

Dieta wegetariańska



PONIEDZIAŁEK 27.10

penne z warzywami
sezonowymi, surówka wielowarzynna

WTOREK 28.10

krokiety z serem feta i szpinakiem,
surówka z marchwi i pora

ŚRODA 29.10

kopytka z masłem, surówka z białej rzepy i
jabłek

CZWARTEK 30.10

kotleciki sojowe w sosie pomidorowym,
ziemniaki z wody,
surówka z kiszonych ogórków

PIĄTEK 31.10

naleśniki kakaowe z serem białym i jogurtem

