



NOS POKÉS SIGNATURE

POKE SAUMON

11,90 €

Saumon, avocat, concombre, mangue, edamame, carotte

POKE POULET

9,90 €

Poulet, ananas, tomate cerise, avocat, edamame, carotte

POKE BOEUF

10,90 €

Boeuf, ananas, tomate cerise, maïs, carotte, choux

POKE CREVETTES

10,90 €

Crevettes, avocat, ananas, radis, choux, maïs

POKE FALAFEL (VEGAN)

9,90 €

Falafel, mangue, avocat, concombre, carotte, edamame

FORMULE MIDI :

POKÉ + BOISSON + DESSERT : 13,90 € / +3 € XL
(SAUMON +1€, BŒUF +1€)

Pour ton poké, choisis :

TA SAUCE

Soja sucrée , soja salée, moutarde miel , coco citron, vinaigrette citronnée

TON TOPPING

Oignon frit, duo de graine de sésame, coco rapée, chips wasabi

TES SUPPLÉMENTS

Légumes ou Toppings

0,50 €

Avocat , mangue

1,00 €

Crème cheese

1,00 €

Protéine

2,50 €



CRÉE TON POKÉ

10,90€ MEDIUM / +3€ XL

1 BASE

Riz blanc
Salade

1

5 FRUITS ET LÉGUMES AU CHOIX

Chou
Carotte
Concombre
Radis

Ananas
Maïs
Edamame
Tomate cerise

Grenade
Crème cheese +1€
Mangue +0,50€
Avocat +0,50€

2

3

1 PROTÉINE AU CHOIX

Saumon +1€
Crevettes
Boeuf +1€

Falafel
Poulet

1 TOPPING AU CHOIX

Oignon frit
Duo de graine
de sésame

Coco râpée
Chips wasabi

4

1 SAUCE AU CHOIX

Soja sucrée
Soja salée
Moutarde miel

Coco citron
Vinaigrette citronnée

5

NOS AÇAÏ BOWLS

MANGO BOWL

Crème d'acai, banane, mangue, granola croquant, beurre de cacahuète, coco rapée, graines

FRAMBOISE BOWL +1€

Crème d'acai, banane, framboise, granola croquant, beurre de cacahuète, coco rapée, graines

ANANAS BOWL

Crème d'acai, banane, ananas, granola croquant, beurre de cacahuète, coco rapée, graines

FRAISE BOWL +1€

Crème d'acai, banane, fraise, granola croquant, beurre de cacahuète, coco rapée, graines

