

# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 10 sierpnia 2026 r.

|                                              |       |                                    |       |
|----------------------------------------------|-------|------------------------------------|-------|
| Pomidorowa z makaronem(s,m,g)                | 300ml | Brokułowa z kaszką kukurydzianą(s) | 300ml |
| Pieczeń z fileta kurczaka w sosie własnym(g) | 60g   | Makaron świderki z masłem          | 120g  |
| Kasza bulgur(g)                              | 120g  | i białym serem(m,g)                | 60g   |
| Surówka z białej kapusty z marchewką         | 60g   | Mini marchewki                     | 60g   |
| Kompot                                       | 150ml | Kompot                             | 150ml |

## WTOREK 11 sierpnia

|                                               |       |                        |       |
|-----------------------------------------------|-------|------------------------|-------|
| Zupa kalafiorowa(s,m)                         | 300ml | Barszcz zabieleny(s,m) | 300ml |
| Gulasz wieprzowy(g)                           | 60g   | Bitki z indyka(g)      | 60g   |
| Kasza gryczana                                | 120g  | Ziemniaki(m)           | 120g  |
| Salatka z białej kapusty z porem i pietruszką | 60g   | Bukiet warzyw          | 60g   |
| Kompot                                        | 150ml | Kompot                 | 150ml |

## ŚRODA 12 sierpnia

|                            |       |                                  |       |
|----------------------------|-------|----------------------------------|-------|
| Zupa ogórkowa z ryżem(s,m) | 300ml | Krem z marchewki(s,m)            | 300ml |
| Polędwiczki drobiowe(j,g)  | 60g   | Schab duszony w sosie własnym(g) | 60g   |
| Ziemniaki(m)               | 120g  | Kasza jęczmienna(g)              | 120g  |
| Surówka wielowarzywna(j)   | 60g   | Salatka z buraczków z jabłkiem   | 60g   |
| Kompot                     | 150ml | Kompot                           | 150ml |

## CZWARTEK 13 sierpnia

|                                  |       |                    |       |
|----------------------------------|-------|--------------------|-------|
| Rosół z makaronem(s,g,j)         | 300ml | Zupa szpinakowa(s) | 300ml |
| Bitki schabowe(g)                | 60g   | Gulasz z indyka    | 60g   |
| Ziemniaki(m)                     | 120g  | Ryż na sypko       | 120g  |
| Mizeria z jogurtem naturalnym(m) | 60g   | Kalafior           | 60g   |
| Kompot                           | 150ml | Kompot             | 150ml |

## PIĄTEK 14 sierpnia

|                               |       |                                   |       |
|-------------------------------|-------|-----------------------------------|-------|
| Żurek z ziemniakami(s,g,so,j) | 300ml | Krupnik(s,g)                      | 300ml |
| Paluszki rybne(r,j,g)         | 60g   | Kluski na parze                   | 2szt  |
| Ziemniaki(m)                  | 120g  | Koktail truskawkowy(m)            | 60g   |
| Surówka z kiszzonej kapusty   | 60g   | Surówka z marchewki z brzoskwinia | 60g   |
| Kompot                        | 150ml | Kompot                            | 150ml |

Legenda do alergenów znajdujących się w posiłkach:

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| so-soja                   | g - gluten |
| m - mleko i jego pochodne | j - jajko  |
| s - seler                 | r-ryba     |

