

Týdenní menu od 20. 07. – 24. 07. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Proteinový chléb se zapečeným vejcem v paprikách 1210kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Ovoce s Bebe Dobré ráno 790kJ-A-1,7

OBĚD - Těstoviny s houbami listovým špenátem a kuřecím masem zelenina 1490kJ

SVAČINA - Zeleninový salát se šunkou a sýrem knackebrot 890kJ-A-1,7

VEČEŘE – Chilli con carne rýže Basmati 1420kJ-7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Pomazánka z červené řepy celozrnné pečivo zelenina 1190kJ-A-1,7

SVAČINA – Plátek šunky zeleninový mix 790kJ

OBĚD - Těstovinový salát s kuřecím masem a čerstvou zeleninkou 1750kJ-A-1,7

SVAČINA - Pekingské zelí s pomerančem a ananasem 760kJ

VEČEŘE – Osvěžující fazolový salát celozrnné pečivo 1980kJ-A-1

STŘEDA

SNÍDANĚ – Obložená bagetka s dušenou šunkou ředkvičkou a sýrem 1220kJ-A-1,7

SVAČINA - Pomeranč s musli tyčinkou 790kJ-A-1,8

OBĚD – Hovězí v mrkvi s hráškovým bulgurem 1590kJ-A-1

SVAČINA - Rýžový chlebíček se zákysem 980kJ-A-7,11

VEČEŘE - Penne s pršutem hráškem a mascarpone 1490kJ-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Lučinová pomazánka s vajíčkem a paprikou zelenina 1190kJ-A-1,3,7

SVAČINA -Ovocný salát s kokosem a mandlemi 890kJ-A-8

OBĚD – Kuřecí plátek s baby karotkou brokolici hráškem brambor 1590kJ

SVAČINA- Hrubozrnný chléb s žervé a ananasem 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Zeleninový salát s tuňákem vajíčkem knäckebrot 1370kJ-A-1,3,4

PÁTEK

SNÍDANĚ – Vajíčková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1112kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Banán s Bio rýžovým chlebičkem 799kJ-A-11

OBĚD – Kuřecí plátek s fazolkami sýrovou omáčkou brambor 1620kJ-A-7

SVAČINA – Bílý jogurt s vločkovou směsí a čerstvým ovocem 790kJ-A-1,7,8

VEČEŘE – Zeleninový mix s čerstvým lososem 1420kJ-A-4

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu