

— Frango do Campo —

8,00€

Salada mista, confit de tomates, refogado de cogumelos Portobello, cenouras parmesão e ovo escalfado

— Tataki de Atum —

8,50€

Atum em crosta de sementes de sésamo branco acompanhado com salada mista, confit de tomates, cebola roxa caramelizada, cenouras parmesão, abacate e húmus de beterraba

— Wok de Camarão —

8,50€

Noodles salteados com camarão, mix de pimentos, espinafres, refogado de cogumelos Portobello e ovo escalfado.

— Cuscuz Marroquino com abóbora —

8,50€

Legumes acompanhados de abóbora assada com Parmesão, ovo escalfado e humús de beterraba.

— Massa ao Pesto —

8,00€

Spaghetti integral ao molho pesto com refogado de cogumelos Portobello e ovo escalfado

— Massa ao creme de abacate —

8,50€

Spaghetti integral com creme de abacate homemade e confit de tomates

— Moqueca Vegana —

8,00€

Moqueca com base de batata, pimentos e farofa de banana

— Salmão Sal & Limão —

8,50€

Salmão grelhado, salada mista, confit de tomates, abacate, cenoura parmesão, humús de beterraba e limão

BRUNCH

— Torrada com creme de Abacate —

4,00€

Creme de abacate homemade, tomatinhos e ovo escalfado

— Torrada com húmus cor de rosa —

4,50€

Húmus de beterraba com iogurte, sementes de sésamo e ovo escalfado

— Torrada com Pesto —

4,00€

Pesto, nozes e ovo escalfado

— Torrada amarela —

4,00€

Húmus, limão, e ovo escalfado

— Panquecas americanas —

4,00€

Panquecas quentes com chocolate, banana e frutos vermelhos

SOBREMESAS

Bolo de Cenoura regado de chocolate

4,00€

Cacau > 70%, ovos biológicos, cenouras

Pudim Abade de Priscos

3,50€

Ovos, canela, açúcar, toucinho de presunto e um cálice de vinho do Porto

FARTA BRUTOS

— Picanha Argentina —

9,00€

Cenouras parmesão, arroz, feijão preto cozido em em chouriço de porco preto.

— Hambúrguer Chiado —

8,50€

100% vaca de pasto grelhado em azeite biológico, bacon, ovo biológico, banhado com queijo cheddar. Acompanha com salada de abacate ou cenouras parmesão

— Pizza Vegetariana —

9,50€

Tomate, queijo, espinafres, cogumelos Portobello e orégãos

— Pizza Lisboa —

9,50€

Tomate, queijo, chouriço, bacon e orégãos

— Pakoras —

8,50€ 5 unidades | unidade extra +

1,50€

Bolinhas de Quinoa homemade e húmus de beterraba

Água mineral natural

Garrafa 500ml 1,50€

Garrafa 1L 2,00€

Pedras Salgadas 100% natural

Garrafa 250ml 2,00€

cervejas

imperial 2,0€

Super Bock Garrafa 330ml 2,5€

Caneca 3,5€

sumos naturais

Sumo do dia 2,00€

Laranja natural 2,80€

Limonada 2,80€

Mini.bar

Caipirinha 8,0€

Gin 5,0€

Gin Tónico 7,0€

Whisky 4,5€

refrigerantes

Coca Cola 2,0€

Coca Cola Zero 2,0€

Ice Tea 2,0€

7UP 2,0€

expresso bar

café 1,0€

descafeinado 1,0€

chávena de chá 1,5€

smoothies

manga, laranja e abacate 4,0€

kiwi, espinafres, banana e laranja 4,0€