

FOOD



**tamper
coffee**

prețurile sunt exprimate
în lei și includ TVA.

MIC DEJUN



FARMER'S BREAKFAST	350gr	32
2 ouă omletă, cârnăciori, unt, cașcaval, cedar, ceapă roșie, castraveți murați, pâine toast		
COUNTRY STYLE OMELETTE	350gr	32
2 ouă omletă, bacon, cașcaval, cedar, ciuperci ardei, semințe, ceapă roșie, castraveți murați, pâine toast		
FOREST BREAKFAST	350gr	32
2 ouă ochiuri, bacon, cașcaval, cedar, ciuperci, roșii, pâine toast		
SPANISH OMELETTE	350gr	33
2 ouă omletă, bacon, cartofi, cașcaval, cedar, ceapă verde, roșii		
TAMPER BREAKFAST	350gr	33
cârnăciori, cartofi, mozzarella, parmezan ceapă verde, roșii		
AMERICAN BREAKFAST	350gr	33
2 ouă ochiuri, bacon, brânză prăjită, roșii, pâine toast		
TOMATO&SPINACH OMELETTE	350gr	32
2 ouă omletă, roșii, spanac proaspăt, cascaval, cedar, parmezan, pâine toast		
4 VEGANS BREAKFAST *	350gr	30
hummus, falafel, roșii, busuioc, ulei măsline, lipie		

SALATE

PUI & AVOCADO *	350gr	32
piept de pui crispy, avocado, bacon, ceapă, lămâie, salată iceberg, porumb, crutoane, ulei măsline		
SOMON AFUMAT	350gr	32
somon afumat, spanac, ceapă, avocado, castravete proaspăt, crutoane, ulei măsline, lămâie		
FETA ROȘII CASTRAVEȚI	330gr	32
brânză Feta, roșii, castraveți proaspeți, ceapă, ulei de măsline, lămâie, crutoane		
TAMPER SALAD	330gr	32
roșii cherry, mozzarella, ulei de măsline, busuioc, crutoane		

SMOOTHIE BOWL



GREEN MATCHA	330gr	25
banane, pudră matcha, kiwi, lapte vegetal, sirop cocos		
BLUEBERRY BANANA	330gr	25
banane, afine, curmale, semințe chia, lapte vegetal, cocos		
MANGO BANANA	330gr	25
banane, mango, lămâie, lapte vegetal, miere		
CHOCOLATE HAZELNUT	330gr	25
banane, cacao, alune, curmale, lapte vegetal		
+ EXTRA Protein Powder	25gr	7

CEREALE



GRANOLA YOGHURT	220gr	18
hrișcă, iaurt, fulgi ovăz, alune/migdale, sirop arțar, afine		
PORRIDGE	300gr	19
fulgi ovăz, lapte, fulgi migdale, zahăr vanillinat, ciocolată		
OATMEAL	330gr	20
banană, fulgi ovăz, chia, cacao, nuci, iaurt, miere		

SANDWICH



AVOCADO & OU	180gr	17
avocado, ou fiert, muștar, ceapă verde, iaurt, pâine toast		
MUSHROOM GRILLED CHEESE	220gr	27
ciuperci champinion, cremă de brânză, cașcaval, unt, usturoi, smântână de gătit, pâine toast		
BLT SANDWICH	250gr	28
avocado, 1 ou ochiuri, bacon, roșii, maioneză, sos sweet chilli, salată iceberg, pâine toast		
BREAKFAST SANDWICH	250gr	28
2 ouă omletă, cascaval, cedar, ceapă verde, șuncă porc, parmezan, pâine toast		
SMOKED SALMON SANDWICH	230gr	28
somon afumat, cremă de brânză, castravete proaspăt, pită grecească *		
TOMATO GRILLED CHEESE	220gr	27
roșii cheery, usturoi, busuioc proaspăt, cascaval, cedar, parmezan, pâine toast		
ENERGY SANDWICH	250gr	27
1 ou omletă, cartofi, mozzarella, ceapă verde, ridiche, emmentaler, sos sweet chilli, parmezan, pâine toast		
CHEESY EGG GRILLED	250gr	27
cremă de brânză, ou fiert, mozzarella, ardei kapia, pesto, pită grecească *		
CHICKEN GRILLED	250gr	27
cremă de brânză, piept de pui crispy, ceapă roșie, roșii, salată iceberg, pită grecească *		
CHICKEN & CORN SANDWICH	180gr	17
piept de pui copt, porumb, ceapă roșie, maioneză, sos tabasco, pătrunjel, pâine toast		

LIPIE



WRAP CU PUI *	300gr	26
piept de pui crispy, cremă de brânză, muștar, iaurt, iceberg, ceapă roșie, ardei kapia, sos chilli, lipie		
WRAP CU OMLETĂ	300gr	26
2 ouă omletă, castraveți murați, bacon, ceapă roșie, cremă de brânză, maioneză, iceberg, lipie		
WRAP VEGETARIAN	300gr	26
falafel, hummus, ulei măsline, iceberg, ceapă, roșii, lipie		

WAFFLES



FRUCTE DE PĂDURE	220gr	19
CREMĂ NUTELLA	220gr	19
CREMĂ FISTIC	220gr	19
MIERE ȘI NUCI	220gr	19
CREMĂ PRALINE	220gr	19
făină, ou, unt zahăr, mascarpone, ingredientele din titlu		

* ingrediente provenite din produse congelate

informațiile nutritive și lista alergenilor o puteți consulta aici:

