milch/erzeugnisse , H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse

H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse , L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein,

L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix

1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“
8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, Ihr Nili's Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



GERMERING Speiseplan vom 21.07.2025 -25.07.2025

KW 30

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 21.07.2025		Dienstag, 22.07.2025		Mittwoch, 23.07.2025		Donnerstag, 24.07.2025		Freitag, 25.07.2025	
Menü 1	Reisnudel-Gemüse-Pfanne mit Tzaziki 5,90 €	A1, H 	Penne-Tomateauflauf "vegetarisch " 5,90 €	 A1 H,2	Gemüseteller mit Bulgur 5,90 €	A1, F 	Risotto "Pomodoro" mit Sauerrahm 5,90 €	 G,H	Kaiserschmarrn mit Rosinen 5,90 n€	 A1, G
Menü 2	Hähnchenbrust- Tagliatelle-Pfanne 6,90 €	13	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch 6,90 €	14, G	Makkaroni à la Romana 6,90 €	14, L2	Hähnchenschenkel mit Gemüse und Reis 6,90 €	14	Goldbraun paniertes Alaska-Seelachs Petersilienkartoffel 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse,
D: Fische/erzeugnisse ,E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse , G: Milch/erzeugnisse , H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse
H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein,
L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix
1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“
8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“
13. Rindfleisch 14 Geflügel 15. Fisch Vegetarisch Vegan Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, Ihr Nili's Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



GERMERING Speiseplan vom 28.7.2025 -01.08.2025

KW 31

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C, G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 28.07.2025		Dienstag, 29.07.2025		Mittwoch, 30.07.2025		Donnerstag, 31.07.2025		Freitag, 01.08.2025	
Menü 1	Reisnudel-Gemüse-Pfanne mit Tzaziki 5,90 €	A1, H 	Gnocchi mit Rucola 5,90 €	 A1 H,2	Gemüseteller mit Penne 5,90 €	A1, F 	Käsespätzle 5,90 €	 G,H	Süßkartoffeleintopf 5,90€	 A1, G
Menü 2	Makkaroni à la Romana 6,90 €	13	Hähnchenschenkel mit Gemüse und Reis 6,90 €	14, G	Zwiebel-Hähnchenpfanne mit Penne 6,90 €	14, L2	Hackbraten vom Blech 6,90 €	13	Goldbraun panierter Alaska-Seelachs Petersilienkartoffel 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfit L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix

1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, Ihr Nili's Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



GERMERING Speiseplan vom 25.08.2025 -29.08.2025

KW 35

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 25.08.2025		Dienstag, 26.08.2025		Mittwoch, 27.08.2025		Donnerstag, 28.08.2025		Freitag, 29.08.2025	
Menü 1	Penne mit Kaisergemüse 5,90 €	A1, H 	Kartoffel-Lauch-Auflauf 5,90 €	 A1 H,2	Weißer Bohnen mit Reis 5,90 €	A1, F 	Gemüsemix mit Kartoffelpüree 5,90 €	 G,H	Kaiserschmarrn mit Rosinen 5,90 n€	 A1, G
Menü 2	Zwiebel- Hähnchenteller mit Penne 6,90 €	14	Chili Con Carne mit Semmel 6,90 €	13, G	Thai Chicken mit Reis 6,90 €	14, L2	Kartoffelhack#Auflauf 6,90 €	13	Goldbraun paniertes Alaska-Seelachs Petersilienkartoffel 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse,
D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse
H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein,
L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix

1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“
8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, Ihr Nili's Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



