

Stoffwechsel Menu- Salate und leichte Gerichte perfekt für ihre Stoffwechselkur



St 1..Grosser Blattsalate Teller mit *Hähnchenbrust filet und Garnelen* kross gebraten mit Zwiebeln ,tomaten und sprossen an Tamarinde Dressing 11.50 €

St 2 .Gewoktes *Saisongemüse* mit zartem *Hähnchenbrust medallions* an leichter Sojasauce und frisches Salatboquet 11.50 €

St 3. Gewoktes *Saisongemüse* mit zartem *Hähnchenbrust medallions* an Kokos-Thai curry und frisches Salatboquet 11.50 €

St 4. Laab Gai Thai *Hähnchensalat* mit Zitronengras und Limetten-Tamarinde Sauce an Knackige Blattsalate und Minze 10.50 €

St 5. Tilapiafilet auf *gemüse-Sojabeet* an leichter Weisswein-kokossauce dazu knackige Blattsalate mit Tamarindedressing 14.50 €

St 6. Garnelen an frischen Waldcurry pikant mit *Knoblauch-Pfeffersauce* geschmortes Gemüsemix und knackiges Salatboquet 12.50 €

St 7. Gewoktes *Saisongemüse* mit *Tofu* zur wahl mit Soja-sauce oder Thaicurry dazu Salatboquet 10.50 €

St 8. Laab Tofu mit Minze *LimonenTamarinde Sauce* in gegrillter Tomate auf *gemüse-Sojabeet* und Blattsalate 11.50 €

St 9. Junger Papaya-Salat mit *LimonenTamarinde Sauce* mit Knoblauch und erdnuesse dazu GarnelenSpiesse 12.50 €

Suppen als Hauptgericht

St 10. Tom Yam Gung –grosse Garnelensuppe mit viel *gemüseeinlage* und Garnelen und frischen Koriander 11.00 €

St 11. Tom Khaa Gai –grosse *Hähnchensuppe* mit viel *gemüseeinlage* und Hähnchen mit Kokosmilch 11.00 €

Bei Änderungen zwecks Schärfe oder wünsche bitte einfach bescheid geben
Guten Appetit



VORSPEISEN UND FÜR DEN KLEINEN HUNGER

-Starter-

- 
- | | |
|---|---------------|
| 1. Poh Piah Pak
<i>Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung</i> | 3.50 € |
| 2. Poh Piah Gai
<i>Frühlingsrolle mit Gemüse – Fleischfüllung</i> | 4.00 € |
| 3. Gung Gled Hi Ma
<i>Garnelen im Crispy Mantel ausgebacken</i> | 6.00 € |
| 4. Mooh Chup Peang Thod
<i>Gebackene Schweinefleischbällchen</i> | 4.50 € |
| 5. Gai Chup Peang Thod
<i>Gebackene Hühnerfleischbällchen</i> | 4.50 € |
| 6. Luk Chin Pla Thod
<i>Fischbällchen am Spieß mit süßem Chilli – Dip</i> | 5.00 € |
| 7. Pak Sam Ga-Sat
<i>Gebackenes Gemüse im Teigmantel</i> | 4.00 € |
| 8. Khao Oder Sen Mee
<i>Reis oder gebratene Nudeln (als Beilage)</i> | 2.50 € |

Zu allen Vorspeisen Servieren wir Suess-sauer Dip



A.Folgende Gerichte enthaelt Glutenhaltiges Getreide und Soja
Bei Allergien fragen sie uns.Wir beraten sie gerne

THAI - SUPPEN

-Thai Soup-

§1. Tom Yam Gung – die Nationalsuppe **5.50 €**
Sauer-scharfe Garnelensuppe mit Zitronengras und Gemuese Scharf

§2. Tom Kha Gai **5,50 €**
Hühnersuppe mit Kokosmilch und frischenGemuese

THAI - SALATE

-Thai Salad-

Salat 3. Som Tam “Ma Ra Goo” **8.50 €**
Grüner Papayasalat Thailandische-Art scharf mit Erdnuessen und Knoblauch-Tamarinde

Salat 5. Laab Gai **8.50 €**
Hühnerfleisch grob gehackt, mit Zwiebeln, Minze, Zitronengras, gerösteten Reißkörnern an Chilli–Tamarindedressing scharf

Salat 6. Laab Ped **11.50 €**
Entenfilet grob gehackt, mit Zwiebeln, Minze Zitronengras, gerösteten Reiskörnern an Chilli-Tamarinden dressing scharf



