



Tapas

	€
Calamares fritos	
Frittierte Calamares ^(A1/D)	5.90
Calamar Pelayo	
Gegrillte Baby Calamares ^(D)	6.70
Carrillada Ibérica	
Iberische Schweinebäckchen ^(A1)	7.80
Croquetas de mi madre	
Gefüllte Kroketten ^(A1/C/G/H)	7.90
Pincho de pollo al fino	
Marin. Hähnchenspiess ^(J/K)	6.20
Boquerones fritos	
Frittierte Sardellen ^(A1/D)	5.90
Boquerones en Vinagre	
Sardellen in Vinaigrette ^(D)	5.90
Carne con Tomate	
Schweinefleisch in Tomatensauce ^(A1)	6.40
Chorizo al Vino	
Paprikawurst in Weinsauce	6.70
Albóndigas en Salsa de tomate ^(A1/C/H1)	
Fleischbällchen in Tomatensauce ---	6.70
Albóndigas en salsa de Vino Malaga ^(A1/C)	
Fleischbällchen in Malaga-weinsauce--	6.70
Dátiles con Bacón	
Datteln mit Speck	5.40
Hamburguesa Iberica	
Iberische Hamburger ^(A1/D/C/K)	8.90
Plato de tapas	
Tapasteller ^(A1/C/D/G)	25.00

	€
Tortilla como de la Mamá	
Kartoffelomelette ^(C)	5.60
Berenjenas fritas con Miel	
Frit. Auberginen mit Honig ^(A1/C)	5.90
Papas Bravas	
Pellkartoffeln mit Salsa Brava ^(G)	5.90
Pimientos del Padrón	
Gegrillte Minipaprika	6.20
Tomate con Melva	
Tomaten mit Melva ^(D)	6.80
Bolsitas de Calabacín	
Zucchinitaschen	5.60
Ensalada de Pimientos y Atun	
Spa. Paprikasalat mit Thunfisch ^(D)	5.70
Ensaladilla Rusa	
Spa. Kartoffelsalat ^(C/D/G)	5.90
Verdura a la plancha	
Gebratenes Gemüse	5.20



Sol y Sombra

Vorspeisen

Entrantes para empezar

	€
Coctel de Gambas Krabben Cocktail	14.60
Gambas al Ajillo Krabben in Knoblauchsauce	14.70
Tabla de Ibéricos Iberischer Teller	16.90
Jamón Ibérico Iberischer Schinken	18.90
Tabla de Quesos Käseteller	11.40
	1/2
	18.90

Suppen

Sopas

	€
Sopa de Pescado Fischsuppe	11.80
Sopa de Ajo Knoblauchsuppe	10.90
Sopa de Verdura Gemüsesuppe	10.70

Salate u. Vegetarisch

Del campo a la mesa

	€
Ensalada mixta de la Casa Gem. Salat des Hauses	17.80
Ensalada Mixta Gem. Salat	9.50
Ensalada con Queso de Cabra Gem. Salat mit Ziegenkäse	12.80
Ensalada con Salmón Gem. Salat mit Lachsstreifen	14.90
Ensalada con Pechuga de Pollo Gem. Salat mit Hähnchenbrust	14.90
Ensalada con Solomillo Gem. Salat mit Filetspitzen	16.80
Salteado de Verdura Gemüseteller	13.80
Milhojas de Calabacín Zucchini mit Ziegenkäse auf Tomatenkonfit ..	13.30

Milhojas de Calabacín
Zucchini mit Ziegenkäse auf Tomatenkonfit .. 13.30

3 de 6



Sol y Sombra

Fischgerichte

Del mar a la mesa

	€
Gambón a la Plancha Gegrillte Hummerkrabben (B).....	25.80
Salmón a la Plancha Gegrillter Lachs..... (B)	23.40
Bacalao Sol y Sombra Kabeljau "Sol y Sombra"..... (B)	25.80
Calamares Fritos o plancho Frittierte Calamares oder Gegrillt (B).....	24.70
Sepia a la Plancha Gegrillter Sepia..... (B)	24.50