GERMERING Speiseplan vom 01.09.2025 -05.09.2025

KW 36

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 01.09.2025		Dienstag, 02.09.2025		Mittwoch, 03.09.2025		Donnerstag, 04.09.2025		Freitag, 05.09.2025	
Menü 1	Reisnudel-Gemüsepfanne 5,90 €	A1, H 	Zucchini-Nudel 5,90 €	 A1 H,2	Auberginenteller mit Reis 5,90 €	A1, F 	Gemüseteller mit Kartoffel 5,90 €	 G,H	Milchreis mit Zimt und Zucker 5,90	 A1, G
Menü 2	Hähnchenschenkel mit Spätzle 6,90 €	14	Rindergulasch mit Kartoffelpüree 6,90 €	13, G	Chicken-Indian Style mit Reis 6,90 €	14, L2	Kartoffel-Hackauflauf 6,90 €	13	Nudel mit Thunfischsoße 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse,
D: Fische/erzeugnisse ,E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse , G: Milch/erzeugnisse , H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse
H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse , L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein,
L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix

1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3.„mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ “7. „gewachst “
8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch 14 Geflügel 15. Fisch Vegetarisch Vegan Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, Ihr Nili's Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



GERMERING Speiseplan vom 08.09.2025 -12.09.2025

KW 37

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag 08.09.2025		Dienstag, 09.09.2025		Mittwoch, 10.09.2025		Donnerstag, 11.09.2025		Freitag, 12.09.2025	
Menü 1	Nudel-Brokkoli-Auflauf 5,90 €	A1, H 	Gebratenes Gemüse mit Reis 5,90 €	 H,2	Chili Sin Carne 5,90 €	A1, F 	Tortellini -Ravioli mix 5,90 €	 G,A1	Zucchini-Lauch-Quiche mit Sauerrahm 5,90 €	 A1, G
Menü 2	Bulgur mit Hähnchenstücke und Tomate 6,90 €	14	Ofengulasch mit Reis 6,90 €	13, G	Chili Con Corne 6,90 €	13, L2	Hähnchen- geschnetzeltes mit Penne 6,90 €	13	Hackbällchen auf Kartoffelpüree 6,90 €	13

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse,
D: Fische/erzeugnisse ,E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse , G: Milch/erzeugnisse , H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse
H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse , L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein,
L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix
1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3.„mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ “7. „gewachst “
8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“
13. Rindfleisch 14 Geflügel 15.  Fisch  Vegetarisch  Vegan  Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, Ihr Nili's Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



GERMERING Speiseplan vom 15.09.2025 -19.09.2025

KW 38

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro Suppe 3,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag 15.09.2025		Dienstag, 16.09.2025		Mittwoch, 17.09.2025		Donnerstag, 18.09.2025		Freitag, 19.09.2025	
Menü 1	Auberginenaufauflauf 5,90 € + Aktion Tagessuppe	A1, H 	Blumenkohl Kartoffel-Curry mit Reis + Aktion Tagessuppe 5,90 €	 H,2	Knödel mit Tomaten- Paprikasoße + Aktion Tagessuppe 5,90 €	A1, F 	Gemüse aus dem Ofen + Aktion Tagessuppe 5,90 €	 G,A1	Schupfnudeln + Aktion Tagessuppe 5,90 €	 A1, G
Menü 2	Fresh Kick mit Hähnchen und Kartoffelpüree + Aktion Tagessuppe 6,90 €	14	Hähnchenschenkel mit Gemüse und Reis + Aktion Tagessuppe 6,90 €	14, G	Spaghetti Bolognese + Aktion Tagessuppe 6,90 €	13, L2	Tai-Curry mit Nudeln + Aktion Tagessuppe 6,90 €	14	Schnitzel mit Petersilienkartoffel + Aktion Tagessuppe 6,90 €	14

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse,
D: Fische/erzeugnisse ,E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse , G: Milch/erzeugnisse , H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse
H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse , L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein,
L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix

1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“
8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch 14 Geflügel 15. Fisch Vegetarisch Vegan Glutenfrei



