



VEGA
HOUSE

Ciorbe / Supse

CIORBĂ DE BURTĂ 345 g 23 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetică (kJ/kal): 524.9/126.4, Grăsimi (g) 9.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 3.7 din care : Zaharuri (g) 2.9, Proteine (g) 6.5, Sare (g): 0.1

CIORBĂ DE PUI A LA GREC 300 g 20 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetică (kJ/kal): 752/181.4, Grăsimi (g) 14.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.7, Glucide (g): 5.5 din care : Zaharuri (g) 2.2, Proteine (g) 6.6, Sare (g): 0.1

VELOUTE DE CIUPERCI CU CRUTOANE AURII 545 g 23 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetică (kJ/kal): 819.8/196.8, Grăsimi (g): 16.7 din care: Acizi grași saturați (g) 6.4, Glucide (g): 10.2 din care: Zaharuri (g) 8.1, Proteine (g): 2, Sare (g): 0.4

SUPA CREMĂ DE SPARANGHEL CU CIPSURI DE PARMEZAN SI SEMINȚE 450 g 25 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetică (kJ/kal): 154.9/36.8, Grăsimi (g): 1.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g) 1.7 , Proteine (g): 1.7, Sare (g): 0.4



Fel Principal

COASTE DE PORC LA CUPTOR 65 LEI CU CARTOFI PRAJIȚI 540 g

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 993.4/239.8, Grăsimi (g) 20.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 8.4 din care : Zaharuri (g) 8.3, Proteine (g) 6.1, Sare (g): 0.1

ARIPIOARE DE PUI PICANTE ÎN 38 LEI CRUSTĂ CROCANTĂ CU CARTOFI PRAJIȚI SI SOS VEGA HOUSE

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 993.4/239.8, Grăsimi (g) 20.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 8.4 din care : Zaharuri (g) 8.3, Proteine (g) 6.1, Sare (g): 0.1

CEAFA DE PORC LA GRĂȚAR 35 LEI CU PIURE DE CARTOFI 1750 g

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 410.5/98.1, Grăsimi (g) 2.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 13.7 din care : Zaharuri (g) 0.5, Proteine (g) 4.5, Sare (g): 0.2

ȘNIȚEL DE PORC CU PIURE DE 35 LEI CARTOFI 680 g

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 1234/298.3, Grăsimi (g) 25 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 6.8 din care : Zaharuri (g) 3.5, Proteine (g) 10.8, Sare (g): 0.1

ȘNIȚEL DE PUI CU PIURE DE 32 LEI CARTOFI



**PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR CU
CARTOFI PRAJIȚI**

32 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 1234/298.3, Grăsimi (g) 25 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 6.8 din care : Zaharuri (g) 3.5, Proteine (g) 10.8, Sare (g): 0.1



**CRISPY DE PUI CU CARTOFI
PRAJIȚI SI SOS DE
USTUROI**

435 g

35 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 598.2/142.3, Grăsimi (g) 6.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 7.3 din care : Zaharuri (g) 0.3, Proteine (g) 13.2, Sare (g): 0.7

MIXT GRILL

55 LEI

**ARIPIOARE DE PUI PICANTE ÎN
CRUSTĂ CROCANTĂ CU
CARTOFI PRAJIȚI SI SOS VEGA
HOUSE**

38 LEI



Specialitati

CIOLAN DE PORC CU FASOLE SI SALATĂ DE MURĂTURI 1000 g **65 LEI**

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 884.3/211.3, Grăsimi (g) 12.7 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 2.8 din care : Zaharuri (g) 0.5, Proteine (g) 20.1, Sare (g): 1.1



CIOLAN DE PORC CU CARTOFI PRAJIȚI SI SOS DE USTUROI 900 g **65 LEI**

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 1193.9/285.3, Grăsimi (g) 17.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.6, Glucide (g): 8.3 din care : Zaharuri (g) 2, Proteine (g) 21.6, Sare (g): 0.6

JUMĂTATE CIOLAN DE PORC CU FASOLE SI SALATĂ DE MURĂTURI 600 g **35 LEI**

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 794.6/189.9, Grăsimi (g) 10.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 4.1 din care : Zaharuri (g) 1, Proteine (g) 17.7, Sare (g): 1.3



