

Nos formules en semaine

plat du jour
selon le marché

9€50

* * * * *

entrée du jour
+
plat du jour

ou

plat du jour
+
dessert

12€00

* * * * *

entrée du jour
+
plat du jour
+
dessert

14€50

Menu d'Afrique

entrée + plat
ou
plat + dessert
+
café

19€50

Menu de l'Envie

entrée
+
plat
+
dessert
+
café

23€

Entrées

Salade exotique

Salade, patates douces, avocat, crevettes, oignon

ou

Salade Sawa

Roquette, crevettes, thon, banane frite

ou

Salade Kilimandjaro

Coeur de palmier, avocat, salade, tomate, chips de plantain mûr, oignon

* * * * *

Plats

NDolé

Epinards africains, arachide, viande ou poulet

ou

Tsak-Tsak

Poulet ou faux-filet ou rumsteak grillés aux épices d'Afrique

ou

Bar

Poisson grillé ou braisé aux épices d'Afrique

ou

Tsak-Tsak Svelt

Brochettes aux épices d'Afrique (volaille, agneau, boeuf)

* * * * *

Desserts

Sorbet

3 boules au choix

ou

Salade de fruits

ou

Crème brûlée

ou

Tiramisu

Menu Enfant

plat
+
glace
+
boisson

10€00

Plats

Escalope panée

ou

Steak haché

* * * * *

Dessert

Glace

vanille, fraise ou chocolat au choix

* * * * *

Boisson

Canette

coca, fanta, ice tea, oasis au choix

à la Carte

Nos entrées (petites 7 € et grandes 13 €)

- Salade exotique**, salade, tomate, oignon, crevettes, patate douce, avocat
Le Kilimandjaro, coeur de palmier, avocat, salade, tomate, chips de plantain mûr, oignon
Salade de poulet, salade, émincés de poulet aux épices d'Afrique, oignon, mangue
Brochettes de crevettes 10,00 €
Assiette de dégustation à partager pour 2,
3 samoussas différents, 3 accras de morue, 3 beignets de crevettes, 2 boudins antillais 16,00 €

Nos volailles

- Poulet braisé** (cuisses + riz 12 € / + banane 12 €) 12,00 €
Poulet DG (Carotte, haricots verts, poivron, tomate, frites de banane) 15,00 €
Poulet fumé bouillon (sauce gombo, crevettes) 15,00 €
Colombo de Poulet (haricots verts, poivron, carottes, colombo) 15,00 €
Carry de poulet 15,00 €
Mafé 15,00 €

Nos viandes

- Côtes de porc grillées à la camerounaise** 15,00 €
Brochette de boeuf ou d'agneau (aux épices d'Afrique) 15,00 €
Côte de boeuf grillée (selon arrivage) 19, 25, ou 30,00 €
Rumsteack, faux-filet (grillé aux arômes du Mont Cameroun) 15,00 €
Assortiment méli-mélo terre-mer (mixte brochette de viande, poisson, crevettes, plantain mûr frit sur ses feuilles de bananier) 30,00 €

Nos poissons et fruits de mer

- Mbongo de poisson** (sauce noire) 18,00 €
Bar ou carpe braisé ou grillé (selon arrivage) 15, 20, 25 ou 30,00 €
Papillotte de poisson (saumon ou cabillaud, à la citronnelle et lait de coco) 15,00 €
Assiette marine, noix de St Jacques, crevettes à la crème de coco 25,00 €
Ndomba (papillotte de poisson aux épices d'Afrique) (selon arrivage) 15 ou 20,00 €

Nos ravioles

Ravioles, noix de Saint-Jacques flambées (rhum ou whisky)	15,00 €
Ravioles, crevettes à la crème de coco	14,00 €

Les abats

Tripes maison (sauce tomate ou bouillon camerounais)	14,00 €
---	---------

Sans viande , ni poisson

Le Folong sauté aux épices d'Afrique	12,00 €
(légumes typiquement africains)	

Légumes à la pâte cacahuète	12,00 €
Saka saka (feuilles de manioc) ou Ndolè	

Nos Légumes avec viande ou poisson

Folong + viande ou poulet	15,00 €
Ndolé + viande ou poulet	15,00 €
Saka-Saka + viande ou poulet	15,00 €
Ndolé + poisson	25,00 €

