

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Středa	Polévka	330 ml	Čočková s párkem (1)
	I.	380 g	Nudle s mákem
	II.	120 g	Smažený karbanátek, bram. kaše, okurek (1,3,7,10)
1.10.2025	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Polévka z červené čočky (1) Přírodní sekaný řízek, bram. kaše, kompot (1,3,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Zeleninová s pohankou (1,3,7,9)
	I.	100 g	Kotleta na černém pivě, vařený brambor (1)
	II.	100 g	Boloňské špagety (1,7,9)
2.10.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Zeleninová s pohankou (1,3,7,9) Kotleta na černém pivě, vařený brambor (1)
Pátek	Polévka	330 ml	Dýňová s krutóny (1,3,7)
	I.	150 g	Rybí filé na másle bram. kaše, kompot (4,7)
	II.	100 g	Vepřový perkelt, těstoviny (1,3,7)
3.10.2025	III. šetřící strava	330 ml 150 g	Dýňová s krutóny (1,3,7) Rybí filé na másle, bram. kaše, kompot (4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Kulajda (1,3,7)
	I.	120 g	Ražničí na plech, vařený brambor, tatarka
	II.	100 g	Kuřecí nudličky na zelenině, rýže, kompot (1,9)
4.10.2025	III. šetřící strava	330 ml	Kulajda (1,3,7) Kuřecí nudličky na zelenině, rýže, kompot (1,9)
Neděle	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,7,9)
	I.	120 g	Kuřecí stehno pečené, šťouchaný brambor (1,7)
	II.	100 g	Vepřový plátek na žampionech, rýže, kompot (1,7)
5.10.2025	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,7,9) Kuřecí stehno pečené, šťouchaný brambor (1,7)

Váha masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Bramborová (1,3,9)
	I.	100 g	Smažené kuřecí nudličky, bram. kaše, kompot (1,3,7)
	II.	100 g	Zapečená cuketa s mletým masem, vařený brambor (1,3,7)
6.10.2025	III. šetřicí strava	330 ml	Bramborová
		100 g	Zapečená cuketa s mletým masem, vařený brambor (1,3,7)
Úterý	Polévka	330 ml	Pórková
	I.	100 g	Pečená krkovice, zelí, knedlík (1,3,7)
	II.	100 g	Drůbeží játra na cibulce, rýže, rajčatový salát (1)
7.10.2025	III. šetřicí strava	330 ml	Pórková
		100 g	Drůbeží játra přírodní , rýže, kompot (1)
Středa	Polévka	330 ml	Gulášová (1)
	I.	380 g	Žemlovka (1,3,7)
	II.	100 g	Kuřecí plátek se sýrem, bram. kaše, kompot (1,7)
8.10.2025	III. šetřicí strava	330 ml	Gulášová (1)
		380 g	Žemlovka (1,3,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Brokolicová (1,7)
	I.	100 g	Koprová omáčka, vejce, vařený brambor (1,3,7)
	II.	100 g	Rozlitaný vepřový plátek, rýže (1,3,7,10)
9.10.2025	III. šetřicí strava	330 ml	Brokolicová (1,7)
		100 g	Koprová omáčka, vejce, vařený brambor (1,3,7)
Pátek	Polévka	330 ml	Krupicová s vejcem (1,3,9)
	I.	150 g	Losos na másle, bram. kaše, kompot (4,7)
	II.	100 g	Vepřové kostky na kmíně, tarhoňa (1,3)
10.10.2025	III. šetřicí strava	330 ml	Krupicová s vejcem (1,3,9)
		150 g	Losos na másle, bram. kaše, kompot (4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9)
	I.	100 g	Vepřový závitok, rýže, kompot (1,3,7,10)
	II.	350 g	Bramborový guláš, chléb (1,3,7)
11.10.2025	III. šetřicí strava	330 ml	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9)
		100 g	Vepřový závitok, rýže, kompot (1,3,7,10)
Neděle	Polévka	330 ml	Polský žurek (1,3,9)
	I.	100 g	Vepřové výpečky, špenát, bram. knedlík (1,3,7)
	II.		Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (1,3)
12.10.2025	III. šetřicí strava	330 ml	Zeleninová (1,7,9)
			Špenát, vejce, vařený brambor (1,3,7)

Váha masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Selská (1,3,7)
	I.	100 g	Kuřecí špalíčky na medu, bram. kaše (1,7)
	II.	100 g	Vepřové dušené maso v mrkvi, vařený brambor (1)
13.10.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Selská (1,3,7) Vepřové dušené maso v mrkvi, vařený brambor (1)
	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,7,9)
	I.	100 g	Hovězí guláš, houskový knedlík (1,3,7)
14.10.2025	II.	100 g	Kuřecí nudličky v syrové omáčce, těstoviny (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,7,9) Kuřecí nudličky přírodní, těstoviny (1,3)
	Polévka	330 ml	Zelná s klobásou (1,3,7)
15.10.2025	I.	380 g	Lívanec s ovocným přelivem (1,3,7)
	II.	100 g	Vepřové rizoto, okurek
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Dýňová s krutóny Vepřové rizoto, kompot (1,9)
16.10.2025	Polévka	330 ml	Rychlá s vejcem (3,9)
	I.	100 g	Bratislavská vepřová plec, knedlík (1,3,7)
	II.	100 g	Grilovaný hermelín, vařený brambor, tatarka (7)
17.10.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Rychlá s vejcem (3,9) Bratislavská vepřová plec, knedlík (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Cuketový krém s krutóny (1,7)
	I.	150 g	Smažené rybí filé. Bram. kaše, kompot (4,7)
18.10.2025	II.	100 g	Azu po tatarsku, rýže (1,7)
	III. šetřící strava	330 ml 150 g	Cuketový krém s krutóny (1,7) Rybí filé, bram. kaše (4,7)
	Polévka	330 ml	Cibulová (1,3)
19.10.2025	I.	100 g	Vepřový řízek, bram. kaše, kompot (1,3,7)
	II.	100 g	Hrachová kaše s klobásou, chléb, okurek (1)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Brokolicová (1,7) Přírodní vepřový plátek, bram. kaše, kompot (1,3,7)
20.10.2025	Polévka	330 ml	Uzený vývar s kroupami (1,9)
	I.	100 g	Křenová omáčka, uzené maso, brambor (1,7)
	II.	120 g	Kuřecí pečené stehno, šťouchaný brambor (1,7)
21.10.2025	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Uzený vývar s kroupami (1,9) Kuřecí pečené stehno, šťouchaný brambor (1,7)

