



# Crêperie des Arcades

Toutes nos farines sont issues de l'agriculture biologique, nos crêpes sont réalisées de manière traditionnelle. Nous mettons tout en œuvre pour que vous passiez un agréable moment. Si vous êtes allergique à certains ingrédients, n'hésitez pas à nous en informer. En vous souhaitant un très bon appétit !



## Crêpes de blé noir

Farine 100% blé noir **BIO** sans gluten

Blé noir beurre ou blé noir sèche .....	3,10 €
Jambon <b>ou</b> fromage <b>ou</b> œuf <b>ou</b> lard .....	4,50 €
Jambon fromage <b>ou</b> jambon œuf <b>ou</b> fromage œuf .....	5,30 €
Jambon champignons crème <b>ou</b> jambon tomates cuisinées .....	6,10 €
Lard fromage <b>ou</b> lard œuf .....	6,40 €
Lard plus champignons crème ou lard tomates cuisinées .....	6,50 €
Andouille de Guéméné .....	5,50 €
Andouille de Guéméné fromage <b>ou</b> andouille de Guéméné œuf ..	6,50 €
Andouille de Guéméné plus champignons <b>ou</b> tomates cuisinées ..	6,90 €

Champignons crème <b>ou</b> tomates cuisinées <b>ou</b> oignons confits ..	5,10 €
Champignons crème <b>plus</b> tomates cuisinées .....	6,50 €
Chèvre <b>ou</b> camembert .....	5,90 €
Chèvre plus champignons <b>ou</b> chèvre oignons confits .....	6,90 €

## Nos complètes

Complète classique (jambon, œuf, fromage) .....	7,00 €
Complète andouille (andouille, œuf, fromage) .....	7,70 €
Complète lard (lard, œuf, fromage) .....	7,60 €
Complète classique champignons crème <b>ou</b> tomates cuisinées ..	7,90 €
Complète andouille champignons crème <b>ou</b> tomates cuisinées ..	9,00 €
Complète lard champignons crème <b>ou</b> tomates cuisinées .....	8,90 €

Supplément bol de salade : 2,50 €  
Supplément galette ou couple : 1,90 €  
Supplément ingrédient : 2,00 €

## Spécialités blé noir

Farine 100% blé noir **BIO** sans gluten

L'Australienne (bacon, œuf, cheddar, oignons frits) .....	10,20 €
La Seguin (chèvre, miel, noix) .....	8,90 €
La St-Jacques (noix de St-Jacques et fondu de poireaux à la crème) ..	11,90 €
La Biquette (chèvre, confiture de figues, amandes, salade) .....	9,90 €
La Breizh (andouille de Guéméné, pommes poêlées) .....	8,90 €
La Montagnarde (œuf, bacon, raclette, pommes de terre) .....	10,50 €
La Végé (tomates cuisinées, champignons, cheddar, oignons frits) ..	9,90 €
L'Arcade (Camembert, miel, pommes poêlées, salade) .....	9,90 €
La Fermière (Camembert, champignons à la crème, Bacon, Oignons frits, salade) .....	11,00 €

## Crêpes de froment

Farine 100% blé **BIO**

Beurre .....	2,90 €
Beurre sucre .....	3,30 €
1 ingrédient .....	4,50 €
2 ingrédients .....	5,50 €
3 ingrédients .....	6,50 €

### Composez vous-même votre crêpe dessert

#### Ingrédients au choix :

Chocolat (maison)	Poires
Pommes poêlées	Miel
Caramel beurre salé (maison)	Nutella
Bananes	Confitures (fraise, myrtille, abricot, rhubarbe, cerise griotte)
Jus de citron	

## Nos spécialités

La Crumble .....	9,50 €
<i>(pommes poêlées, caramel beurre salé, brisures de crumble, crème fouettée, glace vanille)</i>	
La Rhub' (conseillée sur crêpe de blé noir) .....	9,50 €
<i>(confiture de rhubarbe, crème fouettée, amandes, boule de glace vanille)</i>	
La Gourmande .....	9,50 €
<i>(chocolat, caramel beurre salé, crème fouettée, noisettes, glace caramel)</i>	
La Coco .....	9,50 €
<i>(bananes, chocolat, crème fouettée, copeaux de chocolat, glace coco)</i>	
La Flambig .....	9,90 €
<i>(pommes poêlées, caramel beurre salé maison, flambée Lambig)</i>	
La Belle Hélène .....	9,50 €
<i>(poire, chocolat, amandes, crème fouettée, glace vanille)</i>	

