

Menu di PENINA (Poke Bowl)

我们的夏威夷波奇饭

- Regular: 10.90 € 中碗

Scegli la base, 2 proteine, 4 condimenti, 2 salse e 1 toppings

选择您的主食，2 种蛋白质，4 种配菜 2 种酱汁, 1 种配料。

- Large: 12.90 € 大碗

Scegli la base, 3 proteine, 4 condimenti, salsa e toppings

选择您的主食，3 种蛋白质，4 种配菜 2 种酱汁, 1 种配料。

Base : 主食

1. Riso bianco 特级寿司米
2. Sette risi (riso bianco+ riso nero+quinoa+vari semi) 7 米
3. Insalata fresca 沙拉菜
4. Riso bianco +7risi 寿司米+7 米
5. Riso bianco + insalata 寿司米+沙拉菜
6. 7risi + insalata 7 米+沙拉菜菜

Proteine : 蛋白质

1. Salmone classico 经典三文鱼
2. Salmone fiammato 烧三文鱼
3. Salmone Penina **秘制三文鱼**
4. Salmone avocado 三文鱼拌牛油果
5. Tonno classico 经典金枪鱼
6. Tonno Penina 秘制金枪鱼
7. Tonno piccante **辣金枪鱼**
8. Tonno cotto 熟金枪鱼
9. Pollo al vapore 水煮鸡肉
10. Pollo teriyaki 照烧鸡肉
11. Pollo al forno 烤鸡肉
12. Polpette di pollo 鸡肉丸
13. Tofu giapponese 日本豆腐

14. Gamberi al vapore 极鲜熟虾
15. Gamberi alla griglia 秘制烤虾
16. Polpo 章鱼

● *Aggiungi le proteine Extra-Facoltativo + €3.00* 自费加料蛋白质+ €3.00./种

Condimenti 配菜

1. Edamame 毛豆仁
2. Pomodorini 圣女果
3. Pomodori secchi 番茄干
4. Carote 胡萝卜
5. Carote al mango 胡萝卜芒果沙拉
6. Cavolo rosso 柚子酱紫球菜
7. Cavolo bianco 爽口白球菜
8. Zenzero 寿司姜片
9. Ananas 菠萝
10. Mais 玉米
11. Feta greca 希腊奶酪块
12. Ceci 鹰嘴豆
13. Cipolla 紫洋葱
14. Ravanello giapponese 日式大根
15. Olive 橄榄
16. Cetriolo 黄瓜
17. Funghi neri 黑木耳
18. Insalata alghe 拌日本海苔
19. Germogli di soia 清水豆芽
20. Avocado(+0.5 €) 牛油果
21. Goma wakame (+0.5 €) 日本海带丝
22. Mango (+0.5 €) 芒果

- 23. Melograno (+0.5 €) 石榴
- 24. Surimi (+0.5 €) 蟹足棒
- 25. Mandorle (+0.5 €) 大杏仁
- 26. Nocciola (+0.5 €) 榛子
- 27. Wasabi peas(+0.5 €) 芥末豆

● Aggiungi i condimenti Extra-Facoltativo + € 0.50. 自费加料配菜+€ 0.50./种

Salse: 酱料

- 1. Mayo giapponese 日本沙拉酱
- 2. Spicy mayo 辣日本沙拉酱
- 3. Wasabi mayo 芥末日本沙拉酱
- 4. Olio extravergine 特级橄榄油
- 5. Aceto balsamo 葡萄醋
- 6. Ponzu Ponzu 酱
- 7. Teriyaki 日本照烧酱
- 8. Salsa di soia (senza glutine) 日本酱油
- 9. Salsa mango 芒果酱
- 10. Salsa Yogurt 酸奶酱
- 11. Salsa Penina 独家 poke 酱
- 12. Salsa Melograno 石榴酱
- 13. Sriracha (spicy) 辣酱
- 14. Salsa agro-dolce 甜辣酱
- 15. Salsa Yuzu 柚子酱

Toppings: 配料

- 1. Sesamo bianco nero 芝麻
- 2. Cipolla croccante 脆洋葱
- 3. Alghe nori (+0.50 €) 寿司海苔
- 4. Alghe croccante (+0.50 €) 手工拌饭脆海苔

5. Coconut chips (+0.50€) 香脆椰片
6. Sette spezie(piccante) 日式辣椒粉

Menu di PENINA (Bubble Tea)

