

Týdenní menu od 13. 04. - 17. 04. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Brokoliceová pomazánka se šunkou pečivo zelenina 1031kj-A-1,7

SVAČINA – Fit nápoj s musli tyčinkou 890kj-A-1,7,8

OBĚD – Kuřecí plátek s rajčetem mozzarellou štouchaný brambor 1620kj-A-3

SVAČINA – Třený tvaroh s lesním ovocem 399kj-A-7

VEČEŘE – Fitness salát celozrnné pečivo 1240kj-A-1,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ – Obložená bulka dušenou šunkou a paprikou 1220kj-A-1,7

SVAČINA – Banán s rýžovým chlebičkem 980kj-A-11

OBĚD – Noky se špenátem a křutím masem zelenina 1420kj-A-1,7

SVAČINA – Choco krupsi s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 760kj-A-1,7,8

VEČEŘE – Kuřecí plátek v jogurtu s mangovo ananasovou salsou 1420kj-A-7

STŘEDA

SNÍDANĚ – Lučinová pomazánka s vajíčky a okurkou pečivo zelenina 1190kj-A-1,3

SVAČINA – Zeleninový salát se šunkou a mini mozzarellou 790kj-A-7

OBĚD – Kuřecí čína s čerstvou zeleninou rýže Basmati 1590kj-A-6,8,9

SVAČINA – Mrkvový salát s ananasem a mandlemi 690kj-A-8

VEČEŘE – Špeclé s kyselým zelím a pršutem 1390kj-A-1

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Ředkvičkový salát se šunkou celozrnné pečivo zelenina 1190kj-A-1,7

SVAČINA – Ovoce s cereální sušenkou 790kj-A-1

OBĚD – Kuřecí závitky s hruškou nivou pršutem bramborová kaše 1620kj-A-7

SVAČINA – Mini Bebe s čerstvým ovocem a bílým jogurtem 890kj-A-1,7

VEČEŘE – Houbové rizoto s nivou a okurkovým salátem 1490kj-A-7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Tuňáková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1113kj-A-1,3,4,7

SVAČINA – Mrkvový salát s citrusovým mixem a ořechy 7990kj-A-8

OBĚD – Kuřecí plátek na paprice se smetanovou omáčkou a špeclemi 1620kj-A-1,7

SVAČINA – Bebe s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 890kj-A-1,7

VEČEŘE – Zeleninový salát s červenou řepou a krůtím masem 1470kj-A-10

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO, popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.