

MENU

À PARTAGER & SLIDE

PLANCHE DE CHARCUTERIE 10€

GUACAMOLE MAISON & TORTILLAS 9€

PLANCHE DE LEGUMES 8€

BOL DE POTATOES ET SAUCE TARTARE 5€

½ AVOCAT AU SESAME 4€

NOS SPECIALITES

14.50€

Au rythme des saisons!!!!

- **BURRATA** belle assiette composée de tomates et fruits jaunes du moment, avocat aux graines 
- **LINGUINES** aux crevettes à l'indienne et parmesan
- **MEGA CHICKEN SALAD'** poulet à la moutarde à l'ancienne, avocat, maïs, croutons, tomates, mélange de salade verte, comté, parmesan, œuf dur. 
- **COQUILLETES** au jambon à la truffe et crème de truffe +2€
- **AVOCADO TOAST:** tartine de pain aux fruits et graines, écrasé d'avocat, fêta, légumes croquants et ses petites graines 
4 variétés au choix :
saumon fumé, poulet croustillant, œuf ou feta
- **PAVE DE SAUMON** mariné aux épices, écrasé de pommes de terre OU légumes rôtis aux épices 
- **CAMEMBERT ROTI EN DEMI SAISON** : petit camembert au four rôti au miel et graines, charcuterie du moment et ses grenailles au gros sel et huile de noix, croutons ailés, avocat et salade **version TRUFFE +2€**
- **TATAKI DE SAUMON** saumon mariné au soja, miel et moutarde, avocat, fèves edamame, mangue, framboise et riz basmati servi avec une marinade 
- **TACOS** galettes de blé, guacamole, poulet, comté râpé et tortillas
- **GRATIN ITALIEN** macaronis, sauce tomates, poulet et 3 fromages
- **PARMENTIER DE CANARD** à la patate douce
- **CROQUE TRUFFE** jambon truffé, pain toasté et parmesan servi avec des potatoes et de la salade

NOS BOWLS INCONTOURNABLES 14.50€

100% équilibrés et gourmands!!!!



- **BOWL VEGGIE** : semoule épicée, feta, avocat et légumes de saison 
- **BOWL ORANGE**: semoule épicée, poulet et sa panure, avocat et légumes oranges
- **BOWL SUCRE ET SALE** : riz basmati, avocat, tartare de saumon et mangue
- **BOWL TUNA** : riz basmati, avocat, thon cru mariné, mangue et légumes verts

TARTELETTE SALEE 13.90€

servie tiède et accompagnée
d'une salade de saison avec de l'avocat



- Quiche aux poireaux et chèvre et son filet de miel

BAGEL & BURGER 13.90€

AVEC nos potatoes maison (version salade possible).

- Bagel cheddar au sésame, poulet rôti, galette de pomme de terre, cheddar et sa sauce secrète
- BUNS épicé: pain bun's très moelleux, sauce piquante, bœuf haché, oignons rouges et cheddar
- Bun's protéiné au poulet, pain moelleux aux graines, poulet rôti, avocat, œuf au plat et cream-cheese
- PITA CHICKEN sauce curry, poulet rôti, comté, avocat et salade

ASSIETTE DU JOUR

14,50€

- BOWL CHAUD: Sain et bien équilibré



HEALTHY FOOD



VEGGIE



LISTE DES ALLERGENES
DISPONIBLE

LES DESSERTS

- **TIRAMISU SPECULOOS** 7€
- **BOWL SUCREE** yaourt au lait végétal, granola maison, bananes et crème de caramel au beurre salé 7€
- **CAFE GOURMAND** & ses 3 mignardises 5,90€
- **PAVLOVA** aux fruits rouges 7€
- **PROFITEROLES** glace haagen dazs vanille-macadamia, chocolat fondu et chantilly 7€
- **ACAÏ BOWL** dans sa coque de coco, lait végétal à la poudre d'acaï, arachides, graines et fruits frais 7€
- **ASSIETTE DE FRUITS FRAIS DE SAISON** 7€
- **MOELLEUX AU CHOCOLAT** cœur fondant et chantilly 6,50€
- **CHEESECAKE** au caramel beurre salé 6,50€
- **COOKIE MI-CUIT** aux pépites de chocolat 4,50€
- **FROMAGE BLANC 0%** avec coulis fruits rouges ou exotique 5,90€
- **AMANDINE** aux poires et chocolat 7€

COFFEE TIME

- CAFÉ ESPRESSO OU ALLONGÉ 1.80€
- THÉ 3.50€
- CAFÉ AU LAIT 2.50€
- CAFÉ VIENNOIS 3€
- CHOCOLAT CHAUD 3€
- CAPPUCINO 3.50€
- THE MATCHA AU LAIT. 5.50€

KID'S TIME

MENU ENFANT 8.50€

UN MINI BOWL SUR MESURE OU
CROQUE JAMBON FROMAGE OU DES NUGGETS DE
POULET
AVEC POTATOES
UN SIROP A L'EAU OU EAU
UN MINI MUFFIN ET UNE POMPOTE



BEAU
&
BON

RESTAURANT

