



SOKI ZE ŚWIEŻO TŁOCZONYCH OWOCÓW

/ FRESHLY SQUEEZED JUICES /

Pomarańcza, grejpfrut,	10,00 zł
------------------------	----------

NAPOJE / BEVERAGES /

Pepsi- cola 0,2l	5,00 zł
------------------	---------

Pepsi - cola light 0,2l	5,00 zł
-------------------------	---------

Mirinda 0,2l	5,00 zł
--------------	---------

7up 0,2l	5,00 zł
----------	---------

Tonic Schweppes 0,2l	5,00 zł
----------------------	---------

Lipton 0,2l /green, lemon, peach /	5,00 zł
------------------------------------	---------

Woda mineralna gazowana lub niegazowana 0,25l	4,00 zł
---	---------

Sok Toma 0,2l / pomarańcza, jabłko, grejpfrut, czarnej porzeczki /	5,00 zł
--	---------

Sok w kartoniku 0,25l	3,00 zł
-----------------------	---------

PIWA / BEERS /

Tyskie 0,5l	7,00 zł
-------------	---------

Lech 0,5l	7,00 zł
-----------	---------

Żywiec 0,5l	7,00 zł
-------------	---------

Lech bezalkoholowy 0,3l	7,00 zł
-------------------------	---------

Piwo grzane z pomarańczą 0,5 l	9,00 zł
--------------------------------	---------



DODATKI / SIDE ITEMS/	
Ziemniaki z wody 200 g / Boiled potatoes /	3,00 zł
Ziemniaki opiekane 200 g / Baked potatoes /	4,00 zł
Frytki 150 g / Fries /	5,00 zł
Ryż 150 g / Rice /	4,00 zł
Kasza kuskus 150 g / Wild rice /	5,00 zł
Kasza gryczana 150 g / Buckwheat /	4,00 zł
Warzywa gotowane - bukiet warzyw 200 g / Boiled vegetables /	5,00 zł
Buraczki zasmażane 100 g / Sauteed beetroot salad /	4,00 zł
Surówka 100 g / Salad /	3,50 zł
Zestaw 2 surówek / Mix of salad /	5,00 zł
Zestaw 3 surówek / Set of salads /	7,00 zł
Mizeria / Fresh cucumber with sour cream sauce /	4,00 zł
Kopytka 200 g / Potato dumplings /	5,00 zł
Sosy / Sauce /	1,00 zł
Pieczyno 150 g / Bread /	1,00 zł

HERBATY / TEA /	
Lipton Smaki /flavours/: citrus delight, earl grey, english breakfast, forest fruits, mint, rosehip, green tea mandarin, green tea sencha, lemon, peach mango.	5,00 zł



DODATKI / SIDE ITEMS/	
Ziemniaki z wody 200 g / Boiled potatoes /	3,00 zł
Ziemniaki opiekane 200 g / Baked potatoes /	4,00 zł
Frytki 150 g / Fries /	5,00 zł
Ryż 150 g / Rice /	4,00 zł
Kasza kuskus 150 g / Wild rice /	5,00 zł
Kasza gryczana 150 g / Buckwheat /	4,00 zł
Warzywa gotowane - bukiet warzyw 200 g / Boiled vegetables /	5,00 zł
Buraczki zasmażane 100 g / Sauteed beetroot salad /	4,00 zł
Surówka 100 g / Salad /	3,50 zł
Zestaw 2 surówek / Mix of salad /	5,00 zł
Zestaw 3 surówek / Set of salads /	7,00 zł
Mizeria / Fresh cucumber with sour cream sauce /	4,00 zł
Kopytka 200 g / Potato dumplings /	5,00 zł
Sosy / Sauce /	1,00 zł
Pieczyno 150 g / Bread /	1,00 zł

HERBATY / TEA /	
Lipton Smaki /flavours/: citrus delight, earl grey, english breakfast, forest fruits, mint, rosehip, green tea mandarin, green tea sencha, lemon, peach mango.	5,00 zł



NALEŚNIKI / PANCAKES UMPLINGS/

Naleśniki z serem i śmietaną / Pancakes with cottage cheese and cream/	10,00 zł
Naleśniki z bananem i nutellą / Pancakes with bananas and nutella/	10,00 zł
Naleśniki z dżemem / Pancakes with jam /	8,00 zł
Naleśniki z karmelizowanymi jabłkami / Pancakes with caramelized apples /	10,00 zł
Naleśnik z mięsem i szpinakiem / Pancake with meat and spinach/	10,00 zł
Naleśnik z kurczakiem i pieczarkami / Pancake with chicken and champignons /	10,00 zł
Naleśnik po meksykańsku / Mexican pancake /	10,00 zł

DESERY I LODY / DESSERTS AND ICE-CREAMS /

Ciasto firmowe / Cake /	8,00 zł
Deser firmowy / ciasto czekoladowe z lodami i bitą śmietaną/ Dessert/	8,00 zł
Puchar lodów z owocami i bitą śmietaną /Ice-cream cup with whipped cream and fruits /	13,00 zł
Puchar lodów z bakaliami i bitą śmietaną /Ice-cream cup with whipped cream, nuts and raisins /	13,00 zł
Mały puchar lodów z owocami i bitą śmietaną / Mini ice-cream cup with whipped cream and fruits /	9,00 zł



DANIA FITNESS /FITNESS MENU/

Grillowany filet z kurczaka z ryżem i gotowanymi warzywami / Grilled chicken breast with rice and vegetables/	21,00 zł
Pieczony łosoś z ryżem, gotowanymi warzywami i dipem jogurtowym / Roasted salmon with yoghurt dip with rice and boiled vegetables /	35,00 zł
Grillowany filet z indyka z ryżem i gotowanymi warzywami / Grilled turkey breast with rice and boiled vegetables/	23,00 zł
Grillowany filet z dorsza z ziemniakami z wody i gotowanymi warzywami / Grilled fillet of cod with rice and boiled vegetables/	23,00 zł

DANIA MIĘSNE DLA DZIECI /CHILDREN'S MENU/

Kotlecik schabowy panierowany z frytkami i buraczkami / Breaded pork chop served with fries and beetroot salad /	14,00 zł
Medalion drobiowy z frytkami i surówką z marchwi / Chicken medallion with fries and carrot salad /	14,00 zł

PIEROGI / DUMPLINGS /

Pierogi z serem na słodko ze śmietaną - 10 sztuk / Dumplings with cottage cheese /	15,00 zł
Pierogi ruskie z cebulką - 10 sztuk / Dumplings with cottage cheese, potatoes and onion /	15,00 zł
Pierogi z mięsem ze smażonym boczkiem - 10 sztuk / Dumplings with minced meat /	15,00 zł
Pierogi ze szpinakiem z masłem - 10 sztuk / Dumplings with spinach /	15,00 zł



DRÓB / POULTRY /

Kotlet de volaille / Chicken de volaille /	16,00 zł
Filet z kurczaka panierowany / Breaded chicken breast /	14,00 zł
Filet z indyka z borówkami i oscypkiem / Turkey fillet with cowberries and smoked milk cheese /	22,00 zł
Filet z indyka w sosie borowikowym / Turkey fillet with mushrooms sauce /	22,00 zł
Gyros z frytkami i surówką /Gyros/	20,00 zł

RYBY / FISH /

Filet z dorsza panierowany /grillowany/ / Fillet of cod on breaded /grilled /	15,00 zł
Filet z dorsza na grillowanym bakłażanie zapiekany z serem mozzarella i pomidorami / Fillet of cod on grilled eggplant baked with mozzarella cheese and tomatoes /	25,00 zł
Łosoś na liściach szpinaku z serem camembert / Salmon on spinach with camembert /	33,00 zł

MAKARONY / PASTA /

Penne ze szpinakiem /Penne with spinach /	16,00 zł
Szpinakowe tagliatelle z kurkami / Tagliatelle with spinach and chanterelle /	20,00 zł
Tagliatelle z kurczakiem i szpinakiem / Tagliatelle with chicken and spinach /	18,00 zł
Pikantne Bavette /makaron Bavette, papryczka chili, czosnek, oliwa z oliwek, orzechy włoskie, natka pietruszki, parmezan/ / Spicy bavette /	18,00 zł



ZUPY /SOUPS/

Rosół z makaronem / Chicken soup with noodles /	7,00 zł
Rosół z kołdunami	10,00 zł
Zupa pomidorowa z makaronem / ryżem / / Tomato soup with noodles/rice /	7,00 zł
Zupa krem z warzyw / cream soup/	8,00 zł
Żurek świętokrzyski / White borscht/	8,00 zł
Barszcz czerwony z uszkami / Beetroot soup with dumplings/	10,00 zł
Barszcz czerwony z krokietem / Beetroot soup with the croquette /	10,00 zł
Barszcz czerwony z kołdunami	10,00 zł
Flaczki / Tripe /	10,00 zł

WIEPRZOWINA / PORK /

Kotlet schabowy / Pork chop /	15,00 zł
Polędwiczki wieprzowe z sosem kurkowym / Pork loin with chanterelle /	22,00 zł
Polędwiczki wieprzowe z sosem borowikowym / Pork loin with mushrooms sauce /	22,00 zł
Gulasz / goulash /	15,00 zł
Placek po węgiersku z zestawem 2 surówek / Potato pancakes /	22,00 zł
Placek po węgiersku (mały) z surówką / Potato pancakes /	16,00 zł



Polecamy od poniedziałku do piątku od godziny 11⁰⁰

ZESTAW OBIADOWY

/zupa, drugie danie, kompot /

od
22,00 zł

PRZEKĄSKI / SNACKS /

Jajecznica na maśle Scrambled eggs on butter /

7,00 zł

Jajecznica na boczku / Scrambled eggson bacon /

8,00 zł

Jajecznica na szynce / Scrambled eggson ham /

8,00 zł

SALATKI / SALAD /

Sałatka grecka / Greek salad /

/ mix sałat, ogórek, pomidor, papryka, ser feta, oliwki czarne, cebula, sos grecki /

18,00 zł

Sałatka Cesar / Cesar salad /

/ mix sałat, kurczak grillowany, grzanki, parmezan, sos czosnkowy/

18,00 zł

Sałatka nicejska / Niçoise salad /

/mix sałat, pomidor, ogórek, cebula, papryka, jajko, tuńczyk, sos czosnkowy/

18,00 zł

Sałatka z kurczakiem, dynią i melonem / Salad with chicken, melon and pumpkin/

/mix sałat, kurczak, dynia, melon, ogórek, ser mozzarella, sos ogrodowy/

20,00 zł

Sałatka z kurczakiem i serem pleśniowym / Salad with chicken and blue cheese /

/mix sałat, kurczak, pomidor, ser pleśniowy, orzechy włoskie, żurawina suszona, cebula, sos vinegrette/

20,00 zł

Grzanki – 2 sztuki / toast /

1,00 zł