

Speisekarte für Woche 2. bis 6. März 2026



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Beilagensalate	6 Desserts
Mo. 2. Mrz. 2026	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 € A: Zs:	"Grünkohl bürgerlich" mit Kartoffelwürfeln & Speck, dazu Mettwurst 9,00 € A:a, g, h Zs: 1, 3, 4	Hähnchencurry mit Asiagemüse & Kokosmilch, dazu Reis 9,00 € A:a, b, d, g, k Zs:	"Mac & Cheese" Makkaroni-Auflauf mit Käse überbacken 8,00 € A:a, b Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Di. 3. Mrz. 2026	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 € A: Zs:	"Schnitzel 2.0" in knuspriger Parmesanpanade, dazu Pommes & Jägersoße 9,50 € A:a, b, c Zs:	"Pasta Scampi e verdura" mit mediterranem Gemüse & Garnelen 9,50 € A:a, b, d, i Zs:	"paniertes Sellerieschnitzel" mit Champignon-Rahmsauce, dazu Reis 8,00 € A:a, b, g Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Mi. 4. Mrz. 2026	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse 9,00 € A: Zs:	"Hackbraten el Greco" mit Fetafüllung, Gemüsereis & Metaxa-Sauce 9,50 € A:a, b, c Zs:	"Crunchy Chicken Burger" knuspriges Hähnchen-Patty im Broiche-Brötchen, dazu Pommes 9,50 € A:a, b, c, g Zs:	"Allgäuer Käse-Knöpfele" mit Blumenkohl, Erbsen & Röstzwiebeln 8,00 € A:a, b, c Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Do. 5. Mrz. 2026	saisonaler Salatteller mit Roastbeef-Streifen 9,00 € A: Zs:	Rindergeschnetzeltes "Stroganov" in Waldpilz-Rahmsauce, dazu Reis 9,50 € A:a, b, g Zs:	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 € A:a, b, g, h Zs:	"Veggie-Bolo" vegane Soja-Bolognese mit Wurzelgemüse & Nudeln 8,00 € vegan A:a, d, g Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Fr. 6. Mrz. 2026	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei 8,50 € A: Zs:	panierte Scholle mit Rahmgemüse & Kartoffelpüree 9,50 € A:a, b, f Zs:	"Pasta Carbonara" mit Puten-Schinken in Sahne-Sauce 8,50 € A:a, b Zs:	Kichererbsen-Curry (vegan) mit Gemüse & Kokosmilch. dazu Wildreis 8,00 € vegan A:a, d Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:

Interesse an einem Newsletter
mit unserem Speiseplan?
Bitte QR-Code scannen



Newsletter anmelden

Piktogramme:
 - vegetarisch
 - enthält Schweinefleisch
 - enthält Rindfleisch
 - enthält Geflügelfleisch
 - enthält Fisch
 - enthält Krustentiere

Allergene:
A - Gluten
B - Milchprodukte
C - Eierprodukte
D - Soja
E - Erdnüsse
F - Schalenfrüchte
G - Sellerieprodukte
H - Senf
I - Krebstiere
J - Fischprodukte
K - Sesam
L - Schwefeldioxid / Sulfite
M - Lupinen
N - Weichtiere

Zusatzstoffe:
1 - Konservierungsstoffe
2 - Farbstoff
3 - Phosphat
4 - Geschmacksverstärker
5 - Nitritpökelsalz
6 - Antioxidationsmittel
7 - Süßmittel
8 - Milcheiweiß
9 - Koffeinhaltig
10 - Chininhaltig
11 - Phenylalaninquelle
12 - geschwefelt
13 - geschwärzt
14 - gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.

Speisekarte für Woche

9. bis 13. März 2026



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Bowl of the Week	6 Salat & Dessert
Mo. 9. Mrz. 2026	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 € 🍷 A: Zs:	Kotelett vom Schwein mit Rahmgemüse & Petersilienartoffeln 9,50 € 🍷 A:a, b Zs:	Lasagne á la Bolognese aus Rinderhackfleisch mit Wurzelgemüse & Tomatensauce 9,00 € 🍷 A:a, b, g Zs:	überbackene Ofen-Gnocchis mit mediterrane Gemüse & Feta 8,00 € 🍷 A:a, b, c Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Di. 10. Mrz. 2026	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 € 🍷 A: Zs:	Schnitzel Cordon Bleu (Schinken-Käse Füllung), Pommes & Jägersoße 9,50 € 🍷 A:a, b, c, g Zs:	"Indian Butter Chicken" saftige Hähnchenbrust in Orientalischer Sauce, dazu Gemüse- Reis 9,00 € 🍷 A:a, b, d, g, k Zs:	Gemüse-Puffer mit Ratatouille 8,00 € 🍷 A:a, b, c, g Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Mi. 11. Mrz. 2026	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse 9,00 € 🍷 A: Zs:	"Szegediner Gulasch" mit Speck, Sauerkraut & Zwiebeln, dazu Spätzle 9,50 € 🍷 A:a, b, g Zs:	"Cheeseburger" Rindfleisch-Patty mit Cheddar-Käse im Brötchen, dazu Pommes 9,50 € 🍷 A:a, b, c Zs:	Ofenkartoffel "Bolo vegan" mit Soja-Bolognese & Wurzelgemüse 8,00 € 🍷 vegan A:a, d, g Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Do. 12. Mrz. 2026	saisonaler Salatteller mit Roastbeef-Streifen 9,00 € 🍷 A: Zs:	Rheinischer Sauerbraten mit Apfel-Rotkohl, Salzkartoffeln & Soße 9,50 € 🍷 A:a, b, g, h Zs:	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 € 🍷 A:a, b, g, h Zs:	"Pasta Alfredo vegano" mit Blumenkohl, Champignons & Röstkerne (vegan) 8,00 € 🍷 vegan A:d, f, k Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Fr. 13. Mrz. 2026	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei 8,50 € 🍷 A: Zs:	"Backfisch" Seelachsfilet in Backteig mit Kartoffelsalat & Dip 9,50 € 🍷 A:a, b, c, j Zs:	Wirsingintopf mit Kartoffeln & Fleischeinlage 8,50 € 🍷 A:a, b, g, h Zs:	Thai Nudel Pfanne Bandnudeln mit Gemüse in Teriyakisauce 8,00 € 🍷 A:a, b, d, g Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:

Interesse an einem Newsletter
mit unserem Speiseplan?
Bitte QR-Code scannen



Newsletter anmelden

Piktogramme:	Allergene:	Zusatzstoffe:
- vegetarisch - enthält Schweinefleisch - enthält Rindfleisch - enthält Geflügelfleisch - enthält Fisch - enthält Krustentiere	- A - Gluten - B - Milchprodukte - C - Eierprodukte - D - Soja - E - Erdnüsse - F - Schalenfrüchte - G - Sellerieprodukte - H - Senf - I - Krebstiere - J - Fischprodukte - K - Sesam - L - Schwefeldioxid / Sulfite - M - Lupinen - N - Weichtiere	1 - Konservierungsstoffe 2 - Farbstoff 3 - Phosphat 4 - Geschmacksverstärker 5 - Nitritpökelsalz 6 - Antioxidationsmittel 7 - Süßmittel 8 - Milcheiweiß 9 - Koffeinhaltig 10 - Chininhaltig 11 - Phenylalaninquelle 12 - geschwefelt 13 - geschwärzt 14 - gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.

Frühstück ab 7.30 Uhr - Mittagstisch von 12 - 14 Uhr

Tel.: 0211 2503 263

www.kantinenwunder.de