

THE LOFT

ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

Stand: 13.07.2026

Legende

Allergene

1. Glutenhaltig
2. Krebstiere
3. Ei/Eibestandteile
4. Fisch/Fischerzeugnisse
5. Erdnuss
6. Soja
7. Milch/Milchbestandteile
8. Schalenfrüchte
 - a. Mandeln
 - b. Haselnuss
 - c. Walnuss
 - d. Kaschunuss
 - e. Pecannuss
 - f. Paranuss
 - g. Pistazie
 - h. Macadamia
9. Sellerie
10. Senf
11. Sesamsamen
12. Schwefeldioxid und Sulfid
13. Lupine
14. Weichtiere

Zusatzstoffe

- A. Farbstoff B. Konservierungsstoff C. Antioxidationsmittel
D. Geliermittel E. Verdickungsmittel F. Nitritpökelsalz
G. Geschmacksverstärker H. Phosphat I. Geschwärzt
J. Süßungsmittel K. Phenylalaninquelle L. Chininhaltig M. gewachst

Basis-Saucen und Dips

Gericht	Allergene / Zusatzstoffe
Tzatziki (TZ)	7, E
Chtipiti (CHT)	7
Tirokafteri (TIR)	7
Melitzanosalata (MEL)	11
The Loft Dip / Loft Dip (TL)	3, 10, B, C
Mayo (MAY)	3, 10, B, C
Balsamico (BAL)	12, A, D, E
Caesar-Dressing (CAE)	3, 4, 7, 10
Metaxasoße (MET)	7, 12
Béchamelsauce (BÉCH)	1, 7

Vorspeisen

Gericht	Allergene / Zusatzstoffe
Griechische Bruschetta	1, 7, TZ, BAL
Vorspeiseteller	1, 3, 7, TZ, BAL
Gebackener Feta	1, 7
Vollgedipt	1, 7, 11, TZ, CHT, TIR, MEL
Keftedakia & Cheddar	1, 3, 7
Gigandes Plaki	1, 9
Dolmadakia	1, 9

Griechische Tapas

Gericht	Allergene / Zusatzstoffe
Oliven & Feta	1, 7
Gegrillter Haloumi	7, BAL
Fetasticks	1, 3, 7, 11
Calamari Ringe	1, 14, TZ
Gegrilltes Gemüse	1, 7, TZ
Gegrillte Peperonis	1
Knoblauchbrot	1, 7
Tzatziki	7, E
Chtipiti	7
Tirokafteri	7
Melitzanosalata	11
Loft Dip	3, 10, B, C
Pita Brot	1
Brot Korb	1

Suppen

Gericht	Allergene / Zusatzstoffe
Gemüsesoupe Velouté	1, 9
Tomatensoupe	1, 9

Salate

Gericht	Allergene / Zusatzstoffe
Griechischer Bauernsalat	1, 7
Hähnchen & Feta Salat	1, 7
Caesar Salat	1, 3, 4, 7, 10, BAL

Zusätzliche Portionen

Gericht	Allergene / Zusatzstoffe
Loft Pommes mit Loft Dip	1, 12, TL
Süßkartoffelpommes mit Loft Dip	1, 12, TL
Gemüsereis	1
Rosmarinkartoffeln	–
Kleiner Mediterraner Salat	–
Kleiner Bauernsalat	–
Metaxasoße	7, 12

Aus dem Grill

Alle Gerichte werden mit Tzatziki und gegrilltem Pitabrot serviert; bei Wahl von Loft Pommes zusätzlich 12.

Gericht	Allergene / Zusatzstoffe
Souvlaki Hähnchen	1, 7, 12, TZ
Souvlaki Schwein	1, 7, 12, TZ
Gyros	1, 7, 12, TZ
Bifteki	1, 3, 7, 12, TZ
Lammkotelets	1, 7, 12, TZ
Lammfilet	1, 7, 12, TZ
Schweinefilet	1, 7, 12, TZ
Hähnchenbrustfilet	1, 7, 12, TZ

Variationen des Hauses

Gericht	Allergene / Zusatzstoffe
Klassische Grill Variation	1, 7, 12, TZ
Rustikale Variation	1, 3, 7, 12, TZ, F
Filet Variation	1, 7, TZ

Burger des Hauses

Gericht	Allergene / Zusatzstoffe
Zeus Burger	1, 3, 7, 11, 12, TZ, TL
Hermes Burger	1, 3, 7, 12, F, TL
Aphrodite Burger	1, 3, 6, 7, 12, TL

Spezialitäten der Küche

Gericht	Allergene / Zusatzstoffe
Hähnchen Champignon	1, 7, 12
Gyros Pfanne	1, 7, 12
Lammfilet Pfanne	1, 7, 12
Schweinefilet Pfanne	1, 7, 12
Gyros Überbacken	1, 7, 12
Bifteki Überbacken	1, 3, 7, 12
Veggies Überbacken	1, 7, 12
Hausgemachter Moussaka	1, 7, 9
Hausgemachter Pita Mix	1, 3, 7, TZ

Aus dem Meer

Gericht	Allergene / Zusatzstoffe
Ouzo-Garnelen Überbacken	1, 2, 7, 12
Lachsfilet vom Grill	4, 7, TZ
Doraden Filets vom Grill	4, 7, TZ
Meeresfrüchteteller	1, 2, 7, 14, TZ
Meeresvariation vom Grill	2, 4, 7, TZ

Bowl Spezialitäten

Gericht	Allergene / Zusatzstoffe
Chicken Bowl	3, 4, 7, 10
Vegan Bowl	–

Für den kleinen Hunger

Gericht	Allergene / Zusatzstoffe
Pita Mix	1, 3, 7, TZ
Schnitzel	1, 3, 12, TL
Hähnchen Champignon	1, 7, 12
Fleischbällchen	1, 3, 12, TL

Süße Spezialitäten

Gericht	Allergene / Zusatzstoffe
Joghurt Bowl mit Obst	7
Joghurt Bowl mit Walnüssen	7, 8c
Baklava Cheesecake	1, 3, 7, 8c
Karidopita	1, 3, 7, 8c
Portokalopita	1, 3, 7
Eis Bowl	1, 3, 7