

Vegetariánské

Týdenní menu od 13. 04. - 17. 04. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ – Rajče plněné sýrem cottage pečivo zelenina 1220kj-A-1,7

OBĚD – Bylinkové špecle s listovým špenátem a sýrem zelenina 1290kj-A-1,7

VEČEŘE – Svěží salátek s celerem jablkem knackebrot 1190kj-A-1,7,9

ÚTERÝ

SNÍDANĚ – Obložený žitý chléb zeleninkou a hermelínem zelenina 1120kj-A-1,7

OBĚD – Zeleninové rizoto s okurkovým salátkem a koprem 1210kj-A-7

VEČEŘE – Brokolicev krém celozrnné pečivo 1120kj-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ – Zeleninová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1090kj-A-1,7

OBĚD – Plněné brambory zeleninový lečem zelenina 1420kj-A-3

VEČEŘE – Čočkový salát z bulugy volským okem a okurkou 1420kj-A-3

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Osvěžující sýrová pomazánka s pórkem pečivo zelenina 1290kj-A-1,7

OBĚD – Špagety s žampionovo smetanovou omáčkou 1570kj-A-1,7

VEČEŘE – Květákový mozeček brambor salátek 1170kj-A-3

PÁTEK

SNÍDANĚ – Vajíčková pomazánka s mrkví celozrnné pečivo zelenina 1190kj-A-1,3,7

OBĚD – Plněné Středomořské žampiony s bramborovou kaší 1420kj-A-7

VEČEŘE – Mícháný salát s jogurtovým dipem celozrnné pečivo 1380kj-A-1,7

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce – pozor na množství

Odpolední – mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky – pozor na množství

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO, popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.