

Zusatzstoffe Allergene - Kennzeichnung

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Süßungsmittel
5. mit Geschmacksverstärkung
6. enthält Phenylalaninquelle
7. Geschwefelt
8. Chininhaltig
9. Koffeinhaltig
10. Geschwärzt
11. mit Azofarbstoff → kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kinder beeinträchtigen
12. mit Milcheiweiß
13. enthält Sesam
14. enthält Sojabohnen
15. enthält Gluten aus Weizen
16. enthält Milch
17. enthält Weizen und Soja (Sojasauce)
18. enthält Weizen, Soja, Sulfite (Süße Sojasauce)
19. Ingwer, Wasabi
20. enthält Ei
21. enthält Fisch

Vorspeise (5,10,13,17,12,15,20)

1. Peking Suppe: sauer-scharf Suppe mit Hühnerfleisch und verschiedene Gemüse 4,00€
2. Wantan Suppe: Schweinefleisch gefüllten Teigtaschen und verschiedene Gemüse 5,90€
3. Tom Kha Gai: mild-scharfe Hühnersuppe mit Kokosmilch und Gemüse 5,90€
4. Tom Yam Gung: Garnele mit Gemüse und Zitronengras 5,90€
5. Mini Frühlingsrolle: vegetarisch Frühlingsrolle (8Stk.) 4,90€
- 6. Gebackene Wantan: hausgemachte Teigtaschen gefüllt mit Hackfleisch (5Stk.) 5,90€**
7. Vietnamesische Frühlingsrolle: hausgemachte knusprige Frühlingsrollen gefüllt mit Hackfleisch und Gemüse (2Stk.) 4,90€
8. Gyoza: Teigtasche gefüllt mit Hähnchen und Gemüse 5,90€
9. Hähnchen Spieße mit hausgemachte Sauce 5,90€
10. Ebi Tempura: knusprige Großgarnelen (4Stk.) 7,90€
11. Mango Chicken Salat: Hähnchen, Mango und frische Salat 9,90€

Warme Gerichte (5,10,12,14,15,16,18,20,21)

12. Gebratene Nudeln mit Gemüse und:
 - a. Tofu 7,90€
 - b. Hühnerfleisch 8,90€
 - c. knuspriger Ente 11,90€
 - d. knusprig gebackener Hähnchenbrust 10,90€
 - e. Garnelen 11,90€
13. Gebraten Reis mit Gemüse und:
 - a. Tofu 7,90€
 - b. Hühnerfleisch 8,90€
 - c. knuspriger Ente 11,90€
 - d. knusprig gebackener Hähnchenbrust 10,90€
 - e. Garnelen 11,90€
14. Gebraten Reisband Nudeln mit Gemüse, Erdnuss und:
 - a. Tofu 9,90€
 - b. Hühnerfleisch 10,90€
 - c. knuspriger Ente 12,90€**
 - d. knusprig gebackener Hähnchenbrust 11,90€
 - e. Garnelen 12,90€
15. Gebratene Udon-Nudeln mit Gemüse und:
 - a. Tofu 9,90€
 - b. Hühnerfleisch 10,90€
 - c. knuspriger Ente 12,90€**
 - d. knusprig gebackener Hähnchenbrust 11,90€
 - e. Garnelen 12,90€
16. Gebratene Udon-Nudeln in Erdnusssauce mit Gemüse und:
 - a. Tofu 9,90€
 - b. Hühnerfleisch 10,90€
 - c. knuspriger Ente 12,90€**
 - d. knusprig gebackener Hähnchenbrust 11,90€
 - e. Garnelen 12,90€

17. Rote Thai Curry mit Gemüse und:

- a. Tofu 10,90€
- b. Hühnerfleisch 11,90€
- c. knuspriger Ente 13,90€**
- d. knusprig gebackener Hähnchenbrust 12,90€
- e. Garnelen 12,90€
- f. Lachs 13,90€**
- g. Rindfleisch 12,90€**

18. Erdnuss Kokos Curry mit Gemüse und:

- a. Tofu 10,90€
- b. Hühnerfleisch 11,90€
- c. knuspriger Ente 13,90€**
- d. knusprig gebackener Hähnchenbrust 12,90€
- e. Garnelen 12,90€

