



L'Égrégore

Le terme **Égrégore** apparaît pour la première fois dans la langue française en 1857 dans « La Légende des Siècles » de Victor Hugo.

C'est l'énergie psychique produite par une entité ou une collectivité. On le ressent lorsqu'on vit un moment fort ou quand un groupe d'individus se constitue sur la même longueur d'onde et partage les mêmes vibrations.



Mozza sticks



CREVETTES EN ROUGE ET NOIR



TAPAS

Classiques :

- ~ **Involtini *** 6 €
Mozzarella roulée dans une tranche de Speck marinée dans l'huile d'olive et herbes de Provinces.
- ~ **Pan con Tomate et Jambon Serrano*** 6€
- ~ **Cannelés Chorizo~Chèvre*** 6€
- ~ **Cuisses de Grenouille*** 8€
- ~ **Pastillas de Poulet X 2** 6€
- ~ **Mozzarella Stick X 5** 6€
- ~ **Bouchées de Camembert frits X5** 6€

De la Mer :

- ~ **Rillettes de Thon*** 6€
- ~ **Sardines Marinées*** 6€
- ~ **Friture de Jöls** 6€
- ~ **Calamars à la Romaine X 6** 6€
- ~ **Moules gratinées*** 6€
- ~ **L'Enchoïllade provençale à partager*** 8€

*Fait maison

.../...



VEGE

TAPAS

Végétarien :

~ Feuilles de vigne X 3	5€
~ Aubergines Marinées*	5€
~ Poivrons Marinés*	5€
~ Beignets de Courgette X6	5€
~ Pan con Tomate*	5€
~ Patatas Bravas	5€
~ Édamamé (Fèves de Soja)	5€

Frites Maison* : La portion 3.50 €

Sauces :

1 Offerte avec les Tapas

1 supplémentaire : 0.50 €

Sauce Américaine*~Sauce Moutarde à l'ancienne
Miel*~Ketchup~Mayonnaise*~Aïoli*



DÉGUSTATION MIXTE



*Fait maison

PLANCHES

Dégustation du Charcutier : 18€

Jambon Serrano-Saucisson-Chorizo-Morcilla Bellota-Pâté de Campagne

Dégustation Mixte : 19€

Jambon Serrano-Saucisson-Lomo-Saint Nectaire-Comté-Rocamadour

Marine : 18€

Twisters (crevettes marinées enroulées dans de la pâte filo)-
Crevettes en Rouge et Noir-Rillettes de Thon-Calamars à la Romaine-Jols-

Tapas : 25€

Jambon Serrano-Pan con tomate-Patatas Bravas-Bouchées de Camembert-Croquettes Serrano-Calamars à la Romaine

Gargantua : A partager 59€

Jambon Serrano-Saucisson-Morcilla Bellota-Lomo-Pâté de Campagne-Comté-St Nectaire-Pan con Tomate-Calamars à la Romaine-Croquettes Serrano-Bouchées de Camembert-aubergines marinées.



GARGANTUA

Entrées

6 Escargots de Bourgognes Label Rouge 8.50€

Tielle sétoise de Chez Christian Dasse 6.00€

Saumon Gravlax* 12.50€

Carpaccio de Bœuf Charolais 8.90€

Salade Composée* 8.00€

(Feuille de Chêne-Tomate-Maïs-Emmental-Œuf dur-Olives Noires)

Plats

Plat du jour* 12.00€

(Voir Ardoise)

Tartare de Bœuf et ses Frites Maison 12.50€

Entrecôte Frites maison ou Salade 18.00€

*Fait maison

.../...

Desserts

Au Choix 6€

Dessert du jour

Mousse au chocolat*

Flan à la Châtaigne*

Tiramisu aux Spéculos*

Fromage

Glaces (2 boules)

*Fait maison

.../...

Menu du Midi

Voir Ardoise

Entrée du jour	6.00€
----------------	-------

Plat du jour	10.00€
--------------	--------

Dessert du jour	6.00€
-----------------	-------

Entrée~plat ou plat~dessert	13.00€
-----------------------------	--------

Entrée~Plat~Dessert	17.00€
---------------------	--------