



TUNGO's

the same but different

### BREAK THE FAST

All day long

#### Healthy colors

<b>Sattmacher-Porridge</b> süß und zuckerfrei (VEGAN)	
Nussig	6,0
Frische Früchte	5,5
Apfel & Zimt	5,0
Zuckerfreier Schokodrops und Banane	5,5
Volle Dröhnung	6,5

<b>Proteinquark</b>	
Nussig	4,8
Schokolade und Banane	4,8
Volle Dröhnung (Früchte,Nüsse,Schokolade)	6,0

<b>Smoothie Bowl</b>	
frischer Beerensmoothie mit Kokosnussmilch & Banane, Müsli, Schoko-Drops	7,5

<b>3 Eier</b> als <u>Omelett</u> oder <u>Rührei</u> mit	
Tomate & Käse	6,5
Tomate, milde Chili & grüne Paprika (Chakchouka)	6,5
Sucuk (orientalische Salami)	7,5

<b>Löffelchen Eier</b> <i>Ideal als Pre-Workout Snack!</i>	
2 gekochte Eier im Glas	2,6

### TRAVEL THE WORLD

<b>Französische Affäre</b> ohne Sorgen	
1 Croissant, Butter, zuckerfreie Marmelade	3,5

<b>Genießerfrühstück</b> zuckerfrei	
Chia-Protein Balls, 2 zuckerfreie Marmeladen, Pistazienkokoscreme, Schokocreme, frisch gepresster O-Saft	9,0

<b>Australischer Hafer-Pancake</b>	
with fresh fruits & sugar free chocolate drops	8,5

<b>Arabische Liebe (VEGAN)</b>	
Foul - Orientalischer Frühstücksklassiker aus Fava Bohnen & Kichererbsen, dazu frisches Gemüse & Brot	7,0

### TEAM PLAYER

Platten zum Teilen

<b>DU &amp; ICKE</b>	
Gemischte Platte für zwei verliebte	18,5

<b>Gruppen-Chat</b>	
Platte für 4 mit vielen Leckereien	36

**?Vegan?  
-Let us know-**

### SANDWICHES FÜR EVERYBUNNY

<b>Des Hasens Liebling</b>	
Weichkäse, geraspelte Zucchini, zuckerfreie Marmelade, Weintrauben, Walnüsse	7,0

<b>Der Hase und das Ei</b>	
Hummus natur & pikant, Spiegelei, Paprika, Zwiebeln, Radieschen, Petersilie	6,5

<b>Der Mümmelmann (gerne auch vegan)</b>	
Sucuk, Hummus, Tomaten, Paprika, Salatblätter, geröstete Cashews, Petersilie	6,5

<b>Sonnen geschmolzenes Cumembert</b>	
Cumembert, Tomate, Frühlingszwiebeln, Paprika, Selbstgemachte Geschmortes Gemüse	7,0

### LITTLE BIG THINGS

for free spirits,  
create your own personal plate:

<b>Hummus</b> Kichererbsen Dip	2,8 / 5,4
<b>Foul</b> Warme Farabohnen mit Kichererbsen	4,0 / 7,0
<b>Fateh</b> Kichererbsen mit Joghurt	4,0 / 7,0
<b>Chakchukeh</b> Rührei mit Tomaten & Paprika	4,5 / 7,0
<b>Haloumi</b> Gegrillter Hartkäse	4,5 / 7,5
<b>Taboule</b> Petersilie & Tomaten	4,5 / 7,5
<b>Mtabal Batenjen</b> Auberginen Dip	3,5 / 6,8
<b>Saatar</b> Thymian-Sesam Dip	3,0 / 5,8
<b>Mohamara</b> Scharfer Nuss-Paprika Dip	3,0 / 5,8
<b>Kisir</b> Tomaten Bulgur	3,0 / 5,8

### **HANGOVER BREAKFAST**

*Komm wieder in Schwung !*

Rührei, Käse, Gemüse, Sucuk, Müsli  
9,5

### **SHARING IS CARING**

*Middle Eastern Platte (auch Vegan)*

5 Kleinigkeiten zusammengestellt um das Teilen  
noch schmackhafter zu gestalten

14,0



TUNGO's  
the same but different

**ICE ICE BABY**

<b>Ice Coffee</b> mit Vanille ice cream	4,2
<b>Eisschokolade</b> mit Vanille ice cream	4,2
<b>Eisschokolade</b> mit Xucker <i>Chocolate</i>	4,6
<b>Lemon Lime Bitters</b>	3,4
<b>Wasser</b> still   Sprudel	2,2 / 6,5
<b>Saft / Schorle</b> Orange   Apfel   Maracuja	2,2 / 4,1
<b>BioZisch</b> Gurke   Blutorange   Zitrone   Matcha	3,2
<b>Fritz-kola</b> Klassisch   Zuckerfrei   Melone   Apfel-Kirsch   Rhabarber   Orange	2,2 / 3,9
<b>Ginger Ale</b>	2,2 / 4,2
<b>Tonic Water</b>	2,2 / 4,2

**Taste the RAINBOW**

<b>Beerensmoothie</b> banane, cocosnuss milk	5,5
<b>Chocolate Shake</b>	5,5
<b>Banana Shake</b>	5,5
<b>Frische Hausgemachte Zitronenlimo</b> Minze, Xucker	4,5
<b>Green Strawberry Ice Tea</b> Grüner Tee, Erdbeere	3,8
<b>Gorgeos Slushy</b> Waldmeister	3,4

**FRISCHE SÄFTE**

<b>Orange</b>	<b>Karotte</b>	<b>Apfel</b>	<b>Ingwer</b>
3,5/6,5	4,2/7,6	3,5/6,5	+0,5

