



M E N U D ' A U T O M N E

L U N D I

Salade de pennés composées (fêta, tomates confites, poivrons grillés, oignon rouge, poulet)

M A R D I

Tomates et pomme de terre farcies (haché de bœuf et de veau)

M E R C R E D I

Gratin de cabillaud pommes de terre

J E U D I

Emincé de poulet à la crème coco/curry et riz basmati

V E N D R E D I

Parmentier de canard



A watercolor illustration of autumn-themed elements including various leaves in shades of orange, red, and brown, clusters of small berries, and several flowers in soft, muted tones. The background is white, and the elements are scattered around the central text.

MENU D'AUTOMNE

LUNDI

Poulet aux olives, pommes de terre
grenaille et petits légumes (champignons,
poivrons, tomates)

MARDI

Saumon en papillote et riz
basmati/thaï

MERCREDI

Sauté d'agneau et linguines

JEUDI

Peanut butter chicken et riz
basmati/thaï à l'huile de
sésame

VENDREDI

Lasagnes bolognaise et
ricotta/parmesan