

	poniedziałek 29-07-2019	wtorek 30-07-2019	środa 31-07-2019	czwartek 01-08-2019	piątek 02-08-2019
IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1	Kurczak duszony z cukinią, cebulą i paparyką	Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem	Stroganoff z polędwiczek drobiowych	Łazanki z boczkiem	Skrzydeltka z kurczaka z imbirem
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ryż dziki		Ziemniaki z wody
	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i brzoskwini	Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy
Zestaw Dnia 2	Karkówka pieczona z warzywnym ragout	Klopsiki wieprzowe po azjatycku	Steki wieprzowe z grillowanymi warzywami	Potrąwka z kurczaka z kukurydzą	Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym
	Ryż z pesto pietruszkowym	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki z wody	Kasza bulgur	Ziemniaki pieczone
	Surówka z białej kapusty z chrzanem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z kapusty pekińskiej i białej rzodkwi
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIAŃSKI ***	Kotleciki z batatów i soczewicy z sosem tysiąca wysp (veg)	Leczo po węgiersku (veg)	Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg)	Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)	Wegetariańskie chilli con carne z soczewicą, kukurydzą fasolą i ryżem (veg)
	Ziemniaki z wody	Ryż żółty		Ryż z warzywami	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem
	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami	Mizeria ze śmietaną	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki
Grill - Live cooking	Wrapy drobiowe z sosem (ostrym, słodko kwaśnym, łagodnym)	Schab grillowany w marynacie ziołowej ze szparagami	Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim	Burger wołowy z pomidorem cebulą i serem pleśniowym	Ryba grillowana z warzywami
Danie FIT	Gotowane kawałki indyka ze świeżym szpinakiem i mieszanką prażonych ziaren	Pieczony filet z indyka z blanszowanym jarmużem i kolorową papryką	Parowany filet z kurczaka z bobem, pomidorami i oliwkami z sosem jogurtowym	Roładki z piersi kurczaka ze szpinakiem i serkiem śmietankowym	Gotowane kawałki indyka ze świeżym szpinakiem i mieszanką prażonych ziaren
Zupy	Rosół z makaronem	Zupa z kurczakiem, marchewką i groszkiem	Grochówka	Zupa chrzanowa z szynką i jajkiem	Żurek
	Zupa ze świeżych ogórków (veg)	Zupa turecka z soczewicy i kaszy bulgur	Pomidorowa z makaronem	Kapuśniak z młodej kapusty (veg)	Zupa wiosenna (veg)
Dania główne	Sznyceł z kurczaka z jajkiem sadzonym	Chrupiące nuggetsy drobiowe marynowane w jogurcie	Stroganoff z polędwiczek drobiowych	Potrąwka z kurczaka z kukurydzą	Kurczak po azjatycku
	Karkówka pieczona z warzywnym ragout	Klopsiki wieprzowe po azjatycku	Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym	Łazanki z boczkiem	Świeżonka wieprzowa z cebulą
	Kurczak duszony z cukinią, cebulą i paparyką	Schab ze śliwką	Steki wieprzowe z grillowanymi warzywami	Kotlet schabowy w serowej panierce	Pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym
	Schab po hiszpańsku (oliwki, czosnek, bazylija)	Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem	Karkówka z jajkiem sadzonym	Udko po hiszpańsku z papryką i oliwkami	Kotlet ala devolay z mielonego fileta z szynką i serem
Makarony	Makaron po chińsku z kurczakiem	Makaron penne w sosie napoli z boczkiem	Tagiatelle z kurczakiem i brokułami	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	Makaron all'arrabbiata (z wieprzowiną na ostro)
Ryby	Mintaj panierowany z pestkami dyni	Chrupiąca ryba po chińsku z woka z warzywami	Dorsz w chrupiącej panierce na szpinaku	Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem	Miruna z serem
Wegańskie	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)	Leczo po węgiersku (veg)	Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią (veg)	Gulasz z ciecierzycy z pomidorach (veg)	Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i pestkami dyni (veg)
Wegetariańskie	Ryż ze szparagami, pieczarkami i brokułami (veg)	Tortilla hiszpańska (ziemniak, szpinak, brokuł, cukinia) (veg)	Lasagne ze szpinakiem (veg)	Cukinia panierowana (veg)	Zapiekanka z kaszą bulgur, brokułem i koprem włoskim (veg)
	Kotleciki z batatów i soczewicy z sosem tysiąca wysp (veg)	Kotlety selerowo-serowe w panierce z płatków owsianych (veg)	Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg)	Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)	Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z bójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pierogi ze szpinakiem (8 szt)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami	Naleśniki z serem i brzoskwiniami	Naleśniki z serem i malinami	Naleśniki z serem i truskawkami	Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
Surówki / Sałatki	Surówka z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z marchewki z rodzynekami	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i brzoskwini	Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy
	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami	Surówka z kapusty pekińskiej i białej rzodkwi
	Mizeria ze śmietaną	Pomidory z cebulką	Sałata ze śmietaną	Mizeria ze śmietaną	Pomidory w śmietanie
	Sałatka cesar (jajko, grzanki)	Sałatka z kurczakiem i słonecznikiem	Sałatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula	Sałatka kukurydziana z kolendrą	Sałatka z serem typu feta
	Sałatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)	Sałatka z rukolą i dynią	Sałatka zorriba (kapusta pekińska, oliwki czarne)	Sałatka szpinakowa	Sałatka włoska, pomidory, listki bazylii, seler naciowy, listki mięt
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem	Brokuły ze słonecznikiem	Warzywa na parze	Duet marchewki z bułką tartą i szczypiorkiem	Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem
	Bruselka	Fasolka szparagowa mix	Kalafior z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Bukiet warzyw
	Marchewka z groszkiem i dynią	Pieczarki w śmietanie	Kapusta młoda zasmażana	Marchew z groszkiem i bułką tartą	Buraczki na ciepło
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż żółty	Ryż dziki	Ryż z warzywami	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka
	Kasza pęczak	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza jęczmienna	Kasza bulgur	Kasza kuskus z warzywami (veg)