Fleischgerichte

Carnes

	€
Carrillada de la Abuela Iberische Schweinebäckchen (A)(G).....	23.80
Solomillo Argentino Argentinisches Filetsteak.....	29.80
Bife de Chorizo Argentino Argentinisches Rumpsteak	25.50
Pincho a la Parrilla Gegrillter Fleischspieß	26.70
Milanesa con Ensalada Paniertes Rinderschnitzel mit Salat (A)(C) ..	20.50
Conejo a la Andaluza Kaninchen "Andalusische Art"..... (A)	22.90
Pollo al Ajillo Hähnchen in Knoblauchsauce	15.80

Spezialitäten Ab 2 Per.

Especialidades

	€
Paella Mixta Gemischte Paella (B)(D)(I).....	p. P. 20.80 €
Paella Pescado Fisch-Paella..... (B)(D)(I)	p. P. 23.90 €
Paella Verdura Gemüse-Paella..... (I)	p. P. 18.50 €
Parrillada de Pescado Gemischte Fischplatte..... (B)(D)	p. P. 27.80 €
Zarzuela Fischpfanne (A)(B)(D).....	p. P. 28.80 €



Postres

Nachtsch

- > Leche frita
 - > Span. leche frita 6.20 €
- > Flan con helado de vainilla
 - > Span. Vanillepuddin mit Vanille Eis 5.80 €
- > Tarta de Santiago
 - > Mandelkuchen Aus Santiago 6.00 €
- > Crema Catalana
 - > Creme Brulee 6.00 €
- > Helado de vainilla
 - > Vanille Eis 4.20 €
- > Coulant con Helado de vainilla
 - > Lava-Kuchen mit Vanille Eis 6.40 €

Stoffe oder Erzeugnisse,
die Allergien oder
Unverträglichkeiten auslösen

A	Glutenhaltiges Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Gerste
A4	Hafer
A5	Dinkel
A6	Kamut
B	Krebstiere
C	Eier
D	Fische
E	Erdnüsse
F	Sojabohnen
G	Milch
H	Schalenfrüchte
H1	Mandeln
H2	Haselnüsse
H3	Walnüsse
H4	Cashewnüsse
H5	Pecannüsse
H6	Paranüsse
H7	Pistazien
H8	Macademia o. Queenslandnüsse
I	Sellerie
J	Senf
K	Sesamsamen
L	Schwefeldioxid und Sulfite
M	Lupinen
N	Weichtiere



Sol y Sombra

Hauswein Vinos de Mesa

Tinto

	0,2 L.	1/2 L.	1 L.
- Tempranillo (La Mancha)	6.80 €	15.90 €	28.60 €
- Cuna del Rey (Rioja)	6.80 €	15.90 €	28.60 €
- Sangria	6.90 €	16.20 €	29.80 €
- Tino de Verano	6.20 €		

Blanco

	0,2 L.	0,5 L.	0,75 L.
- Raimat (Chadonnay & Albarino)	6.90 €	16.60 €	23.20 €
- Traslagaes (100 % Verdejo)	6.90 €	16.60 €	23.20 €
- Marques de Riscal (Rueda)	7.40 €	17.10 €	24.80 €
- Marieta (Albarino)	7.10 €	16.80 €	23.50 €
- Azul Portugal (Vino Verde)	7.00 €	16.90 €	23.90 €
- Weinschorle	5.90 €		

Tinto

- Legaris Crianza (Ribera del Duero)	34.50 €
- Viña Pomal (Rioja)	28.50 €
- Castillo Almansa Reserva (Almansa)	30.50 €
- Luis Cañas Crianza (Rioja)	32.50 €
- Marques de Riscal Reserva (Rioja)	38.50 €

Rosado

	0,2 L.	0,5 L.	0,75 L.
- Nuviana (Ca. Sauvig./Temp.)	6.90 €	16.60 €	23.20 €
- Faustino (Rioja)	6.90 €	16.60 €	23.20 €
- Marques de Riscal (Rioja)	7.40 €	17.10 €	24.80 €

