

Notre philosophie:

lpha La cuisine est le coeur du restaurant, le client son âme lpha

Tous nos mets sont certifiés

Made in Lou Bi !



BOISSONS

(Prix Net, TVA et service compris)

Les Softs

Eaux AQUAchiara Zéro Kilomètre Plate 75 cl 3 € AQUAchiara Zéro Kilomètre Pétillante 75 cl 4 € Perrier 33cl 3 €	2
Diabolo 20c1	E
Sirops Monin Caramel, Châtaigne, Citron, Fraise, Grenadine, Menthe, Orgeat, Pêche 6cl	2
<u>Jus de fruits « Alain Millat » 33cl</u> Ananas, Abricot, Fraise,Orange, Pêche 33cl 5 e	Ε
Sodas 3 Coca cola 33cl 3 Coca cola Zero 33cl 3 Ice tea 25cl 3 Limonade artisanale de Lozère 33cl 3 Schweppes Indian Tonic 25cl 3 Apéritif sans alcool: 3 Palermo rouge 6cl 3 Cocktail Maison 20cl 5	: : : :
Les boissons chaudes	
Expresso Brûlerie d'Alès 2,5 Expresso décaféiné Brûlerie d'Alès 2,5 Café Noisette 36 Double Expresso Brûlerie d'Alès 46 Cappuccino 46 Infusion Maison 56 Thé Vert Dammann Gunpowder 56 Thé Noir Dammann Kenya 56 Les Alcools	50 € E E E
Apéritifs Apéritif Maison 20cl Blanc cassis, châtaigne ou framboise 12 cl Champagne Spritz 22cl Gin De Steban Anduze 4cl Martini Bianco ou Rosso 6cl Mauresque ou Perroquet 4 cl Muscat de Lunel 10cl Pastis 51 3cl Porto Offley 10cl Rhum De Steban 4cl Ricard 3cl Suze 6cl Whisky des Cévennes « Camisard » 4cl Whisky Japonais Nikka 4cl Bières Artisanale de la « Brasserie Borgne »	6 € 7 € 7 € 4 € 3,20 € 5 € 3 € 5 € 7 €
(Saint-Jean-Du-Gard) Blanche 33cl	5.50 €
Blonde 33cl Rousse 33cl Supplément Sirop	5.50 €
Coupe de champagne Brut Marin & Fils 12,5cl	10 €
Bouteille de Champagne Ch. Marin & Fils, La Précieuse, Brut 75cl Ch. Marin & Fils, Rosé, 75cl	
Digestifs Armagnac Duc de Camilhac 4cl Cartagène de Tornac BIO 4cl Get 27 ou 31 4cl Spiritueux à base de Cognac De Steban Anduze 4cl Cognac ABK6 VS 4cl Génépi Lachanenche BIO 4cl Limoncello Lachanenche BIO 4cl Liqueur de Menthe Lachanenche BIO 4cl Liqueur de Verveine Lachanenche BIO 4cl Poire Williams Distillerie Metté 4cl L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, les î Il est interdit de vendre de l'alcool à des mineu	7 € 7 € 7 € 7 € 7 € 7 € 7 € 7 € 7 €

s alcoolisées sont à consommer avec modération. oins de 18 ans.

MENUS « Lou Saisou »

A choisir parmi la carte

(Boissons non comprises)

Entrée - Plat <u>OU</u> Plat - Dessert (ou Fromage) 35 €

(Avec Bouchée Apéritive, Beurre aromatisé, Mise en bouche, Prè-dessert et Mignardises)

Entrée - Plat - Dessert (ou Fromage) 45 €

(Avec Bouchée Apéritive, Beurre aromatisé, Mise en bouche, Prè-dessert et Mignardises)

Entrée - Poisson - Viande - Dessert (ou Fromage) 55 €

(Avec Bouchée Apéritive, Beurre aromatisé, Mise en bouche, Prè-dessert et Mignardises)

(Plat à la carte : 20 €)

« Per lous Pitiots »

(pour les enfants)

Plat - Dessert 20€

(Avec Bouchée Apéritive, Beurre aromatisé, Mise en bouche, Prè-dessert et Mignardises)

À choisir parmi la carte en portion réduite, pour les plus fins gourmets.

Ou

À définir avec le chef selon les goûts et les saisons pour les moins curieux.