19. Mango Kokos Curry mit Gemüse und:

- a. Tofu 10,90€
- b. Hühnerfleisch 11,90€
- c. knuspriger Ente 13,90€**
- d. knusprig gebackener Hähnchenbrust 12,90€
- e. Garnelen 12,90€

20. Pikant-sauce mit Austernsauce, Gemüse und:

- a. Tofu 10,90€
- b. Hühnerfleisch 11,90€
- c. knuspriger Ente 13,90€**
- d. knusprig gebackener Hähnchenbrust 12,90€
- e. Garnelen 12,90€
- f. Lachs 13,90€**
- g. Rindfleisch 12,90€**

21. Gemüse in Hoisinsauce mit Gemüse und:

- a. Tofu 10,90€
- b. Hühnerfleisch 11,90€
- c. knuspriger Ente 13,90€**
- d. knusprig gebackener Hähnchenbrust 12,90€
- e. Garnelen 12,90€
- f. Lachs 13,90€**
- g. Rindfleisch 12,90€**

22. Bun Nem

Reisnudeln mit frische Gemüse, Frühlingsrolle, Vietnamesische Sauce und Erdnuss
12,90€

23. Bun Bo Reisnudeln mit frische Gemüse, Rindfleisch, Vietnamesische Sauce und Erdnuss

13,90€

24. Pho – Reisbandnudeln mit Sojasprossen, Lauchzwiebeln, Koriander und:

- a. Tofu 10,90€
- b. Hühnerfleisch 11,90€
- c. Rindfleisch 12,90€

Bowls (18,21)

- | | |
|---|-------|
| 25. Vegan Bowl | 13,90 |
| <i>Sushi Reis mit Bohnen, Wakame Salat, Seetang, Mango, Avocado, Tofu und Mais</i> | |
| 26. Lachs Bowl | 14,90 |
| <i>Sushi Reis mit Lachs Würfel, Bohnen, Wakame Salat, Seetang, Avocado und Mais</i> | |
| 27. Thunfisch Bowl | 15,90 |
| <i>Sushi Reis mit Thunfisch Würfel, Bohnen, Wakame Salat, Seetang, Avocado und Mais</i> | |
| 28. Chirashi Bowl | 20,90 |
| <i>Sushi Reis mit Lachs, Thunfisch, Butterfisch, Bohnen, Wakame Salat, Seetang, Avocado und Mais</i> | |
| 29. Spicy Sashimi Bowl | 13,90 |
| <i>Lachs und Thunfisch in Würfel geschnitten mit Avocado Rote Zwiebeln in Oliveöl und Chili-Mayosauce</i> | |

Sushi Vorspeisen (13,14,18,19,21)

- | | |
|---|--------|
| 30. Miso Suppe | 3,90€ |
| <i>Tofu, Seetang in Dashibrühre und Misopaste</i> | |
| 31. Lachs Miso Suppe | 5,50€ |
| <i>Lachs, Tofu, Seetang in Dashibrühre und Misopaste</i> | |
| 32. Eroma Wakame | 4,50€ |
| <i>Seetang Salat mit Sesam</i> | |
| 33. Edamame | 5,50€ |
| <i>Junge japanische Sojabohnen (gesalzen)</i> | |
| 34. Asian Carpaccio | 13,50€ |
| <i>Feiner Lachs, Thunfisch und Butterfisch mit Teriyaki Sauce</i> | |
| 35. Shake Tataki | 13,90€ |
| <i>Kurz gebratener Lachs mit hausgemachter Sauce</i> | |
| 36. Maguro Tataki | 15,90€ |
| <i>Kurz gebratener Thunfisch mit hausgemachter Sauce</i> | |

Maki (13,19,21) (6Stk.)