JUMĂTATE CIOLAN DE PORC CU CARTOFI PRAJIȚI SI SOS DE USTUROI 550 g **35 LEI**

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 1219.3/291.2, Grăsimi (g) 17.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 13.6 din care : Zaharuri (g) 3.2, Proteine (g) 18.1, Sare (g): 0.6

Paste

PASTE CU CREVEȚI 550 g

34 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 1572.7/377.8, Grăsimi (g) 26.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.3, Glucide (g): 19.9 din care : Zaharuri (g) 0.2, Proteine (g) 13.7, Sare (g): 0.7

PASTE CARBONARA 375 g

30 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 1111.4/264.8, Grăsimi (g) 12.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 25.6 din care : Zaharuri (g) 0.8, Proteine (g) 12.5, Sare (g): 7.4

PASTE ARABIATTA 510 g

30 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 1379.3/332.1, Grăsimi (g) 25.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 20.7 din care : Zaharuri (g) 1.2, Proteine (g) 4.8, Sare (g): 0.3



Garnituri

CARTOFI PRĂJIȚI 100 g 10 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 1265/301, Grăsimi (g) 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 46.9 din care : Zaharuri (g) 8.8, Proteine (g) 3.1, Sare (g): 0

CARTOFI PRĂJIȚI CU SOS CHEDAR ȘI BACON 220 g 29 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 1216.3/289.7, Grăsimi (g) 14.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 34 din care : Zaharuri (g) 6.3, Proteine (g) 4.8, Sare (g): 0.7

CARTOFI PIURE 10 LEI

FASOLE IAHNIE 440 g 18 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 423.8/101.5, Grăsimi (g) 3.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 11.2 din care : Zaharuri (g) 2.8, Proteine (g) 4.2, Sare (g): 0.1

MĂMĂLIGUȚĂ 95 g 7 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 1626/384.6, Grăsimi (g) 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 6.3, Glucide (g): 63.2 din care : Zaharuri (g) 1.6, Proteine (g) 5.4, Sare (g): 0

OREZ CU CIUPERCI DE PĂDURE 280 g 27 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 818.4/194.8, Grăsimi (g) 5.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 29.3 din care : Zaharuri (g) 0.9, Proteine (g) 5.4, Sare (g): 0

Salate

SALATĂ APERITIV

SALATĂ VEGA HOUSE 445 g 39 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 494/122.1, Grăsimi (g) 6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 6.5 din care : Zaharuri (g) 6.4, Proteine (g) 9.5, Sare (g): 0.5

GRECEASCĂ 470 g 35 LEI

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 374.3/95.3, Grăsimi (g) 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 2 din care : Zaharuri (g) 2.1, Proteine (g) 4.1, Sare (g): 0.9

BULGĂREASCĂ 34 LEI

Informații nutriționale 100 g NU

Valoare energetica (kJ/kal): 1111.4/264.8, Grăsimi (g) 12.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 25.6 din care : Zaharuri (g) 0.8, Proteine (g) 12.5, Sare (g): 7.4

SALATĂ GARNITURĂ

SALATĂ DE CEAPĂ ROȘIE 10 LEI

SALATĂ DE MURĂTURI 10 LEI

SALATĂ DE ROȘII 10 LEI

SALATĂ ASORTATĂ 14 LEI



Desert

LAVA CAKE CU SORBET DE ZMEURA SI INGHEATATĂ 275 g **30 LEI**

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 1190.7/284.7, Grăsimi (g) 17.5 din care: Acizi grași saturați (g) 10, Glucide (g): 24.8 din care : Zaharuri (g) 23.8, Proteine (g) 6.8, Sare (g): 0.2



PAPANAȘI CU DULCEAȚA DE AFINE ȘI SOS DE VANILIE 330 g **30 LEI**

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 1055.3/249.7, Grăsimi (g) 7.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 40.1 din care : Zaharuri (g) 39.5, Proteine (g) 4.8, Sare (g): 0.2



