Vegetariánské
Týdenní menu od 16. 11. - 20. 11. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ- *Tvarohová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1099kj-A-1,7*
OBĚD – *Kari rýže s čerstvou zeleninou rajčatový salát 1790kj-A-7*
VEČEŘE - *Čočkový salát jablkem a chilli tofu 1420kj*

ÚTERÝ

SNÍDANĚ -
OBĚD – *STÁTNÍ SVÁTEK*
VEČEŘE -

STŘEDA

SNÍDANĚ – *Obložený sendvič vajíčkem a bílou ředkví zelenina 1190kj-A-1,3,7*
OBĚD – *Lehký těstovinový salát se zeleninkou a vajíčkem 1420kj-A-1,3,7*
VEČEŘE - *Řecký salát s žitným pečivem 1390kj-A-7*

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – *Cizrnová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1099kj-A-1,7*
OBĚD - *Fazolky v cizrnové omáčce rýže Basmati 1490kj-A-7,10*
VEČEŘE - *Bylinkový salát s houbami celozrnný chléb 990kj-A-1*

PÁTEK

SNÍDANĚ – *Ovocné muslli s bílým jogurtem a pomerančem 1220kj-A-1,7*
OBĚD – *Guláš z hlívy ústřičné těstovinová rýže 1270kj-A-1*
VEČEŘE – *Vajíčková omeleta se zeleninou 1290kj-A-3,7*

Pozor!!!!!! *Změna jídelníčku vyhrazena.*

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství
Odpolední – mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky – pozor na množství

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.