HAUPTGERICHTE-TO GO ZUM MITNEHMEN

-Main dishes-

- | | |
|--|---------|
| 9. Khao Pad Mooh, Sen Mee Pad Mooh
<i>Gebratener Reis oder gebratene Nudeln mit Schweinefleisch, Gemuese und Sojakeimen</i> | 7,50 € |
| 10. Khao Pad Gai, Sen Mee Pad Gai
<i>Gebratener Reis oder gebratene Nudeln mit Hähnchenbrust filet, Gemuese und Sojakeimen</i> | 7,50 € |
| 11. Khao Pad "Ta Ling Chan"
<i>Gebratener Reis mit großen Garnelen, Gemüsemix der Saison und Sojasprossen</i> | 10,50 € |
| 12. Mee Pad "Pattaya"
<i>Gebratene Nudeln mit großen Garnelen, Gemüsemix</i> | 10,50 € |
| 13. Khao Pad Pong Gari
<i>Gebratener Reis mit gelbem Currypulver an Hähnchenbrustfilet, Garnelen, und Gemüsemix</i> | 10,50 € |
| 14. Mee Pad Pong Gari
<i>Gebratene Nudeln mit gelbem Currypulver an Haenchenbrustfilet, Garnelen und Gemüsemix</i> | 10,50 € |
| 15. Khao Pad Ped Pong Gari
<i>Gebratener Reis mit Entenfilet, und Gemüsemix der Saison an gelbem Curry</i> | 11.50 € |
| 16. Mee Pad Ped Pong Gari
<i>Gebratene Nudeln mit Entenfilet, Ei und Gemüsemix der Saison an gelbem Curry</i> | 11.50 € |

Bei Änderungen zwecks Schärfe oder wünsche bitte bescheid geben



A. Folgende Gerichte enthält Glutenhaltiges Getreide und Soja bei Allergien fragen Sie uns .Wir beraten Sie gern

GERICHTE MIT SCHWEINEFLEISCH MIT REIS ODER NUDELN ZUR WAHL

-Pork dishes with rice or noodles-

17. Mooh Pad Prik Gäng

8.90 €

Schweinefleisch mit rotem Curry, leicht pikant mit Gemüse mix der Saison

18. Panäng Mooh

8.90 €

Schweinefleisch an Erdnuß-Curry mit Gemüse mix der Saison und Sprossen

19. Pad Pak Mooh

8.90 €

Schweinefleisch mit Gemüse mix an milder Soja "Classic-Sauce" und frischen Sprossen

20. Gäng Keuw Whan Mooh

8.90 €

Schweinefleisch an grünem Thai-Curry mit Kokosmilch und Gemüse mix der Saison scharf

21. Pad Preuw Whan Mooh Thod

8.90 €

Gebackenes Schweinefleisch mit süß-saurer Sauce "spezial" und fruchtigem Gemüse

22. Pad Preuw Whan Mooh

8.90 €

Schweinefleisch natur mit süß-saurer Sauce "spezial" und fruchtigem Gemüse

Bei Änderungen zwecks Schärfe oder wünsche bitte bescheid geben



A. Folgende Gerichte enthält Glutenhaltiges Getreide und Soja bei Allergien fragen Sie uns .Wir beraten Sie gern

GERICHTE MIT HÄHNCHENBRUSTFILET TO GO ZUM MITNEHMEN MIT REIS ODER NUDELN

-Chicken dishes with rice or noodles-

23. Gai Pad Prik Gäng

Hähnchenbrustfilet mit rotem Curry, leicht pikant
mit Gemüse der Saison und Sprossen

8.90 €

24. Panäng Gai Long

Hähnchenbrustfilet an Erdnuß-Curry mit Gemüse der Saison und Sprossen

8.90 €

25. Gai Pad Pak

Hähnchenbrustfilet mit Gemüse der Saison an milder Soja "Classic-Sauce" und frischen Sprossen

8.90 €

26. Gäng Keuw Whan Gai

Hähnchenbrustfilet an grünem Thai-Curry mit Kokosmilch und Gemüse der Saison scharf

8.90 €

27. Gai Krob Preuw Whan

Hähnchenbrustfilet im Crispymantel mit süß-saurer Sauce "spezial" und fruchtigem Gemüse