Sosuri

SOS VEGA HOUSE 5 LEI/
100 gr

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 1513.9/366.8, Grăsimi (g) 38.5 din care: Acizi grași saturați (g) 9, Glucide (g): 3.7 din care : Zaharuri (g) 2.2, Proteine (g) 1.7, Sare (g): 0.5

SOS REMOULADE 5 LEI/
100 gr

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 2026/491, Grăsimi (g) 50.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 8.3 din care : Zaharuri (g) 5.4, Proteine (g) 0.4, Sare (g): 0.3

SOS DE USTUROI 5 LEI/
100 gr

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 1539.7/368, Grăsimi (g) 35.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 9 din care : Zaharuri (g) 9, Proteine (g) 0.7, Sare (g): 2.3

SMÂNTÂNĂ 2 LEI/
100 gr

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 491/118, Grăsimi (g) 10 din care: Acizi grași saturați (g) 6.6, Glucide (g): 4.1 din care : Zaharuri (g) 4.1, Proteine (g) 3, Sare (g): 0.1

ARDEI IUTE 2 LEI/
100 gr

Informații nutriționale 100 g

Valoare energetica (kJ/kal): 203/47.8, Grăsimi (g) 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 9.5 din care : Zaharuri (g) 0, Proteine (g) 2, Sare (g): 0

Bauturi

GAMA COLA

9 LEI

Cola Normal, Cola 0, Cappy Portocale, Cappy Piersici, Fanta Portocale, Fanta Lamaie, Sprite, Schweppes Mandarine, Schweppes Lemon

FRESH

14 LEI

Portocale/ Grapefruit/ Mix

APĂ PLATĂ/MINERALĂ

8 LEI

ESPRESSO SCURT/ LUNG

10 LEI

ESPRESSO MACCHIATO

11 LEI

LATTE MACCHIATO

12 LEI

CAPPUCCINO

11 LEI

AMERICANO

9 LEI

FLAT WHITE

13 LEI

CICOLATA CALDA

15 LEI

Neagră/Albă

CEAI

8 LEI

Menta/ Negru/ Fructe de Padure

CROISSANT

11 LEI

Unt/ Fistic/ Ciocolata



ALERGENI

CARTOFI PIURE	LAPTE
CARTOFI PRĂJIȚI CU SOS	LAPTE
CHEDDAR ȘI BACON	LAPTE
CARNE LA GARNITA CU	LAPTE, OUĂ
MAMALIGUTA, OU,	
TELEMEA SI SALATĂ DE	
MURTURI	
CIORBĂ DE BURTĂ	LAPTE, ȚELINĂ
CIORBĂ DE PUI A LA GREC	LAPTE, ȚELINĂ
FASOLE IAHNIE	ȚELINĂ
LAVA CAKE CU SORBET DE	GLUTEN, LAPTE, OUĂ
ZMEURĂ ȘI ÎNGHEȚATĂ	
MĂMĂLIGUȚĂ	
PAINÉ	LAPTE
PAPANAȘI CU DULCEATĂ	GLUTEN
DE AFINE SI SOS DE	LAPTE, OUĂ
VANILIE	
PASTE ARABIATTA	GLUTEN
PASTE CARBONARA	GLUTEN, LAPTE, OUĂ
PASTE CU CREVEȚI	GLUTEN, LAPTE, CREVEȚI
SALATĂ BULGAREASCĂ	LAPTE, OUĂ
SALATĂ GRECEASCĂ	LAPTE
SALATĂ VEGA HOUSE	GLUTEN
ȘNIȚEL DE PORC CU PIURE	LAPTE, OUĂ
DE CARTOFI	
ȘNIȚEL DE PUI CU PIURE	LAPTE, OUĂ
DE CARTOFI	
SOS VEGA HOUSE	LAPTE
SOS REMOULADE	LAPTE
SOS DE USTUROI	LAPTE
SUPĂ CREMĂ DE	LAPTE, SUSAN
SPARANGHEL CU CIPSURI	
DE PARMEZAN ȘI SEMINȚE	
VELOUTÉ DE CIUPERCI CU	
CRUTOANE AURII	GLUTEN, LAPTE



VEGA
HOUSE