MILK TEA (Tapioca inclusa) 奶茶 (含珍珠)				
NOME	价格 Prezzo	温度 Scegli la temperat ura	甜度 Scegli la quantita di zucchero	自费加料 Extra Aggiungi topping-facoltativo
Classico (tènero , latte,tapioca) 经典原味	€ 4.00	Caldo 热 Ambien te 常温 Freddo 冰	Extra 多糖 Normal 正常 Half 半糖 Zero 无糖	Tapioca (+€ 0.50) 珍珠 Milk foam(+€ 0.50)奶盖 Pudding(+€ 0.50)布丁 Whipped cream(+€ 0.50)奶油 Blueberry boba(+€ 0.50)蓝莓爆珠 Lychee boba(+€ 0.50)荔枝爆珠 Strawberry boba(+€ 0.50)草莓爆珠 Passion fruit boba(+€ 0.50)百香果爆珠 Peach boba(+€ 0.50)水蜜桃爆珠 Lime boba(+€ 0.50)柠檬爆珠 Green apple boba(+€ 0.50)青苹果爆珠 Mango boba(+€ 0.50)芒果爆珠 Pomegranate boba(+€ 0.50)石榴爆珠 Raspberry boba(+€ 0.50)蔓越莓爆珠 Cherry boba(+€ 0.50)车厘子爆珠 Chia seeds(+€ 0.50)奇亚籽 Coconut Jelly (+€ 0.50)椰果
Jasmine milk (tè verde al gelsomino,latte, tapioca) 茉莉香奶绿	€ 4.00			
Matcha (matcha,latte, tapioca) 治愈抹茶	€ 4.50			
Taro (taro,latte, tapioca) 香芋奶茶	€ 4.50			
Coconut (cocco,latte, tapioca) 椰奶	€ 4.50			
Brown sugar milk (latte,brown sugar syrup, tapioca) 黑糖撞奶	€ 5.00			

Oreo milk (tè nero, latte, oreo) 奥利奥奶茶	€ 4.8			
--	-------	--	--	--

Fruit tea(tè freschi aromatizzati con sciroppi di frutta)果味茶(incluso 1 topping)				
NOME	Prezzo	Scegli la temperatura	Scegli la quantità di zucchero	ExtraAggiungi topping-facoltativo
Mango 芒果	€ 4.00	Caldo 热 Ambiente 常温 Freddo 冰	Extra 多糖 Normal 正常 Half 半糖	Tapioca (+€ 0.50) 珍珠
Peach 水蜜桃	€ 4.00			Milk foam(+€ 0.50)奶盖
Lychee 荔枝	€ 4.00			Pudding(+€ 0.50)布丁
Passion fruit 百香果	€ 4.00			Whipped cream(+€ 0.50)奶油
Strawberry 草莓	€ 4.00			Blueberry boba(+€ 0.50)蓝莓爆珠
Green apple 青苹果	€ 4.00			Lychee boba(+€ 0.50)荔枝爆珠
Lemon 柠檬	€ 4.00			Strawberry boba(+€ 0.50)草莓爆珠
Raspberry 蔓越莓	€ 4.00			Passion fruit boba(+€ 0.50)百香果爆珠
Pineapple 菠萝	€ 4.00			Peach boba(+€ 0.50)水蜜桃爆珠
Red guava 红芭乐	€ 4.00			Lime boba(+€ 0.50)柠檬爆珠
				Green apple boba(+€ 0.50)青苹果爆珠
				Mango boba(+€ 0.50)芒果爆珠
				Pomegranate boba(+€ 0.50)石榴爆珠
				Raspberry boba(+€ 0.50)蔓越莓爆珠
				Cherry boba(+€ 0.50)车厘子爆珠
				Chia seeds(+€ 0.50)奇亚籽
				Coconut Jelly (+€ 0.50)椰果

Fresh fruit tea – cold (tè verde al gelsomino, frutti freschi, ghiaccio) 新鲜果茶&奶盖			
NOME	Prezzo	Scegli la quantità di zucchero	Aggiungi topping–facoltativo
Passion fruit 满杯百香果	€ 5.00	Extra 多糖 Normal 正常 Half 半糖 Zero 无糖	Tapioca (+ € 0.50) 珍珠 Milk foam(+ € 0.50)奶盖 Pudding(+ € 0.50)布丁 Whipped cream(+ € 0.50)奶油 Blueberry boba(+ € 0.50)蓝莓爆珠 Lychee boba(+ € 0.50)荔枝爆珠 Strawberry boba(+ € 0.50)草莓爆珠 Passion fruit boba(+ € 0.50)百香果爆珠
Lime honey 蜂蜜柚子	€ 4.50		
Passion fruit&Yuzu 柚见百香	€ 5.00		
Fresh lemon 整颗柠檬	€ 5.00		
Mango Cheese 芝芝芒芒 (drink a base di mango, tè verde al gelsomino, ghiaccio, milk foam che insieme presentano un gusto esplosivo)	€ 5.50		Peach boba(+ € 0.50)水蜜桃爆珠 Lime boba(+ € 0.50)柠檬爆珠 Green apple boba(+ € 0.50)青苹果爆珠 Mango boba(+ € 0.50)芒果爆珠 Pomegranate boba(+ € 0.50)石榴爆珠
Strawberry cheese 芝芝莓 莓 (drink a base di fragola, tè verde al gelsomino, ghiaccio, milk foam che insieme presentano un gusto esplosivo)	€ 5.50		Raspberry boba(+ € 0.50)蔓越莓爆珠 Cherry boba(+ € 0.50)车厘子爆珠 Chia seeds(+ € 0.50)奇亚籽 Coconut Jelly (+ € 0.50)椰果