

## Suppen und Vorspeisen

Tomatensuppe mit Italienischen Kräutern 3,90€

Mit Sahne + 0,80€

Mit Büffelmozzarella + 2,50€

Mit gekochtem Ei + 1,10€

Wirsingsuppe 4,90€  
mit Fleischbällchen

Kürbis Chili Kokosuppe 5,40€

Mit Käse- und Speckchips + 1,90€

Brot dazu? 1,00€

*Prosciutto* 8,40€  
*mit Aceto Rosso Creme und Büffelmozzarella*

*Nachos* 5,90€  
*Chili- Paprika oder Kräuter-Salz mit Dip*

*Brotmix mit Dip* 5,30€  
*Mix aus Hanfbrot, Sonnenblumenkernbrot und  
Chili Cracker mit einem Dip*

*Unsere Dips:*

*Kräuterquark ~ Chili-Tomate ~ Sweet Chili* 0,80€  
*Knoblauchmayo*

*Auberginenpesto ~ Kräuterbutter ~ Salsa* 1,00€

## Basta Pasta.....

..... jetzt gibt's Zucchini- und Algen-Nudeln!

Zoodles (Zucchinispaghetti)	8,90€
5 Kalorien-Nudeln (Algen)	9,80€
Mit Bolognese	+ 3,50€
Mit Tomatensauce und Büffelmozzarella	+ 6,20€
Mit Pilzrahm und Speck	+ 4,90€
Mit Rucola-Oliven-Peperoni-Sauce	+ 4,20€
Mit Pesto und Garnelen	+ 6,50€

## Baby es gibt Reis.....

.....aus Blumenkohl!

Champignonrahmpfanne mit Speck	8,50€
Hackbällchen in Tomatensauce	8,90€
Paprikarahmhähnchen	10,80€
Bratwurstgulasch	9,90€
Fisch Gemüse Pfanne	15,40€

## Salat

Hamburgersalat 9,90€  
mit Rinderhackfleisch, Bacon  
und Hamburgerdressing

Beilagensalat 3,50€  
Balsamicodressing, Sweet Pepper oder Öl & Essig

Krautsalat 2,90€

## Fleisch ist mein Gemüse

Ooopsie 8,50€  
Burger mit Rindfleisch, Salat  
Gurke und Tomate

Extra Portion Fleisch + 1,80€

Bacon oder Käse + 0,80€

Beilage dazu? + 2,50€

Kohlrabipommes / Nachos / Krautsalat

Ochsenbäckchen 20,90€  
mit Püree vom Butternutkürbis  
und Krautsalat

## Dessert und Kuchen

*Bountycreme* 3,50€

*Cafe Mascarpone Creme* 4,50€  
*mit Heidelbeeren*

*Kuchen aus der Vitrine* 3,90€

## Shakes

*Hausgemachte Shakes* 4,50€  
*in verschiedenen Geschmacksrichtungen*

<i>Himbeere</i>	<i>Blaubeere</i>	<i>Mango</i>
<i>Apfel-Kirsch</i>	<i>Multifrukt</i>	<i>Pfirsich Maracuja</i>
<i>Multi Frukt</i>	<i>Pina Colada.....</i>	

*..... oft probieren wir auch neue Geschmacksrichtungen aus, frag gerne nach !*

## Getränke

### *Mineralwasser classic, medium oder still*

<i>300ml</i>	<i>2,50€</i>
<i>500ml</i>	<i>3,50€</i>
<i>1 Liter</i>	<i>5,90€</i>

### *Gerolsteiner sprudel, medium oder still*

<i>250ml</i>	<i>2,60€</i>
<i>750ml</i>	<i>5,90€</i>

### *Hausgemachter Eistee*

*Himbeer-Vanille oder Zitrone-Minze*

<i>300ml</i>	<i>3,10€</i>
<i>500ml</i>	<i>4,60€</i>

### *Zuckerfreie Limonade*

<i>300ml</i>	<i>3,10€</i>
<i>500ml</i>	<i>4,50€</i>

<i>Zitrone</i>	<i>Blaubeere</i>	<i>Pfirsich Maracuja</i>
<i>Mango</i>	<i>Multifrukt</i>	<i>Apfel-Kirsch</i>
<i>Himbeere</i>	<i>Energie</i>	<i>Pina Colada</i>

## Für die High-Carb-Junkies

*Pepsi Cola, 7Up, Mirinda*

*300ml 3,20€*

*500ml 4,60€*

*Säfte 200ml 2,90€*

*Apfel, Orange*

## Bier

*Veltins vom Fass*

*300ml 2,60€*

*500ml 3,90€*

*Franziskaner auch alkoholfrei*

*500ml 4,30€*

## Sekt und Wein

Sekt 100ml 3,00€

Weißwein 200ml

La Sastreria Blanca 4,50€

Vinian 4,60€

Muskateller 4,90€

Rotwein 200ml

Acolon 4,50€

La Sastreria Tinto 4,70€

Rotenberger 4,80€



## Kaffee und Tee

<i>Cafe Creme</i>	<i>Tasse</i>	<i>2,10€</i>
<i>Milchkaffee</i>	<i>Pott</i>	<i>2,80€</i>
<i>Espresso</i>	<i>einfach</i>	<i>1,80€</i>
	<i>doppelt</i>	<i>2,80€</i>
<i>Cappuccino</i>	<i>Tasse</i>	<i>2,20€</i>
<i>Latte Macchiato</i>	<i>Glas</i>	<i>2,60€</i>
<i>Heiße Schokolade</i>	<i>Tasse</i>	<i>2,80€</i>
<i>Darjeeling</i>	<i>Tasse</i>	<i>2,60€</i>
<i>Grüner Tee</i>	<i>Tasse</i>	<i>2,60€</i>
<i>Kräutertee</i>	<i>Tasse</i>	<i>2,60€</i>
<i>Früchtetee</i>	<i>Tasse</i>	<i>2,60€</i>