



YARD

of greens



BREAKFAST AND BRUNCH AT THE YARD

TOSTAS	SAVOURY CRAVINGS
<i>Todas as nossas tostas são feitas com pão de fermentação natural Gleba.</i>	
PINK (VG) Tosta com hummus de beterraba e topping de salada grega.	SALADA DE FALAFEL (SL) (SG) Mix de folhas com hummus de beterraba, tomate cherry, rabanete e sementes de girassol com molho de mostarda e mel.
7,5€	9,5€
COGUMELOS Tosta com cogumelos salteados em base de ricotta e topping de tomate cherry confitado.	SALADA COM FRITTERS DE CENOURA (SG) (VG) Mix de folhas com tomate cherry, rabanete, manga, sementes de girassol, amêndoas e molho pesto.
7,5€	9,5€
OVO ESCALFADO E ABACATE (SL) Tosta com abacate e ovo escalfado.	SALADA QUEIJO HALOUMI (SG) GRELHADO Mix de folhas com romã, abacate, sementes de sésamo com molho de tahini e limão.
7,5€	9,5€
EGGS BENEDICT Tosta com abacate, ovo escalfado e molho hollandaise Yard. Com salmão fumado	POKE DE SALMÃO (SL) Base de quinoa ou arroz de sushi, edamame, manga, tomate cherry e salmão.
8€ 9€	10€
FRENCH TOAST (SL) Tosta com mel, frutos vermelhos e côco ralado.	TACOS DE ATUM MARINADO (SL) Recheado com abacate, manga e maionese de tofu picante.
6,5€	9€
MANTEIGA DE AMENDOIM (VG) Tosta com manteiga de amendoim, compota de frutos vermelhos e sementes de chia e amendoim.	TACOS DE CAMARÃO (SG) Reacheado com abacate, couve roxa e molho tatziki.
6,5€	9€
PANQUECAS	SWEET CRAVINGS BOWLS
NUTELLA YARD (SL) Panquecas clássicas com Nutella caseira Yard, morango e lascas de côco.	SEASONAL IOGURT Iogurte com granola, fruta da época e mel
7€	5,5€
HEY HONEY Panquecas clássicas com mascarpone, mel e kiwi.	AÇAÍ - Granola, banana e kiwi. (VG)
7€	7€
BANANA PANCAKE (VG) Com manteiga de amendoim, banana caramelizada e côco ralado.	SMOOTHIE BOWL SANTA TERESA Bowl® Banana, framboesa, manteiga de amendoim e granola. (SL)
7€	7€
RAINBOW PANCAKE TOWER Torre de panquecas para partilhar. (até 4 pessoas) Toppings: mel, manteiga de amendoim, fruta da época e mascarpone.	SMOOTHIE BOWL SAINT TROPEZ Bowl® Frutos vermelhos, côco ralado, chia, granola e mirtilos. (SL)
25€	7€
	PAPA DE AVEIA ZANZIBAR Bowl® Banana caramelizada, côco ralado e manteiga de amendoim. (VG)
	6,5€
	PAPA DE AVEIA FORMENTERA Bowl® Framboesas, iogurte, chia, granola, lascas de côco e compota de frutos vermelhos.
	6,5€



BREAKFAST AND BRUNCH AT THE YARD

SOBREMESAS

BROWNIE DE BATATA DOCE (SG) (VG) Servido com de calda de chocolate e gelado de banana com baunilha.	4,5€
CHEESECAKE (SG) (VG) Servido com compota de frutos vermelhos e chia . Base de amêndoas, tâmaras e sésamo com recheio raw de caju.	6,5€
GELADO DE BANANA E CANELA COM PRALINÉ DE NOZ PECAN. (VG) (SG)	3,5€
BANANA BREAD (SL) Servido com topping de manteiga de amendoim e noz pecan.	3,5€
MUFFIN DE MIRTILOS	3€
PUDIM DE CHIA Servido com compota de frutos vermelhos e granola.	4€
ENERGY BALLS (VG) Com diferentes sabores:	
Cacau e amêndoa	1,5€
Coco, limão e gengibre	1,5€
Amendoim e manteiga de amendoim	1,5€
COOKIES (VG) Com pepitas de chocolate negro. (2 unidades)	2€
BOUNTY YARD (SL) (SG) Na versão saudável com côco, leite de côco e chocolate negro.	3€
SNICKERS YARD (VG) Na versão saudável com caramelo de tâmara, amendoim e chocolate negro.	3€
DONUTS (VG) Na versão saudável com chocolate negro e manteiga de amendoim.	2,5€

INGREDIENTES EXTRA

OVO ESCALFADO	1€	MEL	0,5€
ABACATE	1,5€	MANTEIGA DE AMENDOIM	1€
SALMÃO FUMADO	2€	COMPOTA DE FRUTOS VERMELHOS	1€
GRANOLA	1€	LASCAS DE CÔCO	0,75€

AS NOSSAS PREPARAÇÕES SÃO FEITAS DE FORMA ARTESANAL COM PRODUTOS NATURAIS, COM INGREDIENTES DE QUALIDADE, SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES REFINADOS, ADOÇANTES INDUSTRIAIS, SEM ALIMENTOS PROCESSADOS E SEM CONSERVANTES.

(SL) SEM LACTOSE (VG) VEGAN (SG) SEM GLÚTEN

 REDE: YARD OF GREENS
PASS: YARDOFGREENS