GERMERING Speiseplan vom 22.09.2025 -26.09.2025

KW 39

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag 22.09.2025		Dienstag, 23.09.2025		Mittwoch, 24.09.2025	e	Donnerstag, 25.09.2025		Freitag, 26.09.2025	
Menü 1	Weißer Bohnen mit Reis + Aktion Tagessuppe 5,90 €	A1, H	Tai-Gemüse mit Reis 5,90 €	H,2	Chili Sin Carne 5,90 €	A1, F	Gefüllte Paprika vegetarisch 5,90 €	G,A1	Nudel-Spinat-Auflauf 5,90 €	A1, G
Menü 2	Rindergulasch mit Reis + Aktion Tagessuppe 6,90 €	14	Izmir-Köfte mit Reis 6,90 €	13, G	Chili Con Corne 6,90 €	13, L2	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Tomaten und Penne 6,90 €	13	Köfteteller mit Pommes 6,90 €	13

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix

1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei



GERMERING Speiseplan vom 29.09.2025 -03.10.2025

KW 40

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 29.09.2025		Dienstag, 30.09.2025		Mittwoch, 01.10.2025		Donnerstag, 02.10.2025		Freitag, 03.10.2025	
Menü 1	Bunte Qinoapfanne mit tzaziki 5,90 €	A1, H	Wildreismischung mit Rucola " 5,90 €	A1 H,2	Tortelloni-Gratin "Tomate" 5,90 €	A1, F	Kartoffel-Gemüseauflauf 5,90 €	G,H	FEIERTAG	A1, G
Menü 2	Bami Goreng mit Huhnfleisch 6,90 €	13	Hähnchenschenkel mit Reis 6,90 €	14, G	Fresch Kick mit Nudeln 6,90 €	14, L2	Kartoffelhackauflauf 6,90 €	13	FEIERTAG	

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps , C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse ,E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse , G: Milch/erzeugnisse , H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse , L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix

1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Ihr Nili's Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



GERMERING Speiseplan vom 06.10.2025 -10.10.2025

KW 41

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 06.10.2025		Dienstag, 07.10.2025		Mittwoch, 08.10.2025		Donnerstag, 09.10.2025		Freitag, 10.10.2025	
Menü 1	Gemüsecurry mit Penne 5,90 €	A1, H	Kartoffelgulasch mit Sauerrahm 5,90 €	A1 H,2	Auberginen-Moussaka 5,90 €	A1, F	Spaghetti mit Käsesoße 5,90 €	G,H	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	A1, G
Menü 2	Makkaroni à la Romana 6,90 €	13	Chicken "Korma" in scharfer Currysoße mit Reis 6,90 €	14, G	Gulasch mit Penne 6,90 €	13, L2	Spaghetti Bolognese 6,90 €	13	Köfteteller mit Reis 6,90 €	

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix

1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch 14 Geflügel 15. Fisch Vegetarisch Vegan Glutenfrei **Änderungen und Druckfehler vorbehalten,**

Ihr Nili's Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



GERMERING Speiseplan vom 20.10.2025 -24.10.2025

KW 43

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 20.10.2025		Dienstag, 21.10.2025		Mittwoch, 22.10.2025		Donnerstag, 23.10.2025		Freitag, 24.10.2025	
Menü 1	Gebratenes Gemüse mit Kartoffelpüree 5,90 €	A1, H 	Ravioli mit Tomatensoße 5,90 €	 A1 H,2	Kartoffel-Gemüse-Auflauf 5,90 €	A1, F 	Veggie Geschnetzeltes mit Reis 5,90 €	 G,H	Kabuska (Kohl+Reis) 5,90 €	 A1, G
Menü 2	Spaghetti Bolognese 6,90 €	13	Bami Goreng 6,90 €	14, G	Kartoffelhackauflauf 6,90 €	13, L2	Hähnchen in Harissasoße mit Reis 6,90 €	14	Hackbraten vom Blech mit Kartoffelspalten 6,90 €	13

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix

1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch 14 Geflügel 15. Fisch Vegetarisch Vegan Glutenfrei Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Ihr Nili's Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



