



**NOUVEAU
À NANCY**

VOTRE POKE FRAIS ET SAIN

Mais c'est quoi un POKE ?
Un petit effort, la réponse est au dos !

11 rue Saint Michel 54000 Nancy

Du lundi au samedi 11h30-14h30 & 19h-23h
Dimanche 19h-23h

07 61 08 04 33





Le poke est un plat traditionnel hawaïen, sain et raffiné, contenant un grand nombre d'ingrédients variés et frais



Starter

Salade MC 3,50 €

Mangue, carotte et sa douce sauce spicy

Salade GE 3,50 €

Edamame, grenade et ses graines énergisantes



Poke

Tous nos Pokes sont accompagnés d'une base de riz vinaigré et garnis d'un mix de graines (sésame, lin et courge)

Kailua 11,80 €

Saumon mariné, mangue, avocat, soja, radis, coriandre

Hilo 11,80 €

Crevettes marinées, carotte, concombre, grenade, edamame, coriandre

Paoha 11,80 €

Poulet croustillant, avocat, grenade, carotte, radis, coriandre

Waimea 9,80€

Avocat, mangue, concombre, edamame, soja, radis, coriandre

Honolulu 9,80 €

Quinoa, aubergine, poivron, courgette, feta miel sésame



Dessert

Salade de fruits 3,50 €

Fruits de saison préparés avec douceur

Fromage blanc 3,50 €

Fromage blanc bio et

ses copains muesli maison et miel

Energy Ball 3,50 €

Balls d'énergie riche en vitamines à base de fibres, minéraux et oligo-éléments



Boisson

Jus DETOX 3,50 € *Fait maison et du jour*

Pomme, carotte, basilic

Concombre, pomme, menthe

Jus DETOX du jour

Eaux DETOX 2,60 € *Fait maison et du jour*

Concombre, citron, menthe

Citron, gingembre, basilic

Eau DETOX du jour

Classiques 2,60 €

Eau, Eau gazeuse, Coca(s) et ice tea

Bluepoke Nancy

BluepokeNancy

Informations et Livraison
07 61 08 04 33

. Crédit Photo: Naimus. Ne pas jeter sur la voie publique.