

10.08 - 14.08.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
METRO Menu	Schweinenacken- steak mit Backkartoffel, Kräuterquark und Krautsalat 	Kartoffelsalat „Rheinischer Art“ mit Bockwurst und Senf 	Mexikanische Teigröllchen mit Avocado Creme und Roter Reis 	Linguine an Paprika-Kräuter-Pesto dazu Oliven, Rucola und Sonnenblumenkerne (Optional Parmesan)  	Food Saver 
	900 kcal 6, 16, 19, 20.1, 22, 26, 28, 29 €4,57/ 8,57	720 kcal 5, 10, 12, 16, 19, 20.1, 22, 26, 28, 29, 36 €4,57/ 8,57	700 kcal 5, 12, 19, 20.1, 25, 26, 27, 28, 34 €4,57/ 8,57	850 kcal 2, 5, 14, 16, 19, 20.1, 25, (26), 27, 28, 29, 34 €4,57/ 8,57	
Campus Menu	Vegane Soja- Sesam Chunks in Teryakisauce mit Brokkoli und gebratenem Reis 	Gemüse Wok an Erdnuss- Kokos- Sauce mit mariniertem Tofu und Kräuterreis 	Hähnchenschnitzel mit Tomate, Mozzarella überbacken dazu Patatas Bravas und Mojo Rojo 	Gyros vom Schwein mit Krautsalat, Zaziki und Pommes frites 	Food Saver 
	650 kcal 5, 10, 16, 19, 20.1, 24, 25, 27, 28, 30, 34 €5,30 / 9,30	680 kcal 10, 16, 20.1, 24, 25, 27, 28, 29, 34 €5,10 / 9,10	860 kcal 12, 19, 20.1, 25, 26, 27, 28, 29, 34 €5,20 / 9,20	950 kcal 5, 16, 19, 20.1, 26, 28, 29, 34 €5,40 / 9,40	
Mycuisine	Gebackene Pinsa "Caesar Salad Style" mit Romanasalat, Hähnchenstreifen, Croutons, Parmesan und Caesar Dressing 	Wrap "mexikanisch" gefüllt mit Hähnchen, Gemüse und Avocado- Sauerrahm, dazu Nachos 	Gebratener Zander an Zitronenbutter mit Pfifferling- Risotto 	Frischer Bunter Sommer Salat mit Putenbruststreifen von der Grillplatte dazu Zwiebelbaguette 	Food Saver 
	760 kcal 5, 12, 19, 20.1, 25, 26, 27, 28, 29, 34 €6,90 / 10,90	720 kcal 5, 20.1, 25, 26, 28, 29 €6,90 / 10,90	750 kcal 18, 19, 20.1, 23, 26, 28, 29 €7,20 / 11,20	680 kcal 5, 10, 16, 18, 19, 20.1, 26, 28, 29 €6,50 / 10,50	