- | | |
|---|-------|
| 37. Kappa Maki mit Gurke und Sesam | 3,50€ |
| 38. Avocado Maki mit Avocado und Sesam | 3,50€ |
| 39. Rucola Maki mit Rucola und Philadelphia | 3,50€ |
| 40. Mango Maki mit Mango und Sesam | 3,50€ |
| 41. Shake Maki | 4,90€ |
| 42. Tekka Maki | 5,00€ |
| 43. Shake Avocado Maki mit Lachs und Avocado | 5,00€ |
| 44. Tekka Avocado Maki mit Thunfisch und Avocado | 5,50€ |
| 45. Hot Spicy Shake mit Lachs und Scharfer Sauce | 5,00€ |
| 46. Hot Spicy Tuna mit gekochter Thunfisch und Unagisauce | 5,00€ |
| 47. California Maki mit Surimi und Avocado | 4,90€ |
| 48. Ebi Avocado Maki mit gekochte Garnelen und Avocado | 5,00€ |

Big Roll Futo Maki (13,18,19,21) (5Stk./10Stk.)

- | | |
|--|--------------|
| 49. Big Buddha | 6,00€/9,00€ |
| <i>Große Rolle mit Gurke, Mango, Avocado, Rucola und grüner Spargel</i> | |
| 50. Big Ocean | 7,00€/13,00€ |
| <i>Große Rolle mit Thunfisch, Lachs, Gurke, Avocado und Frischkäse</i> | |
| 51. Big Gunkan | 8,00€/14,00€ |
| <i>Große Rolle mit Garnelen, Surimi, Mango, Avocado, Gurke dazu Erdnüsse und Sesam</i> | |

Nigiri (18,19,21)(2Stk.)

- | | |
|--|-------|
| 52. Shake Nigiri | 4,90€ |
| 53. Maguro Nigiri | 5,50€ |
| 54. Ebi Nigiri <i>mit Garnelen</i> | 5,00€ |
| 55. Unagi Nigiri <i>mit Flusssaal</i> | 5,50€ |
| 56. Ibodai Nigiri <i>mit Butterfisch</i> | 5,00€ |
| 57. Kanibo Nigiri <i>mit Krebsfisch</i> | 4,90€ |
| 58. Salmon on fire Nigiri <i>mit flambierten Lachs</i> | 5,50€ |
| 59. Tuna on fire Nigiri <i>mit flambierten Thunfisch</i> | 5,50€ |
| 60. Hotalegai Nigiri <i>mit japanischer Kammuschel</i> | 7,90€ |
| 61. Crazy Tuna Nigiri <i>mit gekochtem Thunfisch, Chili u. Lauch</i> | 5,00€ |

Inside Out Sushi (13,15,18,19,21) (8Stk.)

- | | |
|---|---------------|
| 62. Alaska Roll mit Lachs, Avocado und Frischkäse | 9,90€ |
| 63. Maguro Roll mit Thunfisch, Avocado und Frischkäse | 10,90€ |
| 64. Good Friends mit knusprige Garnelen, Avocado umhüllt Flusssaal | 12,90€ |
| 65. Flaming Shake mit gegrillte Lachshaut, Avocado bedeckt mit flambierten Lachs
verfeinert mit Teriyaki Soße | 12,90€ |
| 66. Ebi Tempura Roll mit knusprige Garnelen, Avocado und Sesam | 10,90€ |
| 67. Chicken Teriyaki mit Avocado bedeckt von Rucola verfeinert mit hausgemachter
Sauce | 10,90€ |
| 68. Osaka mit Lachs, Avocado, Frischkäse und bedeckt mit Avocado Streifen | 12,90€ |
| 69. Salmon Skin Roll mit gegrillter Lachshaut, Gurke und Avocado | 9,90€ |
| 70. David Roll mit Avocado Tempura, Frischkäse und Sesam | 9,90€ |
| 71. Veggie Roll mit Avocado, Mango, Gurke, Rucola, Spargel, Sesam und Frischkäse | 8,90€ |
| 72. Golden Hero mit Gekochter Thunfisch, Avocado, Gurke umhüllt mit Lachs und
Thunfisch | 12,90€ |
| 73. Crispy Krebs mit knusprige Krebsfleisch, Avocado, Sesam und Frischkäse | 10,90€ |
| 74. Philadelphia mit gekochte Ebi, Avocado, Frischkäse umhüllt mit geräucherten
Lachs | 12,90€ |
| 75. Rainbow Dragon mit Flusssaal, Avocado, Frischkäse umhüllt verschiedenen
Fischsorten verfeinert mit Teriyakisauce | 13,90€ |

Tempura (13,18,19,21) (10Stk.)