Nos accompagnements

suppléments au choix 3,50 €

Pommes de terre frites maison

Riz blanc

Riz aux oignons

Banane frite, bouillie, frappée (mure ou verte)

Manioc : fufu, chikwang, (nature)

Patate douce : frite ou bouillie

BOISSONS

Apéritifs

Rhum arrangé (différents parfums) (4 cl)	7,00 €
Pastis	(2 cl) 3,00 € - (4 cl) 5,00 €
Martini, Porto, Suze (4 cl)	4,00 €
Whisky baby Clan Campbell (2 cl)	3,00 €
Vodka (4 cl)	5,00 €
Chivas, Jack Daniel's (2 cl)	4,00 €
Chivas, Jack Daniel's (4 cl)	6,00 €

Bières

«1664» (75 cl) - formule 3 bières à 13 €	5,00 €
Heineken (25 cl) - formule 3 bières à 10 €	5,00 €
Desperados (33 cl)	5,00 €
Bières brunes (33 cl)	5,00 €
Guinness petite - formule 3 bières à 10 €	5,00 €
Pression Pelforth (25 cl)	2,50 €
Bières du Cameroun : Castels, Isenberg, Mutzig et autre	8,00 €
Grande Guinness (75 cl)	10,00 €

Digestifs

Cognac (2 cl)	4,00 €
Marie Brizard (2 cl)	4,00 €
Bailey's (4 cl)	4,00 €
Chartreuse verte/jaune (2 cl)	4,00 €
Poire Williams (2 cl)	4,00 €
Genépi (2 cl)	4,00 €

Sodas

Perrier (33 cl)	3,00 €
Coca Cola (33 cl)	3,00 €
Orangina (25 cl)	3,00 €
Ice tea	3,00 €

Eaux minérales

Eau minérale plate (100 cl)	5,00 €
Eau minérale plate (50 cl)	3,50 €
Eau minérale gazeuse (100 cl)	5,00 €
Eau minérale gazeuse (50 cl)	3,50 €
Eau minérale gazeuse (70 cl)	4,00 €

Jus de fruits

Abricot, orange, ananas, poire (Pago)	3,00 €
Goyave, mangue, banane	3,00 €

Boissons chaudes

Café	(allongé) 1,60 € - (court) 1,50 €
Thé, tisane, infusion	2,70 €
Chocolat	3,00 €
Cappuccino	3,00 €

Cocktails de l'Envie

Cocktails sans alcool

Mojito (25 cl)

Sirop de Mojito, sirop de canne, citron vert, menthe, eau gazeuse 6,00 €

Fleur d'Amour (25 cl)

Ananas, mangue, banane 6,00 €

Columbo (25 cl)

Sirop d'abricots, jus d'orange, jus de pamplemousse, citron vert 6,00 €

Pina colada (25 cl)

Jus d'ananas, lait de coco, sirop de canne 6,00 €

Jus de gingembre (25 cl) 6,00 €

Jus de bissap (25 cl) 6,00 €

Cocktails avec alcool

Pina colada (25 cl)

Rhum blanc, ananas, lait de coco, sirop de canne 7,00 €

Ti'Punch (4 cl)

Rhum blanc, sirop de canne roux, citron vert 7,00 €

Melee cassis (25 cl)

Crème de cassis, vin rouge, limonade 7,00 €

Mojito (25 cl)

Rhum blanc, jus de citron vert, menthe fraîche, eau gazeuse, sucre de canne 7,00 €

Cave de l'Envie

Les Pichets

Rosé 25 cl	
Rosé 50 cl	5,00 €
Rouge 25 cl	10,00 €
Rouge 50 cl	5,00 €
Blanc 25 cl	10,00 €
Blanc 50 cl	5,00 €
	10,00 €

Les vins blancs

Viognier (75 cl)	18,00 €
Chardonnay (75 cl)	18,00 €
Montbazillac (75 cl)	18,00 €
Saint-Peray (75 cl)	24,00 €

Les vins rosés

	37 cl	75 cl
AOC Côte de Provence (Magic St Tropez) (75 cl)		18,00 €
Côte du Rhône	13,00 €	18,00 €

Les vins rouges

	37 cl	75 cl
AOC Crozes Hermitage	16,00 €	24,00 €
AOC Saint-Joseph	20,00 €	28,00 €
AOC Saint-Emilion	20,00 €	28,00 €
AOC Côte du Rhône (St Esprit)	13,00 €	18,00 €