GERMERING Speiseplan vom 20.10.2025 -24.10.2025

KW 43

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 20.10.2025		Dienstag, 21.10.2025		Mittwoch, 22.10.2025		Donnerstag, 23.10.2025		Freitag, 24.10.2025	
Menü 1	Gebratenes Gemüse mit Kartoffelpüree 5,90 €	A1, H 	Ravioli mit Tomatensoße 5,90 €	 A1 H,2	Kartoffel-Gemüse-Auflauf 5,90 €	A1, F 	Veggie Geschnetzeltes mit Reis 5,90 €	 G,H	Kabuska (Kohl+Reis) 5,90 €	 A1, G
Menü 2	Spaghetti Bolognese 6,90 €	13	Bami Goreng 6,90 €	14, G	Kartoffelhack-auflauf 6,90 €	13, L2	Hähnchen in Harissasoße mit Reis 6,90 €	14	Hackbraten vom Blech mit Kartoffelspalten 6,90 €	13

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix

1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch 14 Geflügel 15. Fisch Vegetarisch Vegan Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Ihr Nili's Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



GERMERING Speiseplan vom 27.10.2025 -31.10.2025

KW 44

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 27.10.2025		Dienstag, 28.10.2025		Mittwoch, 29.10.2025		Donnerstag, 30.10.2025		Freitag, 31.10.2025	
Menü 1	Spaghetti mit Käsesoße 5,90 €	A1, H 	Auberginen-Gemüse 5,90 €	 A1 H,2	Semmelknödel mit Blaukraut 5,90 €	A1, F 	Brokkoli-Penne-Auflauf 5,90 €	 G,H	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 5,90 €	 A1, G
Menü 2	Hähnchen-Tomaten- Nudeln 6,90 €	14	Gefüllte Auberginen mit Hack 6,90 €	13 G	Semmelknödel mit Rindergulasch 6,90 €	13, L2	Spätzle mit Hühnerfrikassee 6,90 €	14	Panierter Alaska-Seelachs mit Petersilienkartoffel 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse,
D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse
H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein,
L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix

1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“
8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch 14 Geflügel 15. Fisch Vegetarisch Vegan Glutenfrei Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Ihr Nili's Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



GERMERING Speiseplan vom 03.11.2025 -07.11.2025

KW 45

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 03.11.2025		Dienstag, 04.11.2025		Mittwoch, 05.11.2025		Donnerstag, 06.11.2025		Freitag, 07.11.2025	
Menü 1	Kaisergemüse mit Tomaten auf Penne 5,90 €	A1, H	Tortellini mit Tomatensoße 5,90 €	A1 H,2	Kartoffel Gemüsepfanne 5,90 €	A1, F	Gebratenes Gemüse mit Reis 5,90 €	G,H	Käsespätzle 5,90 €	A1, G
Menü 2	Hähnchenschenkel mit Reis 6,90 €	14	Chili con Carne mit Semmel 6,90 €	13 G	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Kartoffelpüree 6,90 €	14, L2	Tai-Curry mit Reis 6,90 €	14	Lachs-Spaghetti 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix

1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



GERMERING Speiseplan vom 24.11.2025 -28.11.2025

KW 48

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13 Köfteteller 7,00 Euro

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 24.11.2025		Dienstag, 25.11.2025		Mittwoch, 26.11.2025		Donnerstag, 27.11.2025		Freitag, 28.11.2025	
Menü 1	Betriebsversammlung	A1, H 	Falafelbällchen mit Bulgur und Tzaziki 5,90 €	 A1 H,2	Kohlrabi Gemüse mit Kartoffelpüree 5,90 €	A1, F 	Zucchini-Aubergine vom Ofen mit Penne 5,90 €	 G,H	Kartoffel-Kaiserteller 5,90 €	 A1, G
Menü 2	Betriebsversammlung	14	Köfte vom Blech mit Bulgur 6,90 €	13 G	Bami Goreng 6,90 €	14, L2	Dönerteller 6,90 €	14	Goldbraun paniierter Alaska-Seelachs Petersilienkartoffel 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix 1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