Supplément crème fouettée ou amandes ou noisettes : 1,50 €  
Supplément boule de glace : 1,90 €  
Supplément flambage (Calvados, Lambig, Grand Marnier) : 2,10 €  
Supplément sauce chocolat, caramel : 1,20 €

## Nos glaces artisanales

Chocolat liégeois .....	8,60 €
<i>une boule chocolat, une boule vanille, sauce chocolat, crème fouettée, copeaux chocolat</i>	
Caramel liégeois .....	8,60 €
<i>une boule caramel, une boule vanille, sauce caramel, crème fouettée, amandes</i>	
Dame blanche .....	8,60 €
<i>deux boules vanille, sauce chocolat, crème fouettée, copeaux chocolat</i>	
Belle Hélène .....	8,90 €
<i>deux boules vanille, poire, sauce chocolat, crème fouettée, amandes</i>	
Parfum au choix : vanille, chocolat, caramel beurre salé, noix de coco, citron, fraise.	
1 boule .....	3,00 €
2 boules .....	5,00 €
3 boules .....	7,00 €

## Nos boissons alcoolisées

### Apéritifs

Kir breton 12 cl .....	4,00 €
Kir vin blanc 12 cl .....	3,50 €
Kir pétillant 12 cl .....	4,50 €
Pétillant nature 12 cl .....	4,00 €
Pommeau (Kinkiz) 4 cl .....	4,50 €
Whisky EDDU 4 cl .....	5,50 €
Ricard 2 cl .....	4,50 €
Martini rouge 4 cl .....	4,50 €
Martini blanc 4 cl .....	4,50 €
Kremming (Kinkiz) 4 cl .....	6,50 €
Chouchen (Kinkiz) 4 cl .....	5,50 €

### Digestifs

Cognac, Calvados, Get 27, Grand Marnier, Lambig 4 cl .....	5,80 €
--	--------

### Les cidres

Château de Lézergué : TRI BREUR <b>BIO</b>	
La bolée 20 cl (brut et doux) .....	3,90 €
37,5 cl (brut et doux) .....	7,10 €
75 cl (brut, doux, demi-sec) .....	12,00 €

Manoir du KINKIZ : cidre de Fouesnant brut 75 cl .....	12,50 €
--	---------

## Nos boissons non alcoolisées

### Eau

Plancoët plate 50 cl .....	2,50 €
Plancoët bulle 50 cl .....	2,60 €
Plancoët plate 1 L .....	4,50 €
Plancoët bulle 1 L .....	4,60 €

Jus de pommes (KERNE)	
25 cl (verre) .....	3,10 €
75 cl (bouteille) .....	8,00 €

Perrier 33 cl .....	3,30 €
Coca-Cola 33 cl .....	3,30 €
Breizh-Cola 33 cl .....	3,30 €
Coca-Cola Zéro 33 cl .....	3,30 €
Orangina 33 cl .....	3,30 €
Ice Tea 33 cl .....	3,30 €
Oasis 33 cl .....	3,30 €
Sirop à l'eau 25 cl .....	1,90 €
Limonade 25 cl .....	2,20 €
Diabolo 25 cl .....	3,10 €
<i>(sirop : grenadine, fraise, menthe, citron, pêche, violette)</i>	
Supplément rondelle .....	0,15 €

### Les bières

Brasserie COREFF :	
blonde, blanche, ambrée 33 cl .....	5,00 €

### Les vins

#### Rouge

AOC Saumur Champigny Domaine Mollay Verre 12,5 cl .....	4,50 €
Pichet 25 cl .....	7,00 €
Pichet 50 cl .....	10,00 €
Bouteille 75 cl .....	13,50 €

#### Rosé

IGP Île de Beauté TORRA DI SERENA	
Verre 12,5 cl .....	4,50 €
Pichet 25 cl .....	7,00 €
Pichet 50 cl .....	10,00 €
Bouteille 75 cl .....	13,50 €

#### Blanc

IGP Val de Loire « Les Hauts de la Jousnelière » Chardonnay	
Verre 12,5 cl .....	4,50 €
Pichet 25 cl .....	7,00 €
Pichet 50 cl .....	10,00 €
Bouteille 75 cl .....	13,50 €



### Lait

Verre de lait 25 cl .....	2,00 €
Bolée de lait Ribot 20 cl .....	3,00 €

### Cafés et thés

<i>(café COÏC Amerigo <b>BIO</b> 100% arabica)</i>	
Café .....	2,00 €
Allongé ou petit crème .....	2,10 €
Grand café ou grand crème .....	3,00 €
Thé, infusion .....	2,90 €