**MIX IT !! 3,5 / 6,5**

**TRUST ME U CAN DANCE**

<b>Bier</b> Lager   Pils	3,5
<b>Weizen</b> Weizen   Kristall   Dunkel   Alkoholfrei	4,1
<b>Wein</b> Rot   Weiß   Rosé	4,5
<b>Weinschorle</b>	3,5
<b>Prosecco</b>	3,9 / 21,0
<b>Aperol Spritz</b>	6,5
<b>Hugo</b>	6,5
<b>Summerberry Spritz</b>	6,5

**COFFEE**

<b>Espresso</b>	2,1
<b>Espresso Doppio</b>	3,1
<b>Espresso Macchiato</b>	2,2
<b>Espresso Fredo</b> (Kalt)	3,2
<b>Espresso Tonic</b> (Kalt)	3,9
<b>Americano</b>	2,4
<b>Cappuccino</b>	2,8
<b>Flat White</b>	3,4
<b>Milk Coffee</b>	3,6
<b>Latte Macchiato</b>	3,1

**CHAI**

<b>Chai Late</b>	4,2
Koffeinfrei   white tea   Zuckerfrei   Matcha	

**CHOCOLATES**

<b>Hot Chocolate</b> by Blömboom	3,6
<b>Hot Chocolate</b> Xucker - Kein Zucker	3,8
<b>Hot Blonde</b> mit Xucker <i>White Drops</i>	4,5
<b>Hot Brunette</b> mit Xucker <i>Brown Drops</i>	4,5
<b>Hot Latino</b> mit Xucker <i>Dark Drops</i>	4,5

**TEA**

<b>Grüner Tee</b> Jantje	2,7
<b>Schwarzer Tee</b> Friesentee Rasmus	2,7
<b>Frischer Minze Tee</b>	2,9
<b>Frischer Ingwer-Minze-Tee</b>	3,4
<b>Farah</b> (frische Kräuter) Rosmarin, Ingwer, Minze, Orange	3,6
Boost I : Lactose freie Milch	+0,5
Boost II : Extra shot   Hafermilch   Mandelmilch   Kokosnuss Milch	+1,0

Please ask your server for questions regarding ingredients and allergies.



TUNGO's  
the same but different

## DINNER & LUNCH

<b>Orientalisches Hühnchen</b> mit Tomatenbulgur	10,5
<b>Kafta im Bett</b> -libanesischer Rindfleisch-Kebab -auf dem grünen Feld	10,5
<b>TUNGOS Hafer-Pancake</b> -mit frischen Früchten & Schokodrops -mit Rinderschinken, Hummus & Ei	9,5
<b>Mungbohnen Protein Pancakes</b> -Hummus <b>(VEGAN)</b> -Hirtenkäse (Vegetarisch) -Rinderschinken & Salami (Ve-Fleischig)	8,5 9,5 10,5
<b>Gemischte Platte mit 5 Kleinigkeiten</b> Einfach einen kleinen Blick auf die Sharing is Caring Seite werfen	14

## GRÜNES VERGNÜGEN

<b>Kleiner TUNGO sucht Eier im Karottenfeld</b> Grünes für den Hasen ,gekochte Eier dazu Karotten	10,5
<b>Zickenwiese</b> Blattsalat, gegrillter Ziegenkäse, Honig, Pinienkerne, Hausdressing, dazu Brot	11,0
<b>Johnny der FRESH-Hase</b> Bunter Salat mit Rinderfiletspitzen und Hallumi	11,5
<b>Salat für den kleinen Hunger</b> Kleiner beilagensalat nach Art des Hauses	4,5

## SÜSSES VERGNÜGEN

<b>Black &amp; White Cake</b> ideal as post-workout snack! sugar & flour free chocolate cake with orange quark	5,5
<b>Banana Bread</b> with walnuts   vegan available	3,9
<b>Chocolate-Cherry Muffins</b> cherries, milk chocolate	3,2
<b>Coconut-Chia Mango Pudding</b> coconut, chia, mango	3,9
<b>Selfmade Orange cockie pudding</b> with coconut	3,5
<b>Psssst!</b> Check out the display next to the counter for free! ;-) We bake fresh	0,0



TUNGO's  
the same but different

Like us on

FACEBOOK  
TUNGOS

INSTAGRAM  
TUNGOS.CAFE

Tungo's arbeitet zusammen mit Xucker  
für eine gesunde Zukunft.

**Xucker verfolgt die Mission, die perfekten Zucker-Alternativen anzubieten:** Gesund, natürlich, bekömmlich und ohne zu schaden. Unter der Kernmarke Xucker sind Xylit und Xylit-haltige Produkte, wie Gelier-Zucker, Fruchtaufstriche und Schokolade erhältlich. Außerdem gibt es unter dem Namen Xucker Light und Xucker Bronxe das kalorienfreie, als auch Blutzucker- und Insulin-neutrale Süßungsmittel Erythrit. Und ständig kommen neue Produkte hinzu.

Die Begeisterung für ein zuckerfreies Leben möchten wir mit anderen Menschen teilen. Ein gutes Miteinander, Selbstverantwortung und die Leidenschaft für eine zuckerfreie, gesunde und bewusste Ernährung, teilen wir mit dem Tungo's, weshalb wir seit 2018 offizieller Partner des Cafés sind. Sowohl das Tungo's als auch Xucker haben die Leidenschaft, eine große Bandbreite an Genussmitteln ohne Zuckerzusatz anzubieten, die geschmacklich einmalig sind und Süße ohne Reue ermöglichen.

Xucker