

Vegetariánské

Týdenní menu od 12. 01. - 16. 01. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Špízy s mozzarellou cherry rajčátky pečivo zelenina 960kj-A-1,7

OBĚD - Fazolky v sýrové omáčce s mandlemi semolinové těstoviny 1420kj-A-1,7

VEČEŘE - Bylinkový salát s houbami vícezrný chléb 990kj-A-1

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Ovocný mix s bílým jogurtem a choco krupsi 989kj-A-1,7,8

OBĚD - Asijská směs se zeleninou nudlemi a tofu 1870kj-A-6

VEČEŘE - Brokolice s rajčaty, vejci a tofu 1250kj-A-3

STŘEDA

SNÍDANĚ - Obložený sojový rohlík sýrem a paprikou zelenina 1190kj-A-1,7

OBĚD - Zeleninový guláš s cizrnou a haluškami 1490kj-A-1,3

VEČEŘE - Rýžový salát s čerstvou zeleninkou a vajíčkem 1120kj-A-3

ČTVRTEK

SNÍDANĚ - Lučinová pomazánka s řapíkatým celerem a jablky pečivo 1120kj-A-1,7,9

OBĚD - Indiánské kari se zeleninovým salátkem 1390kj-A-7

VEČEŘE - Duhový salát s cizrnou a sýrem knackebrot 1099kj-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ - Porková pomazánka se sýrem celozrnné pečivo zelenina 1099kj-A-1,7

OBĚD - Žampionový Stroganov s Jasmínkou 1590kj-A-7

VEČEŘE - Pikantní fazolový salát celozrnné pečivo 1690kj-A-1

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství

Odpolední - mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, ořisky – pozor na množství

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.