8.90 €

28. Pad Preuw Whan Gai

Hähnchenbrustfilet natur mit süß-saurer Sauce "spezial" und fruchtigem Gemüse

8.90 €

Bei Änderungen zwecks Schärfe oder wünsche bitte bescheid geben



A. Folgende Gerichte enthält Glutenhaltiges Getreide und Soja bei Allergien fragen Sie uns .Wir beraten Sie gern

1/4 KNUSPRIGE ENTENFILET GERICHTE TO GO

REIS ODER NUDELN

-quarter crispy duck breast with rice or noodles-

31. Ped Pad Prik Gäng 11.50 €

Entenfilet mit rotem Curry, leicht pikant mit Gemüsemix der Saison

32. Panäng Ped Sukhothai 11.50 €

Entenfilet an Erdnuß-Panäng Sauce mit Gemüsemix der Saison und Sprossen

33. Ped Pad Lanna 11.50 €

Entenfilet mit grünem Pfeffer und Thai-Basilikum an pikanter dunkler Sojasauce

34. Ped Pad Pak 11.50 €

Entenfilet mit Gemüsemix der Saison und Sojasprossen an milder Classic-Sauce

35. Gäng Keuw Whan Ped 11.50 €

Entenfilet an grünem Thai-Curry mit Kokosmilch und Gemüsemix der Saison scharf

36. Ped Preuw Whan 11.50 €

Entenfilet an süß-saurer Sauce "spezial" mit fruchtigem Gemüse und frischen Sprossen

Bei Änderungen zwecks Schärfe oder wünsche bitte bescheid geben



A. Folgende Gerichte enthält Glutenhaltiges Getreide und Soja bei Allergien fragen Sie uns .Wir beraten Sie gern

GEMISCHTE TELLER TO GO ZUM MITNEHMEN MIT REIS ODER NUDELN ZUR WAHL

-mixed plate with rice or noodles-

29. Gemischter Teller "Bangkok"

9.90 €

*Frühlingsrolle, gebackenes Hühnerfleisch,
Hähnchenbrust-filet mit Gemüsemix der
Saison an Thai "Classic-Sauce"*

30. Gemischter Teller "Mang Sa Vilat"

9.90 €

*Der vegetarische Klassiker
Frühlingsrolle, gebackenes Gemüse im
Teigmantel mit Gemüsemix der Saison und
frischen Sprossen an Thai "Classic-Sauce"*

*Zu den Gerichten reichen wir noch Suess-sauer
Sauce*

Bei Änderungen zwecks Schärfe oder wünsche bitte bescheid geben



*A. Folgende Gerichte enthält Glutenhaltiges Getreide und Soja bei
Allergien fragen Sie uns .Wir beraten Sie gern*

VEGETARISCHE GERICHTE TO GO ZUM MITNEHMEN MIT REIS ODER NUDELN

-vegetarian dishes with rice or noodles-

37. Tau Hu Pad Pak

8.90 €

Gebackener Tofu mit Gemüsemix der Saison an milder Soja Classic-Sauce und frischen Sprossen

38. Gäng Keuw Whan Tau Hu

8.90 €

Gebackener Tofu an grünem Thai-Curry mit Kokosmilch und Gemüsemix der Saison scharf

39. Preuw Whan Tau Hu

8.90 €

Gebackener Tofu an süß-saurer Sauce "Spezial" mit fruchtigem Gemüse und Sojasprossen

40. Pak Thod Preuw Whan

8.90 €

Gebackenes Gemüse im Teigmantel mit Gemüsemix der Saison an süß-saurer Sauce Spezial

41. Tau Hu Panang

8.90 €

Gebackener Tofu an Erdnuss -Curry und Gemüsemix der Saison und frischen Sprossen

Bei Änderungen zwecks Schärfe oder wünsche bitte bescheid geben



A. Folgende Gerichte enthält Glutenthaltiges Getreide und Soja bei Allergien fragen Sie uns .Wir beraten Sie gern

DESSERT-SÜßER NACHTISCH

-sweet dessert-

D1. Gluay Paeng Thod

Gebackene Banane im Kokosteigmantel mit Honig

3.90 €

D2. Gluay Buad Chee

Banane in süßer Kokosmilch und Sesam

3.90 €

D3. Sab Pa Rod Thod

Gebackene Ananas im Kokosteigmantel mit Honig

3.90 €

D4. Gluay Paeng Thod Grab Eytim

Gebackene Banane im Kokosteigmantel mit Honig und Eis

5.90 €

D5. Sab Pa Rod Thod Grab Eytim

Gebackene Ananas im Kokosteigmantel mit Honig und Eis

5.90 €

Wir haben Versch.Eissorten ,lassen Sie sich beraten



A. Folgende Gerichte enthält Glutenhaltiges Getreide und Soja bei Allergien fragen Sie uns .Wir beraten Sie gern