GERMERING Speiseplan vom 01.12.2025 -05.12.2025

KW 49

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 01.12.2025		Dienstag, 02.12.2025		Mittwoch, 03.12.2025		Donnerstag, 04.12.2025		Freitag, 05.12.2025	
Menü 1	Asia-Gemüse mit Reis 5,90 €	A1, H 	Tortellini-Gratin 5,90 €	 A1 H,2	Vegetarisches Chili mit Semmel 5,90 €	A1, F 	Veggie-Geschnetzeltes 5,90 €	 G,H	Gnocci ai funghi 5,90 €	 A1, G
Menü 2	Hähnchen- Geschnetzeltes mit Reis 6,90 €	14	Kartoffelgulaschtopf (mit Rindfleisch) mit Semmel 6,90 €	13 G	Chicken „ Indian Style“ 6,90 €	14, L2	Rustikale Heimatpfanne mit Kartoffelpüree 6,90 €	14	Goldbraun paniertes Alaska-Seelachs Petersilienkartoffel 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse,
D: Fische/erzeugnisse ,E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse , G: Milch/erzeugnisse , H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse
H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse , L: Schwefeloxid und Sulfit L1: Rotwein,
L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix 1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit
Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann
bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



GERMERING Speiseplan vom 08.12.2025 -12.12.2025

KW 50

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 08.12.2025		Dienstag, 09.12.2025		Mittwoch, 10.12.2025		Donnerstag, 11.12.2025		Freitag, 12.12.2025	
Menü 1	Grüne Bohnen mit Reis 5,90 €	L2	Auberginenauflauf mit Farfalle 5,90 €	L2, L	Herzhafte Rosenkohl-Pfanne 5,90 €	A1, F	Penne in Käsesoße 5,90 €	G,H	Gefüllte Kartoffeltasche mit grünem Salat 5,90 €	A1, G
Menü 2	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Reis 6,90 €	14	Rindergulasch mit Farfalle 6,90 €	13 G	Spaghetti Bolognese 6,90 €	13, L2	Festtags-Geschnetzeltes vom Rind mit Kartoffelpüree 6,90 €	13	Goldbraun paniertes Alaska-Seelachs Petersilienkartoffel 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfit L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix 1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



GERMERING Speiseplan vom 15.12.2025 -19.12.2025

KW 51

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 15.12.2025		Dienstag, 16.12.2025		Mittwoch, 17.12.2025		Donnerstag, 18.12.2025		Freitag, 19.12.2025	
Menü 1	Risotto Pomodoro 5,90 €	L2	Kartoffelgratin 5,90 €	L2, L	Ofengemüse „Mediterraner Art“ mit Semmel 5,90 €	A1, F 	Kaisergemüse mit Penne 5,90 €	G,H	Ravioli mit Tomatensoße 5,90 €	A1, G
Menü 2	Hähnchenfilet „Fresh Kick“ mit Reis 6,90 €	14	Rindergeschnetzelte s mit Kartoffelpüree 6,90 €	13 G	Chili con Carne mit Semmel 6,90 €	13, L2	Döner-Teller 6,90 €	13	Goldbraun paniierter Alaska-Seelachs Petersilienkartoffel 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix 1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



GERMERING Speiseplan vom 05.01.2026 -09.01.2026

KW 2

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 05.01.2026		Dienstag, 06.01.2026		Mittwoch, 07.01.2026		Donnerstag, 08.01.2026		Freitag, 09.01.2026	
Menü 1	Gemüseravioli mit Erbsen in Tomatensoße 5,90 €	L2	FEIERTAG	 L2, L	Spinatnudeln in Käsesoße 5,90 €	A1, F 	Auberginenpfanne mit Nudeln 5,90€	 G,H	Grüne Bohnen mit Kartoffelpüree 5,90 €	 A1, G
Menü 2	Hähnchen in Currysoße mit Reis 6,90 €	14	FEIERTAG	13 G	Spaghetti Bolognese 6,90 €	13, L2	Hähnchengemüse-Pfanne 6,90 €	14	Goldbraun paniierter Alaska-Seelachs Petersilienkartoffel 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix 1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