76. California Tempura mit Krebsfleisch, Avocado und Frischkäse	10,90€
77. Salmon Tempura mit Lachs, Avocado und Frischkäse	12,90€
78. Chicken Tempura mit Chicken Teriyaki, Avocado und Frischkäse	11,90€
79. Maguro Tempura mit Thunfisch, Avocado und Frischkäse	13,90€
80. Ebi Tempura mit kknuspige Garnele, Avocado und Frischkäse	13,90€

Sashimi (19,21)

81. Shake Sashimi (9 Stk. Lachs)	19,90€
82. Tuna Sashimi (9 Stk. Thunfisch)	21,90€
83. Mix Sashimi (18 Stk. Gemischte Sashimi)	39,90€

Sushi Menü (13,18,19,21)

S1. Vegetarisch Set	13,90€
6 Kappa Maki	
8 In-Out vergie Roll	
4 Nigiri (Omlett, Tofu, Spargel, Avocado)	
S2. Donald Set	17,90€
6 Maki Lachs	
4 Nigiri (Lachs, Thunfisch, Garnelen, Aal)	
8 In-Out Alaska	
S3. Sunrise Set	15,90€
6 Maki Lachs	
6 Maki Gurke	
8 In-Out Maguro Roll	
S4. Lady Set	17,90€
6 Maki Lachs	
3 Nigiri Lachs	
8 In-Out Alaska	
S5. Gentlemen Set	18,90€
6 Maki Tekka	
3 Nigiri Thunfisch	
8 In-Out Maguro	
S6. OSaka Set	19,90€
6 Maki Lachs	
2 Nigiri Lachs	
10 Tempura Lachs	
S7. Dallas Set	22,90€
4 Nigiri (2 Aal, 2 Garnelen)	
4 scheiben Sashimi	
8 In-Out Freestyle	
Wakame salat	

S8. Chef Set	25,90€
3 Nigiri (Lachs, Thunfisch, Garnelen)	
4 Flambierte Sashimi	
8 In-Out Freestyle	
5 Tempura Lachs	
Wakame Salat	

S9. David Set	19,90€
6 Maki Lachs	
6 Nigiri (2 Lachs, 2 Thunfisch, 2 Butterfisch)	
8 In-Out Alaska	

S10. Sushi für 2	39,90€
6 Maki Lachs	
6 Maki Gurke	
4 Nigiri (2 Lachs, 2 Thunfisch)	
8 Inside Out Freestyle	
10 Tempura	
Wakame Salat	

S11. Sushi für 4	79,90€
6 Maki Lachs	
6 Maki Gurke	
8 Nigiri (2 Lachs, 2 Thunfisch, 2 Garnelen, 2 Butterfisch)	
16 Inside Out (Alaska und Good friends)	
20 Tempura (mit Surimi und Lachs)	
8 Scheiben Sashimi	
Wakame Salat	

Dessert

84. Gebackene Banane (4Stk.)	4,90€
85. Gebackene Ananas (3Stk.)	4,90€

Getränke

Soft	0,2l	0,4l
Mangosaft	2,80	4,50
Litschisaft	2,80	4,50
Mango Lassi		4,90
Bananensaft	2,80	4,50
Kirschsaft	2,80	4,50
Orangensaft	2,80	4,50
Apfelsaft	2,80	4,50
Kiba	2,80	4,50
 Softdrink	 0,2l	 0,4l
Cola	2,80	4,50
Fanta	2,80	4,50
Sprite	2,80	4,50
GingerAle	2,80	4,50
Tonic	2,80	4,50
 Tee		
Schwarzer Zitrone Tee		3,50
Zitrone & Limette		3,50
Pfefferminztee		3,50
Kräutertee		3,50
 Bier		
Hasseröder		3,00
Feldschlösschen Pilsener		3,00
Erdinger Weißbier		3,50
Feldschlösschen Radler		3,50
 Weißwein	 0,2l	 0,75l
Grauburgunder	5,80	19,90
Oroya	5,80	19,90
Riesling	5,80	19,90
Sake 0,1l	5,00	
 Rotwein	 0,2l	 0,75l
Trollinger	5,80	19,90
Cabernet Sauvignon	5,80	19,90
Colombelle Rose	5,80	19,90