Blanco

- Raimat Albadia (Chadonnay u. Albarino)	23.20 €
- Traslagaes (100 % Verdejo)	23.20 €
- Marques de Riscal (Rueda)	24.80 €
- Azul Portugal (Vino Verde)	23.50 €
- Marieta (Albarino)	23.50 €
- Kallfelz Riesling trocken	25.80 €
- Paco y Lola (Albarino)	27.80 €

Cava

	0,1 L.
- Codorniu clasico brut	7.60 € 29.90 €
- Codorniu clasico rosado brut	7.60 € 29.90 €
- Anna de Codorniu seleccion brut	8.10 € 32.90 €

Champagne

- Moët & Chandon	78.00 €
- Veuve Clicquot	68.50 €



Getränke 0%

1Farbstoff, 2Chininhaltig, 3Benzolsäure, 4Koffeinhaltig,
5Süßstoff Saccharin u.Aspartam, 6Taurin, 7Konservierungsstoffe

Bebidas

0,2 L.

-Cola	2.40 €
-Fanta	2.40 €
-Sprite	2.40 €
-Bitter Lemon	3.60 €
-Tonic Water	3.60 €
-Wasser	2.50 €
-Flasche Wasser	6.80 €

Zumos

0,25L.

-Orange	3.90 €
-Apfel	3.90 €
-Mango	4.50 €
-Ananas	4.50 €
-Maracuja	4.50 €
-Granatapfel	4.50 €
-Rhabarber	4.50 €
-Schorle	4.10 €
-Gr.Schorle	5.90 €

Cafe

-Cafe	2.60 €
-Cortado	2.80 €
-Cafe Solo	2.60 €
-Carajillo	5.10 €
-Cafe con leche	3.80 €
-Capuchino	4.20 €
- Manchada	4.20 €
-Bombon	3.80 €
-Belmonte	5.20 €

Tee

-Kamille	3.20 €
-Pfefferminz	4.80 €
-Schwarzer	3.20 €
-Grüner	3.20 €
-Ingwer-Orange	5.80 €

1Farbstoff, 2Chininhaltig, 3Benzolsäure, 4Koffeinhaltig,
5Süßstoff Saccharin u.Aspartam, 6Taurin, 7Konservierungsstoffe

Getränke mit%

Aperitivos

0,4 cl

-Campari	6.90 €
-Martini	6.10 €
-Cynar	5.90 €
-Sherry	4.90 €
-Aperol Spritz	7.20 €

Cervezas

-Schumacher Alt. 0,25cl.	2.80 €
-König Pils. 0,30cl.	3.80 €
-Erdinger Weizen 0,30cl.	5.20 €
-Erdinger Weizen. Sin.	5.20 €
-San Miguel. 0,33cl.	4.10 €
-Estrella Damm. 0,33cl.	4.10 €
-Estrella Galicia. 0,33cl.	4.10 €

Brandy

0,2 cl

-Veterano	4.90 €
-Magno	5.90 €
-103	4.90 €
- Carlos I	7.90 €
-Duke de Alba	10.40 €
-Cardenal Mendoza	10.40 €
-Lepanto	10.40 €
- Luis Felipe	14.60 €

Longdrinks

0,4 cl

-Chivas	9.80 €
-Johnny Walker	8.80 €
-Gin	8.80 €
-Rum	8.80 €
-Wodka	8.80 €

Spirituosen

0,2 cl

-Orujo	4.60 €
-Killiepitsch	3.80 €
-Linie Aquavit	4.90 €
-Malteser	4.60 €
-Obstler	4.90 €
-Anis	4.80 €
-Licor 43	5.10 €
-Grandmarnier	5.60 €
-Pernot	5.90 €
-Hierbas	4.90 €
-Patxarán	4.90 €

Cocktail

-Sol y Sombra	9.80 €
-Mojito	8.90 €
-Caipirina	8.90 €
-43 con Maracuja	6.60 €