GERMERING Speiseplan vom 12.01.2026 -16.01.2026

KW 3

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 12.01.2026		Dienstag, 13.01.2026		Mittwoch, 14.01.2026		Donnerstag, 15.01.2026		Freitag, 16.01.2026	
Menü 1	Kaisergemüse auf Bulgur 5,90 €	L2	Mienudeln mit Gemüse 5, 90 €	L2, L	Wirsinggemüse mit Kartoffel 5,90 €	A1, F	Gemüsecurry mit Reis 5,90€	G,H	Gefüllte Kartoffeltaschen auf Grünem Salat 5,90 €	A1, G
Menü 2	Chili con Carne 6,90 €	13	Tai Curry mit Reis 6,90 €	14 G	Rindergulasch mit Kartoffelpüree 6,90 €	13, L2	Dönerteller 6,90 €	14+ 13	Goldbraun paniierter Alaska-Seelachs Petersilienkartoffel 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix 1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



GERMERING Speiseplan vom 19.01.2026 -23.01.2026

KW 4

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C, G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 19.01.2026		Dienstag, 20.01.2026		Mittwoch, 21.01.2026		Donnerstag, 22.01.2026		Freitag, 23.01.2026	
Menü 1	Falafel-Teller mit Humus und Kisir 5,90 €	L2	Gefüllte Paprika 5, 90 €	L2, L	Kartoffelgratin 5,90 €	A1, F	Gebatene Auberginen in Tomatensoße auf Karoffelpüree 5,90€	G, H	Linseneintopf 5,90 €	A1, G
Menü 2	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Reis 6,90 €	14	Gefüllte Paprika (mit Hack und Reis) 6,90 €	13, G	Hähnchen in Harissasoße auf Kartoffelpüree 6,90 €	14, L2	Köfte und Kartoffelteller 6,90 €	13+ 13	Linsen-Wienereintopf 6,90 €	13

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps , C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse ,E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse , G: Milch/erzeugnisse , H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse , L: Schwefeloxid und Sulfit L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix 1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



GERMERING Speiseplan vom 26.01.2026 -30.01.2026

KW 5

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 26.01.2026		Dienstag, 27.01.2026		Mittwoch, 28.01.2026		Donnerstag, 29.01.2026		Freitag, 30.01.2026	
Menü 1	Grüne Bohnen mit Kartoffel 5,90 €	L2	Ravioli in Tomatensoße 5, 90 €	L2,L	Gemüsecurry 5,90 €	A1, F 	Spaghetti mit Spinat und Käsesoße 5,90€	G,H	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 5,90 €	A1, G
Menü 2	Spaghetti Bolognese 6,90 €	14	Hähnchen-Schenkel mit Reis 6,90 €	13, G	Tai Curry mit Kokosmilch 6,90 €	14, L2	Auberginen-Moussaka 6,90 €	13+ 13	Panierter Lachs mit Petersilienkartoffel 6,90 €	13

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps , C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse ,E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse , G: Milch/erzeugnisse , H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse , L: Schwefeloxid und Sulfit L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix 1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



GERMERING Speiseplan vom 02.02.2026 -06.02.2026

KW 6

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 02.02.2026		Dienstag, 03.02.2026		Mittwoch, 04.02.2026		Donnerstag, 05.02.2026		Freitag, 06.02.2026	
Menü 1	Brokkoli -Tomaten-Gemüse mit Reis 5,90 €	L2	Kartoffelauflauf 5, 90 €	 L2,L	Bulgurcurry-Pfanne 5,90 €	A1, F 	Gemüse aus dem Ofen 5,90€	 G,H	Kartoffeltaschen 5,90 €	 A1, G
Menü 2	Spaghetti Bolognese 6,90 €	13	Bami Goreng (Nudel mit Fleischstücke) 6,90 €	14, G	Kartoffelrindgulasch -Eintopf 6,90 €	13, L2	Hähnchen-geschnetzeltes mit Reis 6,90 €	14+ 13	Panierter Lachs mit Petersilienkartoffel 6,90 €	13

