



«La qualité, c'est notre métier!»



Goûtez nos
produits
frais

L'envie de satisfaire une clientèle de personnes actives ou, au contraire, plus sédentaires, a été à l'initiative de cette ambition.

L'envie de cuisiner mais un manque de temps. Une grande distribution qui n'offre pas de mets de qualité à des prix abordables. Une réalité qui nous empêche de nous nourrir sainement et qui a fait naître notre projet.

Nous privilégions les circuits courts pour nos matières premières, en utilisant des produits frais et locaux que nous cuisinons avec passion.

Dès le lendemain matin de votre commande, nous vous livrons les repas à domicile!

Que demander de plus?

0488 283777 - mealandgo@gmail.com
«Meal and go!» est une succursale de L'Angèle - Service traiteur
Impasse du parc 25, 5620 - Florennes
TVA BE0677.429.291

Meal & Go!

Service de repas à domicile

0488 283777

Menu d'août

Semaine du 05/08 au 11/08

- Lun: Potage jardinier (9)
Crépinette - Pommes persillées - Salade (3)
- Mar: Potage aux carottes
Cordon bleu - Grenailles - Salsifis (1, 7)
- Mer: Potage aux poireaux
Rôti de dindonneau - Croquettes - Compote
- Jeu: Potage aux choux
Plat froid: terrine de campagne - Pommes de terre - Tomates (1)
- Ven: Potage aux pois cassés
Pennes saumon-brocoli (1, 3, 4, 7)
- Sam: Soupe du marché (9)
Pain de viande - Pommes de terre - Petits pois et carottes (1)
- Dim: Potage aux navets
Palette à la diable - Rösti - Salade (7, 10)

Semaine du 12/08 au 18/08

- Lun: Potage à la tomate
Burger de bœuf maître d'hôtel - Pommes natures - Haricots tomatisés
- Mar: Soupe Crécy
Plat froid: Roulades d'asperges - Pdt - Œufs à la mayonnaise (3)
- Mer: Potage maraîcher (9)
Lard grillé - Potée aux oignons
- Jeu: Crème faubonne (7)
Boulets à la Liégeoise - Grenailles - Salade (1)
- Ven: Potage Dubarry (7)
Filet de sole au cerfeuil - Pommes au four (4, 7)
- Sam: Potage florentin
Steak suisse - Pommes natures - Courgettes (1)
- Dim: Minestrone (9)
Blanc de poulet Sambre et Meuse - Croquettes - Tomates cuites (1, 7)

Desserts du mois:

- Lundi: crème ou mousse 
Mardi: fruit
Mercredi: biscuit
Jeudi: pâtisserie
Vendredi: fruit
Samedi: crème ou mousse 
Dimanche: pâtisserie

Semaine du 19/08 au 25/08

- Lun: Soupe aux brocolis
Boudin blanc - Pommes en quartiers - Compote
- Mar: Julienne de légumes (9)
Jambon grillé sauce Blackwell - Pommes natures - Choux de Bxl
- Mer: Soupe aux haricots
Vol-au-vent - Purée (1, 7)
- Jeu: Potage aux navets
Courgette farcie - Pommes natures (1, 4)
- Ven: Potage cultivateur (9)
Tanagra de cabillaud - Pommes au four - Salade (1, 3, 4)
- Sam: Potage cerfeuil
Lard grillé - Rata de carottes (7)
- Dim: Soupe aux choux
Macaronis jambon-fromage (7)

Semaine du 26/08 au 01/09

- Lun: Potage aux courges
Saucisse de campagne - Rata de haricots (1, 7)
- Mar: Soupe à l'oignon
Brochette de dinde - Grenailles - Choux-fleur (1, 7)
- Mer: Potage aux pois
Rôti de porc aux olives - Croquettes - Salade (3)
- Jeu: Potage aux navets
Burger d'agneau - Gratin dauphinois - Salade (1, 3, 7)
- Ven: Bouillon (9)
Tomates crevettes roses - Pommes de terre (2, 10)
- Sam: Potage maraîcher (9)
Merguez - Pommes de terre - Poivrons grillés
- Dim: Soupe au cerfeuil
Poulet aigre-doux - Nouilles (6)

1. Céréales contenant du gluten

2. Crustacés

3. Oeufs

4. Poissons

5. Arachides

6. Soja

7. Lait

8. Fruits à coque

9. Céleri

10. Moutarde

11. Graines de sésame

12. Anhydride sulfureux et sulfites

13. Graines de lupin

14. Mollusques

 BIO

Plat: 5,50 € - Potage: 0,90 € - Dessert: 0,80 €

Commande vivement souhaitée avant midi. Nous livrons tous les jours **sauf les dimanches, les mercredis et les jours fériés.**

Nos menus peuvent s'adapter aux plans nutritionnels des personnes suivant des régimes spécifiques. Nous proposons également des plats végétariens.

Attention! Nos préparations sont susceptibles de contenir des allergènes, veuillez consulter la liste ci-dessus.