

**MENÚ O NOSSO MENU É MENSAL PARA OS EVENTOS ADAPTAMOS  
À ESCOLHA DO CLIENTE AS ENTREGAS SÃO FEITAS DE SEGUNDA A  
SÁBADO ATÉ ÀS 11Horas**

## **Sopas**

Abóbora

Agrião

Alface

Alho francês

Beterraba

Bóculos

Caldo-Verde

Canja de Galinha

Cenoura

Courgete

Couve-flor

Ervilha

Espinafre

Feijão Encarnado

Feijão-verde

Legumes

Sopa da pedra

Sopa rústica de couve

# Pratos

Arroz de feijão com pastéis de bacalhau

Arroz de frango

Arroz de pota Bacalhau com grão

Bacalhau com natas

Bacalhau Espiritual

Bifinhos de Frango com cogumelos e arroz

Chili de carne com arroz

Couscous com frango

Empadão de carne

Esparguete à Bolonhesa

Estrogonofe de frango com cogumelos e arroz branco

Farritas de porco com arroz de cenoura

Favas com entremeada e chouriço

Feijão frade com atum e ovo cozido

Fusili com atum e cogumelos

Jardineira com purê

Lasanha de Carne Lasanha de espinafre e cogumelos

Lasanha de legumes Lombo de porco com batatinhas

Entre outros....