BOUCHÉE APÉRITIVE

 \Diamond

MISE EN BOUCHE

 \Diamond

ENTRÉES

- Le Velouté de Châtaigne, juste tiédi, écume au Lait fumé, Oignons confits et émietté de Chou-fleur
- Le Pâté-en-croûte de Boeuf BIO aux Pruneaux, purée de Coings du jardin, julienne de Betterave acidulée et sucs de Piquillos

 \Diamond

PLATS

- Le Saumon, tombée de Poireaux et Choux, écrasé de Pomme-de-Terre, sauce vierge aux Fruits et Légumes
- L'effiloché de Sanglier, poêlée de Courges et Panais à la Cacahuète, jus de braisage à la Citronnelle

 \Diamond

PRÈ-DESSERT

 \Diamond

DESSERTS

- Le Gâteau de Semoule, Poire pochée, écume du sirop de cuisson rafraichi aux Fruits rouges, crème glacée Citron-Olive
- L'association du Chocolat et du Café, glace aux Poivres et crumble d'Amandes

 \Diamond

MIGNARDISES DU MOMENT

Pélardon frais (Servi avec marinade maison et Miel de la famille Combe à Mons)

10 €

VINS AU VERRE

12cl

Blanc

« Grains Oubliés » 2021, Domaine de l'Aqueduc. Mono-cépage Viognier (vendanges tardives). Arômes moelleux de miel et de fruits secs
« Les trois ors » 2024, Vin de France, Les Vignerons de Saint-Jean-De-Serres. Mono-cépage Muscat Petit grain. Arômes ronds et doux de fruits exotiques
« Etamin » 2024, IGP Cévennes, Mas Seren. Roussanne, Grenache blanc. Arômes onctueux et vifs, de citron confits et fruits exotique, fine minéralité
« Terre Happy » 2024 IGP Cévennes, Vignerons de Saint-jean-De-Serres. Grenache, Cinsault, Syrah, Merlot. Arômes frais et gourmands de fraise sauvage
« Amalgame » 2024, IGP Aude, Domaine Charlotte et Jean Baptiste Senat. Grenache noir et gris, Picpoul, Terret noir, Counoise. Arômes frais et légers de fruits rouges
« Lilith » 2023, IGP Cévennes, Mas Seren. Grenache, Cinsault. Arômes charnus de poivre noir, muscade, tanins soyeux
« Saint-Emilion Grand Cru » 2014 AOC Saint-Emilion Grand Cru, Château de la Sablière. Mono-cépage Merlot. Arômes fruits noirs et de brioche, tanins élégants

CHAMPAGNE

Ch	Marin	£	File	T.a	Précieuse,		pe	,	10	€
CII.	Marin	u.	1113,	ша	rrecreuse,		ıteille		10	Č
Ch.	Marin	&	Fils,	La	Précieuse,	BRUT			50	€
Ch.	Marin	æ	Fils,	La	Gourmande,	ROSÉ .			50	€

Vins Blancs

Arômes vifs et généreux, gras en fin de bo	puche20
•	Uzès, Domaine de l'Orviel. 10 mois en fût. 7
Viognier, Grenache blanc, Roussanne. Arômes fins et boisés de vanille, poire, c	crème24
« Côte du Rhône » 2023 AOP Côte du Rhône, Clairette, Viognier, Grenache blanc.	Château de Montfaucon. 75cl
	stance en bouche24
« En Foule » 2024, Vin de France, Domaine Vermentino, Clairette, Chenin.	
Arômes amples et gourmands de fruits jaune	es, agrumes
« Triptyque » 2022, IGP Cévènnes, Domaine Sauvignon, Vermentino.	
Aromes vits mais belle rondeur	30
« Electron libre » 2022 AOC Côtes du Rhône Grenache blanc, Clairette.	e, E. Gagnepain - D. Risoul. 75cl
Arômes élégants, précis, finement anisés	36
« La Moynerie » 2022, AOC Pouilly-Fumé, Do Mono-cépage Sauvignon.	
Arômes expressifs, ronds et vifs	42
« Saint-Joseph » 2023 AOP Saint-Joseph, Do Marsanne, Roussanne.	omaine Bernard Gripa. 75cl
Arômes finement boisés de fruits murs et d	l'épices
« Chablis Tête d'Or » 2022, AOC Chablis, I Mono-cépage Chardonnay.	
Arômes vifs et minéraux de Poire, citron,	pommes 47
« Meursault Les Pellands » 2021, AOC Meurs Mono-cépage Chardonnay.	_
Arômes beurrés, riches et longs	
1.1.	s Rosés