Váha masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Rajská s těstovinou (1,3,7)
	I.	100 g	Vepřový guláš, houskový knedlík (1,3,7)
	II.	100 g	Kuřecí nudličky se šunkou, rýže, kompot (1)
20.10.2025	III. šetřící strava	330 ml	Rajská s těstovinou (1,3,7)
		100 g	Kuřecí nudličky, rýže, kompot (1)
Úterý	Polévka	330 ml	Špenátová s krutóny (1,3,7)
	I.	100 g	Obrácený řízek, bram. kaše, kompot (1,3,7)
	II.	100 g	Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek (1,3,7)
21.10.2025	III. šetřící strava	330 ml	Špenátová s krutóny (1,3,7)
		100 g	Přírodní řízek, bram. kaše, kompot (1,3,7)
Středa	Polévka	330 ml	Fazolová (1)
	I.	380 g	Vdolky (1,3,7)
	II.	100 g	Záhorácký závitek, bram. kaše (1,3,7)
22.10.2025	III. šetřící strava	330 ml	Polévka z červené čočky (1)
		100 g	Dušená šunka, bram. kaše, kompot (1,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Kmínová s vejcem (1)
	I.	120 g	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)
	II.	350 g	Květákový mozeček, šťouchaný brambor, okurek (3,7)
23.10.2025	III. šetřící strava	330 ml	Kmínová s vejcem (1)
		120 g	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)
Pátek	Polévka	330 ml	Česneková s vejcem (3)
	I.	150 g	Rybí filé na česneku, bram. kaše, kompot (4,7)
	II.	100 g	Znojemská pečeně, rýže (1)
24.10.2025	III. šetřící strava	330 ml	Zeleninová (1,9)
		150 g	Rybí filé na másle, bram. kaše, kompot (4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Francouzská (1,3,7,9)
	I.	100 g	Pečená krkovice, opékaný brambor, tatarka (1,7)
	II.	100 g	Fazolový guláš s uzeninou, chléb (1)
25.10.2025	III. šetřící strava	330 ml	Francouzská (1,3,7,9)
		100 g	Přírodní plátek, vařený brambor, kompot (1)
Neděle	Polévka	330 ml	Drůbeží vývar s kapáním (1,3,7,9)
	I.	100 g	Luhačovický ptáček, bram. kaše (1,3)
	II.	100 g	Kuřecí nudličky na bylinkách, rýže (1)
26.10.2025	III. šetřící strava	330 ml	Drůbeží vývar s kapáním (1,3,7,9)
		100 g	Kuřecí nudličky na bylinkách, rýže (1)

Váha masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Vločková (1,9)
	I.	100 g	Domažlické vepřové ragů, těstoviny (1,3,7)
	II.	120 g	Pečené kuřecí stehno, bram. kaše, kompot (1,7)
	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Vločková (1,9) Sekaná, bram. kaše, kompot (1,3,7)
Úterý	Polévka	330 ml	Hovězí vývar se smaženým hráškem, (1,3,7,9)
	I.	100 g	Kuřecí řízek, bramborový salát (1,3,7,9)
	II.		SVÁTEK
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Hovězí vývar se smaženým hráškem, (1,3,7,9) Přírodní kuřecí řízek, bram. kaše, kompot (1,7)
Středa	Polévka	330 ml	Hrstková (1)
	I.	380 g	Buchtíčky s krémem (1,3,7)
	II.	100 g	Plněný zelný list, bram. kaše, kompot (1,3)
	III. šetřící strava	330 ml 380 g	Kuřecí vývar s rýží (1,9) Buchtíčky s krémem (1,3,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Zeleninová (1,7,9)
	I.	100 g	Svíčková na smetaně, knedlík (1,3,7,9)
	II.	350 g	Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Zeleninová (1,7,9) Svíčková na smetaně, knedlík (1,3,7,9)
Pátek	Polévka	330 ml	Frankfurtská spárkem (1,7)
	I.	150 g	Rybí filé s rajčaty, bram. kaše, kompot (4,7)
	II.	100 g	Pikantní masová směs, bramboráčky (1,3,9)
	III. šetřící strava	330 ml 150 g	Frankfurtská spárkem (1,7) Rybí filé s rajčaty, bram. kaše, kompot (4,7)

Váha masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.