Small size

6,90€

Medium size

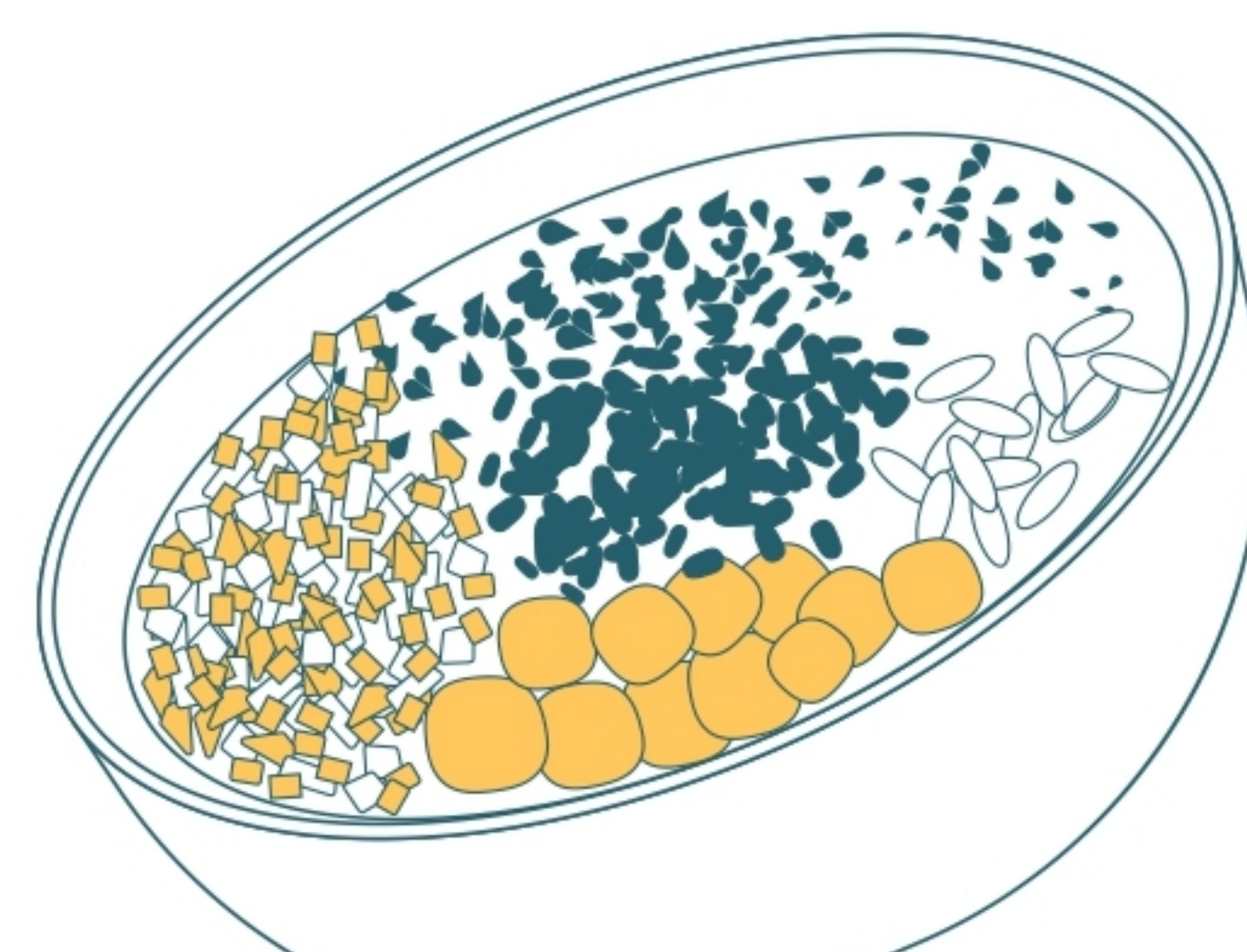
8,90€

EXTRA +1€

Granola, mangue, framboise, ananas, fraise, beurre de cacahuète

EXTRA +0,50€

Coco râpée, Graines



NOS TOASTS GOURMANDS

FORMULE MIDI :

TOAST + BOISSON + DESSERT : 13,90 € / TOAST BURRATA (+3€)

TOAST FIGUES - BURRATA & SALADE

13€

Pain frais de campagne toasté, écrasé d'avocat, tomates séchées, noix, figues, burrata crémeuse 125g, confit de tomate, oignons frits.

TOAST GUACAMOLE MAISON SAUMON FUMÉ & SALADE

10,90€

Pain frais de campagne toasté, saumon fumé, guacamole maison, duo de sésame, tomates cerises, grenade, radis, oignons frits.

TOAST CREAM CHEESE AVOCAT & SALADE

9,90€

Pain frais de campagne toasté, cream cheese, avocat, duo de sésame, concombre, germes de betterave, radis, oignons frits, chips wasabi.

SUPPLÉMENTS

Burrata	+3,00€
Saumon fumé	+2,00€
Avocat	+1,00€

FORMULE BRUNCH

Thé ou café

+

Jus d'orange pressé

+

Açaï Bowl (framboise, fraise +1€)

+

Toast Gourmand (burrata +3€)

22€

DESSERTS



Tiramisu maison	3,90 €
Fromage blanc Granola	3,90 €
Salade de fruits frais	3,90 €



BOISSONS

Limonade bio	3,50 €
Thé vert pêche	3,50 €
Bière artisanale (hors formule)	4,50 €
Jus de fruits	2,50 €
Eau plate, pétillante	2,00 €
Soda	2,50 €
Café	2,00 €

