

SOPAS;

Sopa de Couve Coração

PEIXES;

Fanecas fritas com, arroz de ervilhas

Sardinhas fritas com arroz de ervilhas

CARNES;

Lombinhos de porco grelhados c/feijão preto





SOPAS;

Sopa de couve coração

PEIXES;

Bacalhau com Natas

Cabeças de pescada cozidas

CARNES;

Frango estufado





SOPAS;

Sopa de Espinafres

Canja de Galinha

PEIXES;

Bacalhau com Natas

Filetes de Pescada

CARNES;

Vitela assada no forno

