

Vegetariánské

Týdenní menu od 29. 06. - 03. 07. 2026

PONDĚLÍ

- SNÍDANĚ - Obložený chléb Královský sýrem a ředkvičkou zelenina 1190kJ-A-1,7*
OBĚD - Středomořské plněné žampiony s bramborovou kaší 140kJ-A-7
VEČEŘE - Cizrnový vegan salát celozrnné pečivo 1210kJ-A-1,7,9

ÚTERÝ

- SNÍDANĚ - Ředkvičková pomazánka s cottage celozrnné pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7*
OBĚD - Noky se zeleninkou a curry omáčkou 1620kJ-A-1,7
VEČEŘE - Zeleninový salát s kozím sýrem a bylinkami knackebrot 1290kJ-A-1,7,8

STŘEDA

- SNÍDANĚ - Obložená bagetka kozím sýrem zelenina 1099kJ-A1,7*
OBĚD - Špagety s žampionovo smetanovou omáčkou 1470kJ-A-1,7
VEČEŘE - Brokolicev krém s krutony a smetanou 1120kJ-A-1,7

ČTVRTEK

- SNÍDANĚ - Falešná lososová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7*
OBĚD - Zeleninový gulášek rýže Basmati 1420kJ
VEČEŘE - Brambory na Bombajský způsob zelenina 1220kJ

PÁTEK

- SNÍDANĚ - Hermelínovo mozarellová pomazánka pečivo zelenina 1290kJ-A-1,7*
OBĚD - Houbofleky s červenou řepou 1420kJ-A-1,3,7
VEČEŘE - Řecký salát s celozrnným toastem 1470kJ-A-1,3

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství

Odpolední - mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky – pozor na množství

Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu ke každému jídelníčku