

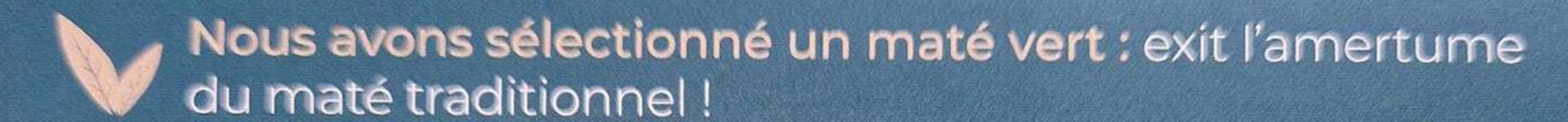






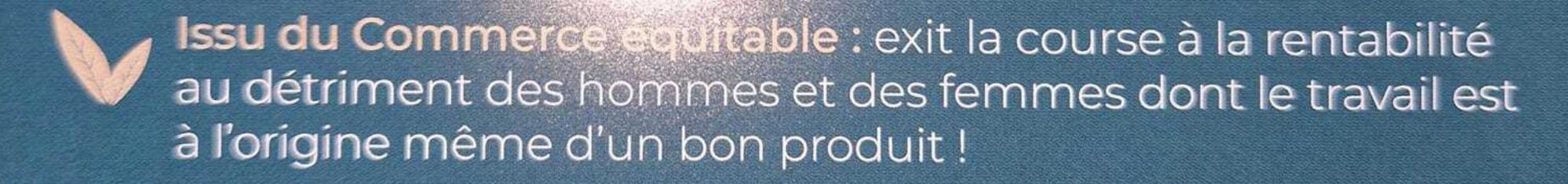
POURQUOI CHOISIR LE MATÉ D'ORIGINAL MATE?

NOUS AVONS FAIT LE CHOIX DU GOÛT ET DE LA RAISON!









Toutes nos infusions sont élaborées dans un seul but : faire aimer le maté au plus grand nombre et pour cela, il faut du goût et du bon. C'est pour cela que nos infusions :

- · sont riches en épices, plantes, fleurs et fruits,
- sont élaborées à partir de feuilles en coupe large et en format vrac qui permet de libérer plus de goût et de principes actifs que les coupes infusettes en sachet.



Nous avons à cœur de fabriquer toutes nos infusions, dans notre atelier en Bretagne... à LA MAIN!

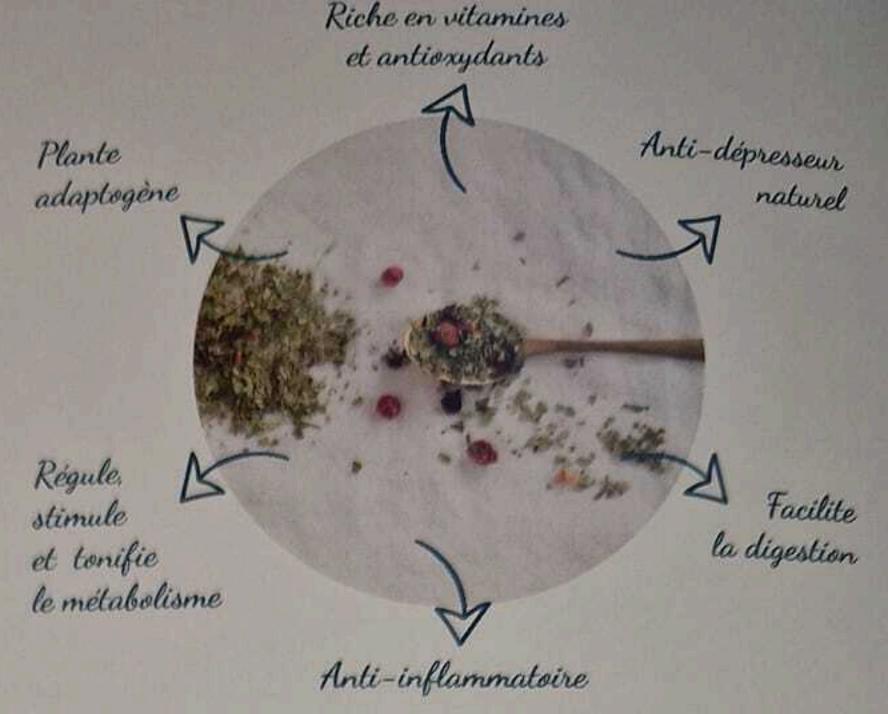
 C'est par un mélange manuel que nous assurons une homogénéité de nos recettes et l'équilibre des saveurs.

D 1. . . .

V LE MATÉ, C'EST QUOI?

Véritable allié de votre bien-être, le maté est une plante adaptogène maté est une effet aussi stimulant que car elle un effet aussi stimulant que relaxant... et c'est bien ce qui en fait sa force!

On vous explique... la matéine stimule le système nerveux central et apporte également un état de relaxation en également la tension artérielle.



LE MATÉ, UNE ALTERNATIVE AU THÉ ?



La consommation de thé est très répandue car c'est une boisson bien-être riche en antioxydant. Toutefois, il faut être vigilant lorsque l'on souffre de carence en fer car la catéchine qu'il contient en empêche son absorption.



À l'inverse, le maté est une plante riche en fer, ce qui en fait un excellent contributeur pour l'organisme. Également riche en minéraux, vitamines A,C,E,B et acides aminés (et contenant 90% plus d'antioxydant que le thé), le maté est un puissant reminéralisant.

Autre avantage, ...son utilisation : le maté tolere le lusion longue et une même dose peut se réinfuser deux à trois fois ; exit le gas village.

LE MATÉ, UNE ALTERNATIVE AU CAFÉ?



Dans le café, la caféine est une xanthine biodisponible. Cela signifie qu'elle passe dans le sang immédiatement après son absorption et donne un effet coup de fouet. En grande quantité, cela amène tout comme le thé une déshydratation de l'organisme.

À l'inverse, le maté contient plusieurs xanthines (matéine, théobromine...) ainsi que de puissants antioxydants qui ralentissent l'assimilation de celles-ci.

Cette diffusion lente dans l'organisme donne de l'énergie de façon plus douce et sur une plus longue durée. Outre le fait d'éviter des pics d'excitations ou palpitations, cette assimilation lente permet une consommation en soirée du maté (bien que cela dépende également de la sensibilité de chacun).

Par ailleurs, la présence en grande quantité de fer, minéraux, vitamines et acides aminés permet d'hydrater l'organisme.



Les 5 bienfaits du maté

Antioxydant

riche en antioxydant il lutte contre le vieillissement des cellules.

Stimulant

Il combat la fatigue physique et mentale et améliore la vigilance et l'attention

Antidouleur

sa consommation permet de soulager des maux de tête et des douleurs rhumatismales.

Amaigrissant

c'est un brûlegraisse. Il régule aussi l'appétit.



Permet d'éliminer les toxines

Diurétique





