

Týdenní menu od 16. 02. - 20. 02. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Pikantní sýrová pomazánka s paprikou pečivo zelenina 1290kJ-A-1,7

SVAČINA - Hrubozrnný chléb s žervé a ananase 7990kJ-A-1,7

OBĚD - Zapečené papriky masovou směsí a sýrem bramborová kaše 1620kJ-A-7

SVAČINA - Ledový salát s citrusovým mixem a brusinkami 399kJ

VEČEŘE - Zeleninové lečo se šunkou knackebrot 1420kJ-A-1,3

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Mrkvová pomazánka s polníčkem pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7

SVAČINA - Melounový mix se sýrem feta 890kJ

OBĚD - Hovězí na houbách s pohankou 1590kJ

SVAČINA - Bílý jogurt s čerstvým ovocem a vlaškovou směsí 985kJ-A-1,7,8

VEČEŘE - Salát z fazolek oliv rajčat vajíček a tuňáka 1970kJ-A-3,4

STŘEDA

SNÍDANĚ - Obložená kaiserka bílou ředkví a sýrem zelenina 1099kJ-A-1,7

SVAČINA - Plátek šunky s jahodou 790kJ

OBĚD - Boloňské špagety sypané parmezánem 1689kJ-A-1,7

SVAČINA - Šopský salát knackebrot 746kJ-A-1,7

VEČEŘE - Čočkový salát z bulugy vlašským ořem a okurkou 1370kJ-A-3

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Pomazánka z červené řepy celozrnné pečivo zelenina 1190kJ-A-1,7

SVAČINA - Šunkové jednohubky se zeleninkou 980kJ-A-7

OBĚD – Dietní segedínský gulášek s krutím masem a špeclími 1570kJ-A-1,7

SVAČINA- Hráškový krém s krutony 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Salát Valérie celozrnné pečivo 1156kJ-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Toast s avokádovou pomazánkou dušenou šunkou a rajčaty 1370kJ-A-1

SVAČINA - Cereální sušenka se zákysem 890kJ-A-1,7

OBĚD - Kuřecí rizoto na kari s čerstvou zeleninkou a salátkem 1420kJ

SVAČINA - Sýrové rolky zelenina 790kJ-A-7

VEČEŘE - Kuskus s restovanou zeleninou panenkou a rajčaty 1420kJ-A-1

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.