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps , C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse ,E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse , G: Milch/erzeugnisse , H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse , L: Schwefeloxid und Sulfit L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix 1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



GERMERING Speiseplan vom 09.02.2026 -13.02.2026

KW 7

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 09.02.2026		Dienstag, 10.02.2026		Mittwoch, 11.02.2026		Donnerstag, 12.02.2026		Freitag, 13.02.2026	
Menü 1	Nudel-Lauch-Auflauf 5,90 €	L2	Kaisergemüse auf Kartoffelpüree 5, 90 €	L2,L	Ab 09:30 Uhr Kantine geschlossen wegen Versammlung Post	A1, F	Brokkoli Rösti mit Tzatziki auf 5,90€	G,H	Auberginengemüse mit Kartoffel 5,90 €	A1, G
Menü 2	Chili Con Carne 6,90 €	13	Rindergulasch mit Reis 6,90 €	14, G	Ab 09:30 Uhr Kantine geschlossen wegen Versammlung Post	13, L2	Wienereintopf mit Semmel 6,90 €	14+ 13	Panierter Lachs mit Petersilienkartoffel 6,90 €	13

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix 1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



GERMERING Speiseplan vom 16.02.2026 -20.02.2026

KW 8

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 16.02.2026		Dienstag, 17.02.2026		Mittwoch, 18.02.2026		Donnerstag, 19.02.2026		Freitag, 20.02.2026	
Menü 1	Grüne Bohnen 5,90 €	L2	Nudel-Brokkoli-Auflauf 5,90 €	L2,L	Rondelli mit Basilikumfüllung in Joghurtsoße 5,90 €	A1, F	Gemüse aus dem Ofen 5,90€	G,H	Blumenkohl in Tomatensoße auf Kartoffelpüree 5,90 €	A1, G
Menü 2	Spaghetti Bolognese 6,90 €	13	Massaman Curry 6,90 €	14, G	Kartoffelrindgulasch -Eintopf 6,90 €	13, L2	Hähnchen fresh kick mit Reis 6,90 €	14+ 13	Panierter Lachs mit Petersilienkartoffel 6,90 €	13

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps , C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse ,E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse , G: Milch/erzeugnisse , H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse , L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix 1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann

bei überm. Verzehr abführend wirken" 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten,



GERMERING Speiseplan vom 23.02.2026 -27.02.2026

KW 9

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 23.02.2026		Dienstag, 24.02.2026		Mittwoch, 25.02.2026		Donnerstag, 26.02.2026		Freitag, 27.02.2026	
Menü 1	Brokkoli -Tomaten-Gemüse mit Reis 5,90 €	L2	Kartoffelauflauf 5, 90 €	L2,L	Gemüsecurry 5,90 €	A1, F	Käsespätzle 5,90€	G,H	Dampfnudeln mit Vanillesoße 5,90 €	A1, G
Menü 2	Spaghetti Bolognese 6,90 €	13	Bami Goreng (Nudel mit Fleischstücke) 6,90 €	14, G	Kartoffelrindgulasch -Eintopf 6,90 €	13, L2	Hähnchen Süß-sauer mit Reis 6,90 €	14+ 13	Panierter Lachs mit Petersilienkartoffel 6,90 €	13

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps , C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse ,E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse , G: Milch/erzeugnisse , H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse , L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix 1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11.

„kann bei überm. Verzehr abführend wirken“

12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14. Geflügel



Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



GERMERING Speiseplan vom 02.03.2026 -06.03.2026

KW 10

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

Freitag: Weisswurst 4,20 € und Wiener 3,20 € - Schwein oder Pute

	Montag, 02.03.2026		Dienstag, 03.03.2026		Mittwoch, 04.03.2026		Donnerstag, 05.03.2026		Freitag, 13.03.2026	
Menü 1	Kabuska 5,90 €	L2	Ravioli mit Tomatensoße 5, 90 €	 L2,L	Reisnudelpfanne 5,90 €	A1, F 	Tortellini formaggio 5,90€	 G,H	Grüne Bohnen 5,90 €	 A1, G
Menü 2	Hackbraten vom Blech mit Kartoffel 6,90 €	13	Makkaroni mit Hähnchenstücke 6,90 €	14, G	Hähnchen-brustfilet mit Reis 6,90 €	14, L2	Rindergulasch mit Reis 6,90 €	13+ 13	Panierter Lachs mit Petersilienkartoffel 6,90 €	13