<i>727</i>	« Léthé » 2024, IGP Cévennes, Domaine du Chêne. 75cl Mono-cépage Grenache.
	Arômes ronds et persistants de fruits frais
17.3°	« Terre Happy » 2024, IGP Cévennes, Vignerons de Saint-jean-De-Serres. 75cl Grenache, Cinsault, Syrah, Merlot.
	Arômes frais et gourmands de fraise sauvage 20 €
	« Clair intense » 2024, IGP Cévennes, Domaine de l'Orviel. 75cl Mono-cépage Petit Verdot.
	Arômes structurés de fraise des bois, framboise 21 €
	« Tavel Cru des Côtes du Rhône » 2024, Château Aqueria, AOP Tavel. 75cl
	Cépage Grenache noir, Syrah, Clairette, Mourvèdree, Bourboulenc, Cinsault.
	Arômes structurés de fruits rouges, épices, final frais 22 €

Vins Rouges

7.3	« Louise » 2023, IGP Cévennes, Domaine du Chêne. 75cl Syrah, Merlot, Cabernet-Sauvignon. Arômes fins, ronds et jeunes	. 20 €
	« Duché d'Uzès » 2022, AOP Duché d'Uzès, Domaine de l'Orviel. 75cl Syrah, Grenache.	
	Arômes structurés et complexes de garrigue	21 €
7.J	« Terre d'Aïlleuls » 2023, AOP Ventoux, Domaine Alloïs. 75cl Syrah, Grenache. Arômes ronds et boisés de vanille, légère touche florale	30 €
	« Domaine des Tours » 2020, IGP Vin de Pays du Vaucluse, Domaine des Tours. 75cl Grenache, Counoise, Syrah, Cinsault, Merlot, et autres. Arômes gourmands de fruits rouges, tanins fondus	34 €
	« La Garrigue de Bornègre » 2023, AOP Duché d'Uzès, Domaine de l'Aqueduc. 7 Syrah, Grenache, Mourvèdre	'5c1
	Arômes délicats et puissants d'épices et de vanille	35 €
	« Baron Louis » 2019 AOP Lirac, Château de Montfaucon. 75cl	
	Grenache, Syrah, Cinsault, Carignan, Mourvèdre. Arômes suaves, élégants et profonds	35 €
	« Cuvée Georges » 2022 AOP Crozes-Hermitage, Domaine les Bruyères. 75cl Mono-cépage Syrah. Arômes expressifs et gourmands « Les Clapas » 2022, AOC Terrasses du Larzac, Domaine du Pas de L'Escalette. 75cl	. 36 €
12.5	Syrah, Grenache, Carignan, Cinsault.	
	Arômes soyeux de mûres, groseilles, myrtilles	37 €
77.F	« Les Calcaires » 2022, AOP Pic-Saint-Loup, Château Cazeneuve. 75cl Dominance de Syrah, Mourvèdre, Vieux Carignan.	
	Arômes d'épices douces, cassis, fraise écrasée	37 €
	« Saint Emilion Grand Cru » 2014, AOC Saint Emilion Grand Cru, Château de la Sablièr 75 cl Mono-cépage Merlot.	e.
	Arômes gourmands et boisés de brioche et de fruits noirs	40 €
	« Les Dames Huguettes » 2022, AOC Hautes-Côtes de Nuits, Joseph Faiveley. 75cl Mono-Cépage Pinot Noir.	
	Arômes boisés et fruités de fruits rouges acidulés	45 €
	« Télégramme » 2020, AOC Châteauneuf-Du-Pape, Domaine du Vieux Télégraphe. 75cl Grenache, Syrah, Mourvèdre, Cinsault. Arômes de cerise amère, framboise	48 €
7.3	« Nuits-Saint-Georges » 2021, AOC Nuits-Saint-Georges, Domaine Chantal Lescure. 75cl Mono-cépage Pinot Noir. Arômes fins, acidulés et profonds	
	« Vieux Télégraphe » 2021, AOC Châteauneuf-Du-Pape, Domaine du Vieux Télégraphe. 75c Grenache noir, Mourvèdre, Syrah, Cinsault, Clairette et autres.	1
	Arômes puissants et élégants, tanins fins	113 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, les boissons alcoolisées sont à consommer avec modération. Il est interdit de vendre de l'alcool à des mineurs de moins de 18 ans.

Tous nos plats sont susceptibles de contenir des allergènes :

- Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épautre, camus ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales)
- Crustacés et produits à base de crustacés
- Oeufs et produits à base d'oeufs
- Poissons et produits à base de poissons
- Arachide et produits à base d'arachide
- Soja et produits à base de soja
- Lait et produits à base de lait (y compris lactose)
- Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, Pistaches) et produits à base de ces fruits
- Céleri et produits à base de céleri
- Moutarde et produits à base de moutarde
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L (exprimé en SO2)
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusques