

	poniedziałek 29-07-2019	wtorek 30-07-2019	środa 31-07-2019	czwartek 01-08-2019	piątek 02-08-2019
Zupy	Zupa krem z jarzyn (veg)	Pieczarkowa (veg)	Pomidorowa z makaronem (veg)	Minestrone (veg)	Zupa krem z ciecierzycy i pomidorów (veg)
	Zupa letnia cytrynowo kurczakowa	Ogórkowa	Żurek	Barszcz ukraiński	Irlandzka zupa rybna z kawałkami łososia
Patelnia	Paella z kurczakiem i warzywami	Makaron z boczkiem suszonymi pomidorami i cebulą	Makaron penne smażony z warzywami i kurczakiem	Makaron w sosie pomidorowym z klopsikami	Paella z owocami morza
Dania główne	Chrupiące nuggetsy drobiowe marynowane w jogurcie	Ragout gruzińskie z wołowiny	Lasagne z mięsem	Fajitas z mięsa wieprzowego w chrupiącej tortilli	Kalmary w cieście
	Filet drobiowy z ananase i sosem chili	Kurczak Generała Tso	Grillowany filet z kurczaka z bakłażanem	Filet z kurczaka w słodkim sosie chilli	Grillowany filet z kurczaka z pomidorową sałką i serem
	Udko po hiszpańsku z papryką i oliwkami	Karkówka z grilla z czosnkiem i tymiankiem	Udko z kurczaka w sosie BBQ	Gulasz wieprzowy z majerankiem i śmietaną	Pikantne udka z kurczaka po indyjsku
	Gulasz pasterski (wieprzowina, cebula, groszek, korzeń pietruszki, marchew...)	Sznicel z piersi indyka w migdałach	Wieprzowina na słodko-kwaśno	Kotlety mielone z indyka	Hamburger
	Karkówka z czosnkiem i tymiankiem	Wątróbka drobiowa z jabłkiem i majerankiem	Kotlet drobiowy siekany z marchewką i cukinią	Kurczak duszony z cukinią, cebulą i papryką	Półdzwica wieprzowa z szynką parmeńską
	Kotlety z kaszy gryczanej i szpinaku z dipem czosnkowym (veg)	Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)	Tagine (batat, cukinia, ciecierzycza, rodzynki) (veg)	Krażki cebulowe	Sajgonki z warzywami (veg)
	Chrupiąca ryba po chińsku z woka z warzywami	Mintaj panierowany z serem	Miruna w panko	Morszczuk w sosie bernaise (koperkowym)	Ryba z grillowanymi warzywami
	Parowany filet z Molwy błękitnej z sosem salsa	Ryba po bombajsku w sosie curry	Ryba z grillowanymi warzywami	Dorsz w orzechowej panierce z pietruszką	Miruna w cieście cytrynowo ziołowym
Wegańskie	Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg)	Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią (veg)	Warzywa po włosku (fasola zielona, marchew, cukinia, kukurydza)	Letnia mieszanka warzyw	Leczo wegetariańskie (veg)
Dania wegetariańskie, jarzyny, pierogi	Warzywa na parze	Warzywa na parze	Warzywa na parze	Warzywa na parze	Warzywa na parze
	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki w śmietanie
	Marchewka z groszkiem na gęsto	Marchewka karmelizowana z sezamem	Marchewka karmelizowana z imbirem	Marchewka karmelizowana z imbirem	Marchewka karmelizowana z imbirem
	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem
	Buraczki zasmażane	Buraczki zasmażane	Buraczki zasmażane	Buraczki zasmażane	Buraczki zasmażane
	Pierogi ruskie	Pierogi z mięsem	Kartacze nadziewane mięsem okraszone skwarkami	Pierogi z kaszą gryczaną	Pierogi ruskie
Dodatki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Klusieczki jogurtowe	Racuchy z jabłkiem	Kopytka	Kluski śląskie z czosnkiem niedźwiedzim	Pierogi leniwe
	Kasza bulgur	Kasza pęczak	Kasza bulgur	Kasza pęczak	Kasza bulgur
	Kasza kuskus z warzywami	Kasza gryczana	Kasza jaglana	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza gryczana z cebulą
	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż
	Ziemniaki puree z marchewką	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone z grillowanymi warzywami	Ziemniaki pieczone z grillowanymi warzywami	Ziemniaki pieczone z grillowanymi warzywami	Ziemniaki pieczone z grillowanymi warzywami
	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane
Surówki	Surówka z białej kapusty i czerwonej rzodkiewki	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Coleslaw z białej kapusty	Surówka z młodej kapusty z papryką i ogórkiem	Surówka z pora, kapusty pekińskiej, groszku zielonego i jajka
	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z marchewki z żurawiną	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula
	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z rzodkwi białej	Surówka z kapusty pekińskiej	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i jabłka
	Mizeria ze śmietaną	Ćwikła z chrzanem	Mizeria ze śmietaną	Ogórek kiszony	Włoska sałatka z rucolą, serem gorgonzolla i orzechami
	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Surówka z białej kapusty z koperkiem
Sałatki	Sałatka z brokułów i czerwonej fasoli	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Sałatka caprese	Sałatka z grillowanym kurczakiem i papryką	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami
	Sałatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta)	Sałatka z kurczakiem tandori	Sałatka rodos	Sałatka z zielonej fasoli i orzechami	Sałatka gyros
	Sałata mix z kolorową papryką	Sałatka z pomidorów koktajlowych i rukoli	Sałatka z paluszkami krabowymi i selerem	Sałatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta	Sałatka grecka
	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa
	Sałatka kus kus	Sałatka z tuńczykiem	Sałatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Sałatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Sałatka wegetariańska