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfit L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix 1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



GERMERING Speiseplan vom 16.03.2026 -20.03.2026

KW 12

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

	Montag, 16.03.2026		Dienstag, 17.03.2026		Mittwoch, 18.03.2026		Donnerstag, 19.03.2026		Freitag, 20.03.2026	
Menü 1	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf 5,90 €	L2	Auberginengemüse mit Reis 5, 90 €	L2,L	Gnocchi in Käsesoße 5,90 €	A1, F 	Risotto in Tomatensoße 5,90€	G,H	Mini Maultaschen auf Tomatendip 5,90 €	A1, G
Menü 2	Kartoffelhackauflauf 6,90 €	13	Curry-Geschnetzeltes mit Nudeln 6,90 €	14, G	Rinderfrikadelle auf Kartoffelpüree 6,90 €	13, L2	Hähnchen in Zitrone-Sahnesoße mit Reis 6,90 €	14+	Panierter Lachs mit Petersilienkartoffel 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix 1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



GERMERING Speiseplan vom 23.03.2026 -27.03.2026

KW 13

Bitte bringt Eure eigenen Töpfe, Schüsseln, Behälter, Becher usw. mit, wenn Ihr etwas mitnehmen (To go) wollt, um die Umwelt zu schonen

Täglich: Pommes 3,00 € Currywurst+Pommes 6,00€ 13

Dienstag: Pizzastücke 3,00 €/3,50 € A1, N*

Mittwoch: Menemen, 6,00 € , C,G

	Montag, 23.03.2026		Dienstag, 24.03.2026		Mittwoch, 25.03.2026		Donnerstag, 26.03.2026		Freitag, 27.03.2026	
Menü 1	Zucchini Nudeln in Tomatensoße 5,90 €	L2	Gemüse Moussaka 5, 90 €	L2,L	Grüne Bohnen mit Nudeln 5,90 €	A1, F 	Kartoffelgulasch 5,90€	G,H	Gemüseraviolimix 5,90 €	A1, G
Menü 2	Spaghetti Bolognese 6,90 €	13	Hähnchengeschnetzeltes mit Kartoffelpüree 6,90 €	14, G	Rindergulasch mit Nudeln 6,90 €	13, L2	Dönerteller 6,90 €	14+	Lachs mit Kartoffeln 6,90 €	15

Allergene/Legende A: Glutenhaltiges Getreide A1: Weizen A2: Hartweizen A3: Gerste A4: Roggen A5: Hafer, B: Krebstiere/erzeugnisse B1: Shrimps, C: Eier/erzeugnisse, D: Fische/erzeugnisse, E: Erdnüsse/erzeugnisse F: Sojabohnen/erzeugnisse, G: Milch/erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/erzeugnisse H1: Mandeln H2: Walnüsse H3: Pistazien, I: Sellerie/erzeugnisse I1: Knollensellerie I2: Staudensellerie J: Senf/erzeugnisse, K: Sesam/erzeugnisse, L: Schwefeloxid und Sulfid L1: Rotwein, L2: Tomatenmark L3: Trockenobst M: Lupinen/ N*: analoger Käsemix 1. „mit Farbstoff“ 2. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ 4. mit Geschmacksverstärker“ 5. „geschwefelt“ 6. „geschwärzt“ 7. „gewachst“ 8. „mit Phosphat“ 9. „mit Süßungsmittel“ 10. „enthält eine Phenylalanin-Quelle“ 11. „kann bei überm. Verzehr abführend wirken“ 12. „enthält Nitritpökelsalz“

13. Rindfleisch

14 Geflügel



15. Fisch



Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.